

Sport Santé sur Ordonnance : comment ça marche ?

Vous **SOUFFREZ**
d'une ou plusieurs pathologies

PARLEZ EN
à votre Médecin Généraliste ou Spécialiste

REPARTEZ
avec l'ordonnance de prescription d'Activités Physiques Adaptées

CONTACTEZ
nos Éducateurs Référents Sport Santé pour un entretien et des Tests

CHOISISSEZ
avec eux, votre activité physique (marche, renforcement musculaire, Pilates, Taïchi)

PRATIQUEZ
votre activité avec un éducateur diplômé et formé à votre situation

Vous vous **SENTIREZ**
mieux dans votre corps

CHOISISSEZ

Devenez acteur de votre santé
en pratiquant les activités physiques ci-dessous

Marche Nordique :



Taïchi-chuan :



Renforcement musculaire :



Pilates :



Dispositif coordonné par Landes Profession Sport & Loisirs 40: Aurore Bonno 06 45 95 53 13

