

# LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE  
NATIONALE  
DES RETRAITÉS  
ET PERSONNES  
ÂGÉES

**09**  
**12**  
OCTOBRE  
**2018**

- > présentation des services d'aide à la personne
- > conférence
- > ateliers de prévention et d'information
- > ciné-goûter



Centre  
Intercommunal  
d'Action Sociale  
DU PAYS GRENAOIS

INFORMATIONS - INSCRIPTIONS : Service Animation Seniors / 05 58 03 57 11

# LA SEMAINE BLEUE

09

12

OCTOBRE

2018

SEMAINE NATIONALE  
DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES

SÉCURITÉ

SANTÉ

ANIMATIONS  
GRATUITES

NUTRITION

HYGIÈNE

HABITAT

## PROGRAMME

MARDI 09 OCTOBRE à Grenade sur l'Adour  
(salle de détente - 7, rue Pierre Coubertin)

- > 9H00 : RÉUNION D'OUVERTURE de la Semaine Bleue et présentation des services du CIAS.
- > 9H30 : CONFÉRENCE « SE PRÉMUNIR CONTRE LES VOLS » en partenariat avec la gendarmerie et la police municipale de Grenade sur l'Adour.

MERCREDI 10 OCTOBRE à Bascons  
(mairie - 28, rue du Docteur Dupouy)

- > 9H30 : ANIMATION LUDIQUE SUR LA PRÉVENTION DES CHUTES (jeu perkichute). Places limitées.

JEUDI 11 OCTOBRE à Cazères sur l'Adour  
(salle de réunion - rue Abbé Meyranx)

- > 9H30 : ATELIER DE PRÉVENTION SUR LA SANTÉ ET LA NUTRITION en partenariat avec l'Asept.

VENDREDI 12 OCTOBRE à Bordères et Lamensans  
(ludo-médiathèque - 168, chemin de Pébon)

- > 9H30 : CRÉATION DE PRODUITS D'HYGIÈNE ET D'ENTRETIEN NATURELS en partenariat avec le Sictom du Marsan. Places limitées.

VENDREDI 12 OCTOBRE à Grenade sur l'Adour  
(médiathèque - 32, rue des Capucins)

- > 14H30 : CINÉ-GÔÛTER avec projection du film « Et si on vivait tous ensemble ».