


Destination nature 2019



*+ de 20 sorties gratuites
pour découvrir la nature autrement*

Places limitées.
Inscriptions auprès
de l'Office de Tourisme
du Pays Grenadois.





Que vous soyez promeneur, randonneur, ou tout simplement désireux de communier avec la nature, nous sommes et serons toujours heureux de vous accueillir et de vous proposer un programme diversifié et adapté à toute la famille.

Vous allez vous détendre, vous enrichir ou vous émerveiller devant des paysages variés. Vous apprécierez les nombreuses activités gratuites associées à la découverte de la nature sous les angles privilégiés de sa faune et de sa flore.

Le point d'orgue reste la fête des Saligues, le 25 mai 2019, inscrite dans le cadre de la fête de la Nature. Une journée où nous vous offrirons encore à tous une approche ludique, sportive et diversifiée de l'environnement, avec la mise en exergue d'enjeux écologiques.

Ces animations traduisent la volonté de la Communauté de Communes du Pays Grenadois de s'impliquer activement dans la protection et la valorisation de ses espèces. Des partenaires locaux compétents seront à votre service et à votre disposition pour cela.

Dès à présent, feuillotez notre brochure, tournez les pages, vous y trouverez « chaussure à votre pied ».

Guy REVEL
Président de la Commission Tourisme Culture et Patrimoine



Mardi 5 février - 10h
Journée mondiale des zones humides

Saligues de Bordères et Lamensans -
Public adulte

Zone humide et changement climatique : comment une ancienne zone industrielle, aujourd'hui réhabilitée peut contribuer à limiter le changement climatique de demain !

Excursion encadrée par une garde nature du Conseil Départemental des Landes.



Mercredi 13 mars - 15h

Je fabrique mes produits ménagers

Salle des fêtes à Saint-Maurice sur Adour - Public adulte

Comment remplacer l'arsenal de produits chimiques, toxiques et parfois à usage unique qui se nichent dans nos placards ? Comment entretenir sa maison sans s'empoisonner, ni polluer la planète ? Sylvine Ducret vous divulguera quelques recettes simples, saines, écologiques et économiques (liquide vaisselle, lessive, etc...) qui changeront à coup sûr votre quotidien !

Elle vous apprendra également à déchiffrer les étiquettes des produits industriels distribués en magasin puis à utiliser les ingrédients de base ainsi que le matériel utile en mode « Zéro déchet ».



Lundi 15 avril - 15h

D'une poterie à l'autre

Mairie de Castandet - Tout public

Claudine Mimbielle, amie du patrimoine Castandétois, vous propose un voyage au cœur de la tradition potière landaise, activité économique du département souvent oubliée de nos jours. Les Landes ont, en effet, été une Terre de céramique aux sols riches en argile qui ont permis dès le Moyen-Âge d'attirer de nombreux artisans et artistes et ce jusqu'au début du XX^{ème} siècle.

Venez découvrir les secrets de la poterie du XVI^{ème} siècle jusqu'à nos jours et notamment ceux de la banne, emblème du village de Castandet.

Animation proposée dans le cadre du Printemps des Landes.



Mardi 16 avril - 14h

Mare mystérieuse

Saligues de Bordères et Lamensans -
Public familial

Les eaux dormantes abritent des créatures issues des plus étranges expériences de l'évolution. Là, une araignée à 6 pattes glissant à la surface de l'eau, là-bas un insecte à la tête de scorpion et plus loin encore la mante religieuse du monde aquatique appareillée comme un sous-marin...

Ici la nature expérimente mille et une méthodes pour ceux qui souhaitent vivre loin du monde aérien.

Osez-vous approcher les yeux tout près de l'eau ? Venez-vous immerger dans un laboratoire top secret de la nature !

Jeudi 18 avril - 10h Promenons-nous dans les Saligues

Saligues entrée de Cazères sur
l'Adour - Public adulte

Les portes des Saligues de l'Adour s'ouvrent pour vous faire découvrir leur monde. Entre milieux aquatiques et pelouses sèches, entre loutre et pie-grièche, le site se met en quatre pour vous accueillir. Sur cette ancienne zone industrielle, Dame nature reprend petit à petit ses droits.

Au travers d'une promenade commentée par une garde nature du Conseil Départemental des Landes, venez écouter, observer, sentir et toucher du doigt un lieu particulier à deux pas de chez vous.

Les Plantules à quatre feuilles
sont l'indice d'un sol riche.



Le myricétyle
du Bédou, une "île perdue"

Cette petite île est un site remarquable. Elle est classée en zone naturelle d'intérêt écologique, géologique et paysager (ZNIEFF) et est inscrite dans le patrimoine naturel de la région. Elle est également classée en zone naturelle d'intérêt scientifique (ZNIS) et est inscrite dans le patrimoine naturel de la région. Elle est également classée en zone naturelle d'intérêt scientifique (ZNIS) et est inscrite dans le patrimoine naturel de la région.



Jeudi 18 avril - 14h30

La bastide dévoilée

Rendez-vous à l'Office de Tourisme - Tout public

Albert Minoué, historien local, vous fera découvrir les trésors de la bastide grenadoise. Autour de la place centrale ornée de cornières et d'arcades, nos regards sont interpellés par de vieilles bâtisses des XIV^{ème} et XV^{ème} siècle. Du pont de l'Adour, s'offre une vue très pittoresque sur des maisons d'époque aux balcons de bois bordant le fleuve.

Animation proposée dans le cadre du Printemps des Landes.



Mardi 23 avril - 14h

Lutherie sauvage

Office de Tourisme du Pays Grenadois - Tout public

La musique verte, c'est tout l'univers sonore produit par des instruments de musique que l'on peut fabriquer à partir d'éléments naturels ramassés près de chez soi, au gré des saisons. À priori, un petit couteau suffit à les fabriquer, voire... rien d'autre que les doigts.

Certaines réalisations seront éphémères quand d'autres dureront sans qu'on le sache à l'avance. Vous pourrez inventer votre propre version avec des matériaux récupérés et apprécier le son en vous laissant guider par votre oreille.

Jeudi 25 avril - 14h

Les secrets d'un macaron parfait

Chez l'habitant : rendez-vous devant la Mairie de Bascons - Public adulte

Vous raffolez des macarons au chocolat, au café ou à la pistache ? Vous avez déjà tenté d'en réaliser sans succès ? Pas de soucis, Annie Metatidj est là pour vous initier. Finis les macarons éclatés, les coques craquelées ou encore les défauts de collerettes, grâce à cet atelier vous allez apprendre l'art du macaronnage et découvrir les astuces d'une passionnée.

Macarons classiques, aux fruits ou bien salés, découvrez des recettes inédites pour surprendre et amuser votre entourage et vos papilles !





Mardi 7 mai - 15h

La petite faune sauvage de nos jardins

Rendez-vous à l'Office de Tourisme - Tout public

Qu'apportent les abeilles sauvages, les perce-oreilles et les coccinelles au jardin ? Aide à la pollinisation, maîtrise des pucerons et plus encore !

Nous vous proposons une conférence pour mieux les connaître. Et pourquoi ne pas les inviter chez vous en construisant un abri qui leur est dédié ?

Intervention animée par un jardinier-naturaliste du CPIE Seignanx Adour.

Jeudi 16 mai - 14h30

Les plantes médicinales et leurs vertus

Saligues de Bordères et Lamensans - Public adulte

Bon nombre de plantes médicinales possèdent plus d'une vertu. C'est là la magie de l'herboristerie ! Infusions, décoctions, teintures, huiles, il y a plus d'une façon d'employer ces plantes aux propriétés particulièrement bénéfiques pour la santé.

Participez à une cueillette de plantes sauvages et médicinales sur le site naturel des Saligues de l'Adour, apprenez à les reconnaître, à les utiliser et profitez de leurs bienfaits.





Samedi 25 mai - 10h
Fête de la Nature
et des Saligues

Saligues de Cazères sur l'Adour - Tout Public

Nous vous accueillons, pour cette nouvelle édition de la Fête de la Nature et des Saligues, au cœur du site naturel majeur de notre territoire : les Saligues de l'Adour.

Sorties naturalistes, ateliers sur la biodiversité du fleuve Adour, activités sportives en plein air, moments de détente, chacun y trouvera son compte !

Faites le plein d'activités gratuites, à tester en famille ou entre amis, grâce au concours de nombreuses associations locales et partenaires institutionnels.

Venez nombreux !



Mardi 4 juin - 9h30

Sauvages et gourmandes, invitons-les dans nos assiettes

Salle Régenton à Bascons - Public adulte

Au gré des saisons, la nature nous offre des plantes sauvages et comestibles qu'il est facile de trouver près de chez soi. Mais comment les reconnaître, de quelle manière les cuisiner et comment en tirer tous les bienfaits ?

Venez découvrir de délicieuses recettes à base d'ortie, d'amarante, de plantain ainsi que de fleurs de mauves et de scorson. Toutes ces « mauvaises herbes », jadis consommées, font aujourd'hui partie des oubliées. Redonnons leur vie et apprenons à apprécier leurs saveurs inhabituelles. Ce serait dommage de s'en priver !



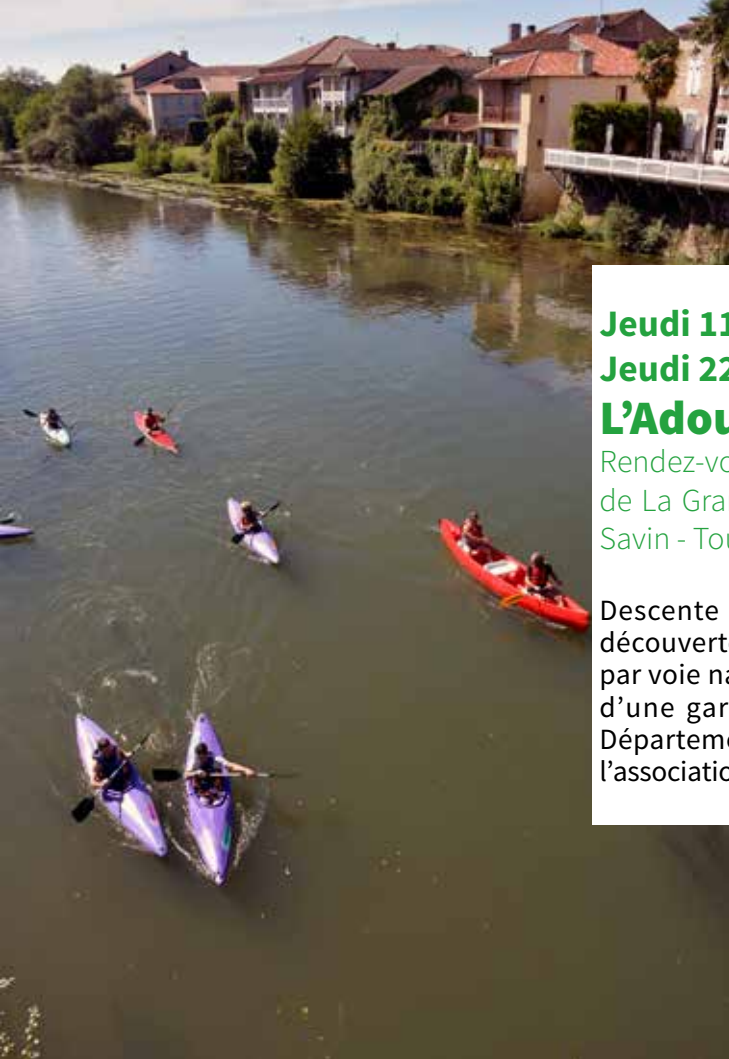
Mercredi 10 juillet - 10h

Succombez aux cosmétiques faits maison

Salle des fêtes à Saint-Maurice sur Adour - Public adulte

La composition des cosmétiques vendus dans les commerces est très souvent chimique voir agressive pour la peau. Fabriquer son déodorant ou sa crème soi-même est la solution idéale pour ne prendre aucun risque et connaître l'ensemble des ingrédients les constituant.

Nul besoin d'être chimiste pour se lancer dans la réalisation de ces produits puisqu'il existe des recettes naturelles, faciles à faire, rapides et surtout efficaces ! De nombreux avantages dont vous n'allez plus pouvoir vous passer !



Jeudi 11 juillet - 9h30

Jeudi 22 août - 13h30

L'Adour en canoë

Rendez-vous au local associatif
de La Grange à Larrivière Saint-
Savin - Tout public

Descente de l'Adour en canoë :
découverte des bords de l'Adour
par voie navigable en compagnie
d'une garde nature du Conseil
Départemental des Landes et de
l'association La Grange.



Mardi 24 septembre - 14h30

L'art de l'ikebana

A l'Office de Tourisme du Pays Grenadois - Public adulte

L'ikebana est un art floral éphémère valorisant aussi bien le vase, les tiges, les feuilles et les branches que la fleur elle-même. Il est apparu au Japon en même temps que le Bouddhisme au début du VII^{ème} siècle. C'est un art intimement lié à l'environnement, il naît de l'observation de l'arbre et de la fleur. Les fleurs jouent le rôle de vos sentiments.

L'Ikebana est un art, une philosophie.



Mercredi 23 octobre - 14h

Les animaux face à l'hiver

Saligues de Cazères sur l'Adour - Public familial à partir de 6 ans

Gel, couverture neigeuse, ressources limitées, journées courtes, la vie est difficile en hiver pour la faune sauvage.

Les animaux réagissent de différentes manières. Certains oiseaux migrent vers les pays chauds quand d'autres animaux font face en adoptant diverses stratégies de survie.

Apprenez à leur construire de petits refuges et venez découvrir mille et une astuces pour les aider à passer l'hiver en toute sérénité.



Mardi 29 octobre - 9h30

Des menus malins avec trois fois rien

Salle Régenton Bascons - Public adulte

Vous n'avez pas eu le temps de faire les courses et votre réfrigérateur est quasiment vide. Il ne vous reste plus que quelques ingrédients basiques dans vos placards de cuisine tels qu'œufs, lait, farine, pomme de terre.

Pas de panique ! Venez découvrir les recettes « sauve-qui-peut » qui vous permettront de préparer un repas, de l'entrée au dessert, avec trois fois rien.

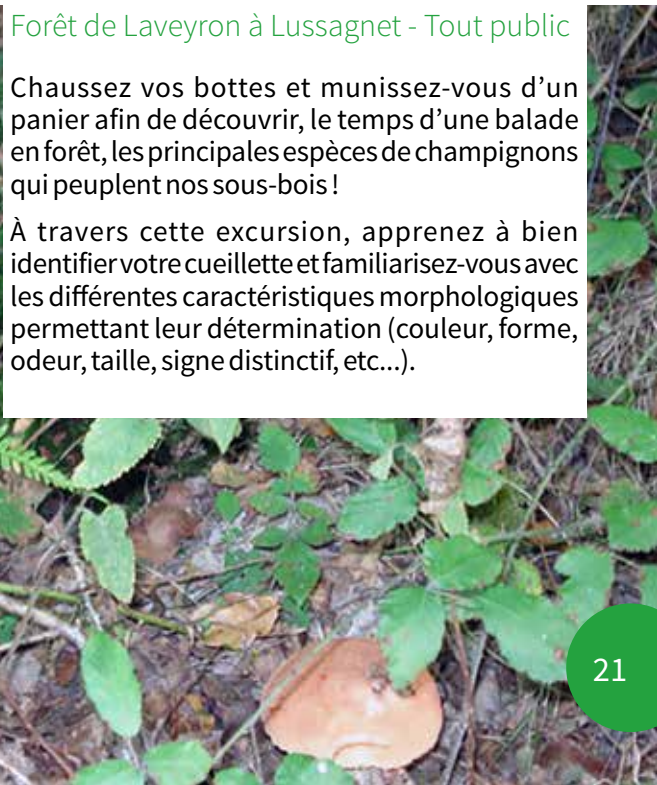
Nul besoin d'un panier plein, pour réaliser un bon repas !

Jeudi 31 octobre - 14h30
Un champignon peut en cacher un autre, apprenez à les reconnaître

Forêt de Laveyron à Lussagnet - Tout public

Chaussez vos bottes et munissez-vous d'un panier afin de découvrir, le temps d'une balade en forêt, les principales espèces de champignons qui peuplent nos sous-bois !

À travers cette excursion, apprenez à bien identifier votre cueillette et familiarisez-vous avec les différentes caractéristiques morphologiques permettant leur détermination (couleur, forme, odeur, taille, signe distinctif, etc...).





Mardi 12 novembre - 10h

Le temps des palombes

Rendez-vous à l'Office de Tourisme du Pays Grenadois - Tout public

À l'automne, venues du nord, elles déferlent par vagues bleues. À terre, les yeux rivés sur leurs vols qui ondulent dans le ciel, les « paloumayres » sont à l'affût. Dans les bois, c'est la grande effervescence.

Tapis au creux des palombières, on les attend, on les espère, on les attire par toutes sortes d'artifices des plus ingénieux.

Entrer dans une palombière, c'est découvrir un autre monde. Qu'attendez-vous pour venir ?

Mes notes

A series of 20 horizontal dotted lines for writing notes.

Agenda

- 5 février..... JOURNÉE MONDIALE DES ZONES HUMIDES
13 mars JE FABRIQUE MES PRODUITS MÉNAGERS
15 avril D'UNE POTERIE À L'AUTRE
16 avril MARE MYSTÉRIEUSE
18 avril PROMENONS-NOUS DANS LES SALIGUES
18 avril LA BASTIDE DÉVOILÉE
23 avril LUTHERIE SAUVAGE
30 avril LES SECRETS D'UN MACARON PARFAIT
7 mai LA PETITE FAUNE SAUVAGE DE NOS JARDINS
16 mai LES PLANTES MÉDICINALES ET LEURS VERTUS
25 mai FÊTE DES SALIGUES
4 juin SAUVAGES ET GOURMANDES, INVITONS-LES...
10 juillet SUCCOMBEZ AUX COSMÉTIQUES FAITS MAISON
11 juillet et 22 août..... L'ADOUR EN CANOË
24 septembre L'ART DE L'IKEBANA
23 octobre LES ANIMAUX FACE À L'HIVER
29 octobre DES MENUS MALINS AVEC TROIS FOIS RIEN
31 octobre UN CHAMPIGNON PEUT EN CACHER UN AUTRE...
12 novembre LE TEMPS DES PALOMBES

Office de Tourisme du Pays Grenadois
14, place des Tilleuls - 40270 Grenade sur l'Adour
05 58 45 45 98
tourisme@cc-paysgrenadois.fr
www.cc-paysgrenadois.fr/tourisme
facebook.com/otpaysgrenadois