

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS CLASSIQUES : DU 1^{ER} AU 7 AOÛT 2017

	MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4	SAMEDI 5	DIMANCHE 6	LUNDI 7
H2	CONCOMBRE VINAIGRETTE	TABOULE	MELON	LENTILLES VINAIGRETTE	ARTICHAUT A LA GRECQUE	ASPERGES VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES
H3	POMMES DE TERRE EN SALADE	SALADE VERTE	SALADE TOMATE / MAIS	ŒUF MAYONNAISE	SAL BLE PALMIER	TABOULE	TABOULE
H4	**ROULADE**	**SAUCISSON AIL**	CREPE FROMAGE	**PATE DE CAMPAGNE**	SARDINES P DE TERRE	**SAUCISSON SEC**	**SAUCISSON SEC**
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
V1							
V2	**JAMBON GRILL SCE MADERE**	OMELETTE AU FROMAGE	HACHIS PARMENTIER RECETTE DU CHEF	BŒUF BOURGUIGNON	OMELETTE AU FROMAGE	POULE AU POT DU CHEF	SAUTE DE DINDE CHAMPIGNONS
V3	CUISSE DE POULET AUX HERBES	**ROTI DE PORC**	**CIVET DE PORC**	ROTI DE DINDE FROID SALADE DE RIZ	SAUMON JULIENNE	ROTI DE VEAU	**JAMBON GRILLE SCE MADERE**
V4	BURGER DE BŒUF SAUCE ECHALOTES	FAUX FILET CRU	BURGER DE BŒUF	**COTE DE PORC**	FAUX FILET CRU	**COTE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE**	BURGER DE BŒUF
	JAMBON DU PAYS	**JAMBON BLANC**	**JAMBON DU PAYS**	POISSON BLANC PANE	**JAMBON YORK**	**JAMBON DU PAYS**	**JAMBON YORK**
L1							
L2	RIZ PILAF	HARICOTS BLANC	PLAT COMPLET ET SALADE VERTE	POMMES VAPEURS	COQUILLETES AU BEURRE	PLAT COMPLET	POMMES NOISETTES
L3	COQUILLETES AU BEURRE	SPAGHETTI	PATES AU FROMAGE	PLAT COMPLET	POMMES DUCHESSE	GRATIN DE MACARONIS	HARICOTS PLATS
L4	SALSIFIS PERSILLES	HARICOTS PLATS	POEELE DE LEGUMES	CHOU FLEUR PERSILLE	ENDIVES BRAISEES	CHOU DE BRUXELLES	CHOU FLEUR DE BECHAMEL
	CAROTTES AU BEURRE	COTES DE BLETTES	CHOU DE BRUXELLES	BRUNOISE DE LEGUMES	GRATIN DE COURGETTES	CHAMPIGNONS A LA CREME	FLAGEOLETS A LA TOMATE
F							
	GOUDA	EDAM	CAMEMBERT	FROMAGE	GOUDA	TOME	CAMEMBERT
D2	FRUIT	CREME ONCTUEUSE VANILLE	ECLAIR CHOCOLAT	FRUIT	CRUMBLE POMMES	COCKTAIL DE FRUITS	COMPOTE

MENUS CLASSIQUES : DU 8 AU 14 AOÛT 2017

	MARDI 08	MERCREDI 09	JEUDI 10	VENDREDI 11	SAMEDI 12	DIMANCHE 13	LUNDI 14
H1	SALADE PIMONTAISE	MACEDOINE SALADE	TABOULE	TOMATES VINAIGRETTE	POIREAU VINAIGRETTE	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	CHOU FLEUR EN SALADE
H2	CONCOMBRES VINAIGRETTE	MAIS MODE CALIFORNIEN	MELON	ŒUF VINAIGRETTE	SALADE ARDECHOISE	SALADE CŒURS PALMIERS	TABOULET
H3	**SAUCISSON SALAMI**	**ROULADE**	**QUICHE**	**RILLETTE**	**PATE EN CROUTE**	SALADE HARENGS POMME DE TERRE	**SAUCISSON A L'AIL**
H4	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
V1	BŒUF AUX OLIVES	**BOUDIN**	POULET ROTI	DOS COLIN SAUCE BASILIC	PINTADE ROTIE	TRIPES A LA MODE DE CAEN RECETTE DU CHEF	CROQUETTES BŒUF CHAMPIGNONS
V2	COURGETTES FARCIES ET RIZ SAUCE TOMATE	LASAGNES	**PALETTE A LA DIABLE**	**ROTI DE PORC** FROID ET CHOU FLEUR EN SALADE	MOUSSAKA	ROTI DE BŒUF SAUCE VENDANGEUR	ROTI DE DINDE
V3	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU°	**COTE DE PORC**	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU°	**COTE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE	**COTE DE PORC**
V4	NUGGETS POULET	**JAMBON DU PAYS**	**JAMBON BLANC**	NUGGETS DE POISSON	**JAMBON BLANC**	**JAMBON DU PAYS**	**JAMBON DU PAYS**
L1	PATES AU BEURRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	LENTILLES	EPINARDS POMMES VAPEUR	BLE	POMMES VAPEURS	SEMOULE
L2	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	BLE AU BEURRE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	COQUILLETES	RIZ
L3	COURGETTES AU BEURRE	BLETTES AU BEURRE	BRUNOISE DE LEGUMES	HARICOTS PLATS	GRATIN DE SALSIFIS	JULIENNE DE LEGUMES	PRINTANIERE DE LEGUMES
L4	CAROTTES AU BEURRE	HARICOTS BEURRE PERSILLES	PUREE DE CHOU FLEUR	POEELE DE LEGUMES	POMMES DUCHESSES	AUBERGINES ROMAINE	CAROTTES AU BEURRE
F							
	GOUDA	VACHE PICON	CAMEMBERT	FROMAGE	CREME ROQUEFORT	COMTE	SAINT MORET
D1	FRUIT	YAHOURT AROMATISE	FRUIT	MOUSSE CHOCOLAT	CARRE FRAMBOISE	SEMOULE AU LAIT	FRUIT

XXXXXXXX REPAS AVEC DU PORC

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS CLASSIQUES : DU 15 AU 21 AOÛT 2017

	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18	SAMEDI 19	DIMANCHE 20	LUNDI 21
H1	CAROTTES RAPEES	HARICOTS VERT EN SALADE	MELON	SALADE VERTE	RIZ NICOISE	POIREAU VINAIGRETTE	DUO DE RAPES
H2	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE POIS CHICHES	CONCOMBRE VINAIGRETTE	**SALADE MEXICAINE**	ARTICHAUT AMANDES	SALADE DE HARICOTS VERT	TABOULE DE BLE
H3	CREPE FROMAGE	**PATE DE CAMPAGNE**	**GALANTINE**	**MORTADELLE**	SARDINES POMMES DE TERRE	**SAUCISSON SEC**	**RILETTE**
H4	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
V1	**CHIPOLATAS GRILLEES**	TOMATES FARCIES RIZ	SAUTE DE POULET BARBECUE	DOS DE COLIN JULIENNE DE LEGUMES	**ENDIVES AU JAMBON DU CHEF**	RAGOUT D'AGNEAU DU CHEF	PENNE BOLOGNAISE DU CHEF
V2	PAUPIETTE DE VEAU A LA CREME	ESCALOPES VIENNOISE	**CORNET JAMBON MACEDOINE MAYO**	CREPINETTE DE DINDE	DAURADE NORDIQUE	CALAMARS A LA CATALANE	POULET PERSILLADE
V3	BURGER DE BŒUF SAUCE POIVRE	FAUX FILET CRU*	**COTE DE PORC**	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU*	CONFIT DE CANARD	**COTE DE PORC**
V4		**JAMBON YORK**	**JAMBON DU PAYS**	NUGGETS POISSON	**JAMBON YORK**	**JAMBON DU PAYS**	**JAMBON BLANC**
L1	BLE	PLAT COMPLET	COQUILLETES AU BEURRE	POMMES VAPEURS	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
L2	POMME DUCHESSES	LENTILLES	PLATS COMPLET	RIZ AU BEURRE	BLE AU BEURRE	PATES AU FROMAGE	FLAGEOLETS
L3	CHOUX DE BRUXELLES	POEELE DE LEGUMES	PETITS POIS	EPINARDS A LA CREME	**GRATIN CAMPAGNARD**	COURGETTES BECHAMEL	JARDINIERE DE LEGUMES
L4	BLETTES PERSILLES	GARNITURE BRETONNE	CAROTTES POMPADOUR	RATATOUILLE	GRATIN DE CELERI	AUBERGINES GRATINEES	CHOU FLEUR AU BEURRE
F	EDAM	CAMEMBERT	GOUDA	FROMAGE	TOME	SAINT PAULIN	EDAM
D1	CREME DESSERT VANILLE	VELOUTE AUX FRUITS	YAOURT NATURE SUCRE	FRUIT	BAVAROIS CHOCOLAT	VIENNOIS CHOCOLAT	COMPOTE POMME

** XXXXXXXX** REPAS AVEC DU PORC

MENUS CLASSIQUES : DU 22 AU 28 AOÛT 2017

	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25	SAMEDI 26	DIMANCHE 27	LUNDI 28
H1	CONCOMBRES	*SALADE DE CERVELAS*	MACEDOINE VINAIGRETTE	BETTERAVES VINAIGRETTE	RADIS BEURRE	DUO DE HARICOTS VERTS	SALADE DE PATES
H2	SALADE DE POMMES DE TERRE	TOMATES VINAIGRETTE	MELON	SALADE DE MAIS	SALADE BOHEMIENNE	*SALADE PAYSANNE*	CELERI REMOULADE
H3	*MORTADELLE*	ŒUF SAUCE COCKTAIL	CREPE CHAMPIGNON	RIZ NICOISE	*CHORIZO*	SALADE MARCO POLO	**SAUCISSON A L'AIL**
H4	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
V1	*JAMBON GRILL SAUCE CHAMPIGNONS*	POITRINE DE VEAU FARCIS	COUSCOUS DU CHEF	SALADE DE THON POMMES DE TERRE	MARMITE DE POISSON	AUBERGINES FARCIES RATATOUILLE	ROTI DE DINDE
V2	GOULASH DE BŒUF	CHILI CON CARNE	OMELETTE AU FROMAGE	CROQUETTES AGNEAU CURRY	MOUSSAKA	ALOUETTE DE BŒUF	CROQUETTES BŒUF SAUCE KETCHUP
V3	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU*	*COTE DE PORC*	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU*	*COTE DE PORC SAUCE CHARCUTERIE*	**COTE DE PORC**
V4	CORDON BLEU	**JAMBON BLANC**	*JAMBON DU PAYS*	CALAMARS A LA ROMAINE	**JAMBON BLANC**	*JAMBON DU PAYS*	**JAMBON DU PAYS**
L1	RIZ AU BEURRE	PATES AU BEURRE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	MACARONIS AU BEURRE	PLAT COMPLET	BLE AU BEURRE
L2	SEMOULE	PLAT COMPLET - AVEC RIZ	HARICOTS A LA TOMATE	BLE AU BEURRE	PLAT COMPLET	RIZ AUX LEGUMES	POMMES NOISETTES
L3	HARICOTS PLATS	EPINARDS PDT BECHAMEL	PUREE DE POMMES DE TERRE	CAROTTES JEUNES	SALSIFIS PERSILLES	BOULGOUR	COURGETTES AU BEURRE
L4	DUO DE COURGETTES	RATATOUILLE	CHOU FLEUR BECHAMEL	COURGETTES AU BEURRE	TOMATES PROVENCALES	CAROTTES VICHY	PRINTANIERE DE LEGUMES
F	CAMEMBERT	EMMENTAL	CANTADOU	FROMAGE	COMTE	CAMEMBERT	SAINT PAULIN
D1	MOUSSE CHOCOLAT	MAESTRO VANILLE	YAHOURT NATURE SUCRE	CREME DESSERT CHOCOLAT	CARRE CHOCOLAT	MOUSSE CITRON	YAHOURT AROMATISE

** XXXXXXXX** REPAS AVEC DU PORC

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS CLASSIQUES : DU 29 AOÛT AU 4 SEPTEMBRE 2017

	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	VENDREDI 01	SAMEDI 02	DIMANCHE 03	LUNDI 04
H1	CREPE FROMAGE	CONCOMBRES VINAIGRETTE	MELON	CAROTTES RAPEES	POIREAU EN SALADE	ARTICHAUT A LA GRECQUE	BETTERAVES EN SALADE
H2	MACEDOINE VINAIGRETTE	LENTILLES EN SALADE	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE DE BLE CARNAVAL	SALADE DE HARICOTS VERTS	LENTILLES VINAIGRETTE	SALADE DE BLE
H3	**SAUCISSON SEC**	**PATE EN CROUTE**	ŒUF DUR EN SALADE	**PATE DE CAMPAGNE**	**SAUCISSON SALAMI**	MAQUEREAU POMMES DE TERRE	**RILLETTE**
H4	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
V1	SAUTE DE POULET A LA CREME	COURGETTES FARCIES TOMATE RIZ	RAGOUT DE BŒUF POMMES DE TERRE ET CAROTTES DU CHEF	DOS DE COLIN AU FOUR	PINTADE A L'ESTRAGON	DAURADE DIEPPOISE	ROTI DE DINDE
V2	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	ESCALOPE VIENNOISE	POITRINE DE VEAU FARCIE	**ROTI DE PORC** SALADE DE PATES	**PAELLA** RECETTE DU CHEF	SAUTE D'AGNEAU	**JAMBON SAUCE CHAMPIGNONS**
V3	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU°	**COTE DE PORC**°	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU°	CONFIT DE CANARD	**COTE DE PORC**
V4	NUGGETS DE VOLAILLE	**JAMBON BLANC**	**JAMBON DU PAYS**	POISSON BLANC PANE	**JAMBON BLANC**	**JAMBON DU PAYS**	NUGGETS DE VOLAILLE
L1	RIZ CREOLE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR	GRATIN DAUPHINOIS	RIZ AU CURRY	COQUILLETES AU BEURRE
L2	BOULGOUR	PATES AU BEURRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	SEMOULE	POMMES NOISETTES
L3	CAROTTES AU BEURRE	HARICOTS PLATS	GARNITURE BRETONNE	JULIENNE DE LEGUMES	AUBERGINES GRUYERE	CAROTTES ET SALSIFIS	JARDINIERE DE LEGUMES
L4	POELEE DE LEGUMES	BLETTES PERSILLEES	CHOU DE BRUXELLES	CHOU FLEUR AU BEURRE	*EPINARDS LARDON*	CHAMPIGNONS PERSILLES	HARICOTS PLATS
F	VACHE PICON	CAMEMBERT	EDAM	FROMAGE	EMMENTAL	CROIX DE MALTE	GOUDA
D1	MOUSSE CHOCOLAT	FRUIT	CHOU VANILLE	FLAN NAPPE CARAMEL	TARTE POMMES	COCKTAIL DE FRUIT	YAOURT AROMATISE

** XXXXXXXX** REPAS AVEC DU PORC

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS DIABETIQUES : DU 1^{er} AU 7 AOÛT 2017

	MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4	SAMEDI 5	DIMANCHE 6	LUNDI 7
	CONCOMBRE VINAIGRETTE	SALADE VERTE	SALADE TOMATES ET MAIS	ŒUFS SANS MAYO	SALADE BLANCS DE VOLAILLE	MACEDOINE MAYO	BETTERAVES VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	CUISSE DE POULET AUX HERBES	OMELETTE AU FROMAGE	HACHIS PARMENTIER	BŒUF BOURGUIGNON	SAUTE DE DINDE SAUCE CURRY	SEICHES A L'AMERICAINE	MIGNONETTE AGNEAU SAUCE CHARCUTIERE
	RIZ PILAF 200G	HARICOTS BLANCS 200G	POEELE DE LEGUMES	POMMES VAPEUR 200G	PUREE DE POMMES DE TERRE 200G	LENTILLES 200G	SEMOULE 200G
	SALSIFIS PERSILLES	COTES DE BLETTES		CHOU FLEUR PERSILLE	COURGETTES AU BEURRE	CAROTTES GLACEES	RATATOUILLE
	GOUDA	EDAM	CAMEMBERT	FROMAGE	SAINT PAULIN	CAMEMBERT	RONDELE NATURE
	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAHOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAHOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT

MENUS DIABETIQUES : DU 8 AU 14 AOÛT 2017

	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11	SAMEDI 12	DIMANCHE 13	LUNDI 14
	CONCOMBRE VINAIGRETTE	MACEDOINE SALADE	MELON	TOMATES VINAIGRETTE	POIREAU VINAIGRETTE	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	CHOU FLEUR EN SALADE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	BŒUFS AUX OLIVES	LASAGNES	POULET ROTI	DOS DE COLIN SCE BASILIC	PINTADE ROTI	ROTI DE BŒUF SAUCE VENDANGEUR	CROQUETTES BŒUFS CHAMPIGNONS
	PATES AU BEURRE 200G	PLAT COMPLET	LENTILLES 200G	EPINARDS ET 200G DE POMME VAPEUR	BLE 200G	COQUILLETES 200G	SEMOULE 200G
	COURGETTES AU BEURRE	BLETTES AU BEURRE	BRUNOISE DE LEGUMES		GRATIN DE SALSIFIS	AUBERGINES ROMAINES	PRINTANIERE DE LEGUMES
	GOUDA	VACHE PICON	CAMEMBERT	FROMAGE	CREME ROQUEFORT	COMTE	SAINT MORET
	COMPOTE S/SUCRE	YAHOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FAISSELLE	COMPOTE S/SUCRE

MENUS DIABETIQUES : DU 15 AU 21 AOÛT 2017

	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18	SAMEDI 19	DIMANCHE 20	LUNDI 21
	CAROTTES RAPEES	HARICOTS VERTS EN SALADE	CONCOMBRE VINAIGRETTE	SALADE VERTE	ARTICHAUT AMANDES	POIREAU VINAIGRETTE	DUO RAPES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	PAUPIETTE DE VEAU SS SAUCE	TOMATES FARCIES RIZ	SAUTE DE POULET SS SAUCE BARBECUE	DOS DE COLIN JULIENNE DE LEGUMES	ENDIVES AU JAMBON	CALAMARS A LA CATALANE	POULET PERSILLADE
	BLE 200G	PLAT COMPLET AVEC 200G DE RIZ	CAROTTES POMPADOUR AVEC 200G POMMES DE TERRE	EPINARDS AVEC 200G POMMES DE TERRE	PLAT COMPLET	PATES SANS FROMAGES 200G	FLAGEOLETS 200G
	CHOUX DE BRUXELLES				BLE 200G	COURGETTES BECHAMEL	CHOU FLEUR AU BEURRE
	EDAM	CAMEMBERT	GOUDA	FROMAGE	TOME	SAINT PAULIN	EDAM
	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	YAHOURT NATURE S/SUCRE	YAHOURT NATURE S/SUCRE

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS DIABETIQUES : DU 22 AU 28 AOÛT 2017

	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25	SAMEDI 26	DIMANCHE 27	LUNDI 28
	CONCOMBRE	TOMATES VINAIGRETTE	MACEDOINE VINAIGRETTE	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE BOHEMIENNE	DUO DE HARICOTS VERTS	CELERIE REMOULADE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	GOULASH DE BŒUF	CHILI CON CARNE	COUSCOUS DU CHEF	SALADE DE THON AVEC 200G DE POMMES DE TERRE	MOUSSAKA	ALOUETTE DE BŒUF	ROTI DE DINDE
	RIZ AU BEURRE 200G	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	MACARONIS AU BEURRE 200G	RIZ AUX LEGUMES 200G	BLE AU BEURRE 200G
	HARICOTS PLATS	RATATOUILLE	CHOU FLEUR BECHAMEL	CAROTTES JEUNES	PLAT COMPLET	CAROTTES VICHY	COURGETTES AU BEURRE
	FROMAGE	EMMENTAL	CANTADOU	FROMAGE	COMTE	CAMEMBERT	SAINT PAULIN
	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAHOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT

MENUS DIABETIQUES : DU 29 AOÛT AU 4 SEPTEMBRE 2017

	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	VENDREDI 01	SAMEDI 02	DIMANCHE 03	LUNDI 04
	MACEDOINE VINAIGRETTE	CONCOMBRE VINAIGRETTE	MELON	CAROTTES RAPEES	POIREAU EN SALADE	ARTICHAUT A LA GRECQUE	BETTERAVES EN SALADE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	JAMBON BLANC	RAGOUT DE BŒUF POMMES DE TERRE CAROTTES	DOS DE COLIN AU FOUR	PINTADE A L'ESTRAGON	DAURADE DIEPPOISE	ROTI DE DINDE
	RIZ CREOLE 200G	PATES 200G	POMMES DE TERRE 200G	POMMES VAPEURS 200G	GRATIN DAUPHINOIS	RIZ AU CURRY 200G	COQUILLETES AU BEURRE
	CAROTTES AU BEURRE	HARICOTS PLATS		CHOU FLEUR AU BEURRE	EPINARDS SANS LARDONS	CHAMPIGNONS PERSILLES	JARDINIERE DE LEGUMES
	VACHE PICON	CAMEMBERT	EDAM	FROMAGE	EMMENTAL	CROIX DE MALTE	GOUDA
	COMPOTE S/SUCRE	YAHOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 1^{ER} AU 7 AOÛT 2017

MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4	SAMEDI 5	DIMANCHE 6	LUNDI 7
CONCOMBRE VINAIGRETTE	SALADE VERTE	SALADE TOMATES ET MAIS	ŒUFS SANS MAYO	SALADE BLANCS DE VOLAILLE	MACEDOINE MAYO	BETTERAVES VINAIGRETTE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
CUISSE DE POULET AUX HERBES	ROTI DE PORC	HACHIS PARMENTIER	BŒUF BOURGUIGNON	SAUTE DE DINDE SAUCE CURRY	SEICHES A L'AMERICAINE	MIGNONETTE AGNEAU SAUCE CHARCUTIERE
RIZ PILAF 200G	HARICOTS BLANCS 200G	POEELE DE LEGUMES	POMMES VAPEUR 200G	PUREE DE POMMES DE TERRE 200G	LENTILLES 200G	SEMOULE 200G
SALSIFIS PERSILLES	COTES DE BLETTES		CHOU FLEUR PERSILLE	COURGETTES AU BEURRE	CAROTTES GLACEES	RATATOUILLE
YAHOURT NATURE S/SUCRE	YAHOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAHOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAHOURT NATURE S/SUCRE	YAHOURT NATURE S/SUCRE
COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAHOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAHOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 8 AU 14 AOÛT 2017

MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11	SAMEDI 12	DIMANCHE 13	LUNDI 14
CONCOMBRE VINAIGRETTE	MACEDOINE SALADE	MELON	TOMATES VINAIGRETTE	POIREAU VINAIGRETTE	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	CHOU FLEUR EN SALADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
BŒUF AUX OLIVES	LASAGNES	POULET ROTI	DOS DE COLIN SCE BASILIC	PINTADE ROTIE	ROTI DE BŒUF SAUCE VENDANGEUR	CROQUETTES BŒUF CHAMPIGNONS
PATES AU BEURRE 200G	PLATS COMPLET	LENTILLES 200G		BLE 200G	COQUILLETES 200G	SEMOULE 200G
COURGETTES AU BEURRE	BLETTES AU BEURRE	BRUNOISE DE LEGUMES	EPINARDS ET 200G DE POMME VAPEUR	GRATIN DE SALSIFIS	AUBERGINES ROMAINES	PRINTANIERE DE LEGUMES
COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE
FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FAISSELLES	YAOURT NATURE S/SUCRE

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 15 AU 21 AOÛT 2017

MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18	SAMEDI 19	DIMANCHE 20	LUNDI 21
CAROTTES RAPEES	HARICOTS VERTS EN SALADE	CONCOMBRE VINAIGRETTE	SALADE VERTE	ARTICHAUT AMANDES	POIREAU VINAIGRETTE	DUO RAPES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU SS SAUCE	TOMATES FARCIES RIZ	SAUTE DE POULET SS SAUCE BARBECUE	DOS DE COLIN JULIENE DE LEGUMES	DAURADE NORDIQUE	CALAMARS A LA CATALANE	POULET PERSILLADE
BLE 200G	PLAT COMPLET AVEC 200G DE RIZ	CAROTTES POMPADOUR AVEC 200G POMMES DE TERRE	EPINARDS AVEC 200G POMMES DE TERRE	BLE 200G	PATES SANS FROMAGES 200G	FLAGEOLETS 200G
CHOU DE BRUXELLES				GRATIN DE CELERI	COURGETTES BECHAMEL	CHOU FLEUR AU BEURRE
FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 22 AU 28 AOÛT 2017

	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25	SAMEDI 26	DIMANCHE 27	LUNDI 28
	CONCOMBRE	TOMATES VINAIGRETTE	MACEDOINE VINAIGRETTE	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE BOHEMIENNE	DUO DE HARICOTS VERTS	CELERIE REMOULADE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	GOULASH DE BŒUF	CHILI CON CARNE	COUSCOUS DU CHEF	SAUMONETTE A LA TOMATE	MOUSSAKA	ALOUETTE DE BŒUF	ROTI DE DINDE
	RIZ AU BEURRE 200G	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	BLE AU BEURRE 200G	MACARONIS AU BEURRE 200G	RIZ AUX LEGUMES 200G	BLE AU BEURRE 200G
	HARICOTS PLATS	RATATOUILLE	CHOU FLEUR BECHAMEL	CAROTTES JEUNES	PLAT COMPLET	CAROTTES VICHY	COURGETTES AU BEURRE
	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT
	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 29 AOÛT AU 4 SEPTEMBRE 2017

	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	VENDREDI 01	SAMEDI 02	DIMANCHE 03	LUNDI 04
	MACEDOINE VINAIGRETTE	CONCOMBRE VINAIGRETTE	MELON	CAROTTES RAPEES	POIREAU EN SALADE	ARTICHAUT A LA GRECOUE	BETTERAVES EN SALADE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	ESCALOPE VIENNOISE	RAGOUT DE BŒUF POMMES DE TERRE CAROTTES	DOS DE COLIN AU FOUR	PINTADE A L'ESTRAGON	DAURADE DIEPPOISE	ROTI DE DINDE
	RIZ CREOLE 200G	PATES 200G	POMMES DE TERRE 200G	POMMES VAPEURS 200G	RIZ 200G	RIZ AU CURRY 200G	COQUILLETES AU BEURRE
	CAROTTES AU BEURRE	HARICOTS PLATS		CHOU FLEUR AU BEURRE	EPINARDS SANS LARDONS	CHAMPIGNONS PERSILLES	JARDINIERE DE LEGUMES
	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE
	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT