

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 5 AU 11 DECEMBRE 2017

MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8	SAMEDI 9	DIMANCHE 10	LUNDI 11
CONCOMBRES	CHOU ROUGE VINAIGRETTE	MACEDOINE VINAIGRETTE	DEMI PAMPLEMOUSSE	SALADE BOHEMIENNE	DUO DE HARICOTS VERTS	CELERI REMOULADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
GOULASH DE BŒUF	CHILI CON CARNE	POT AU FEU ET SES LEGUMES	SAUMONETTE A LA TOMATE	MOUSSAKA	ALOUETTE DE BŒUF	ROTI DE DINDE
RIZ AU BEURRE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	CHOU FLEUR BECHAMEL	MACARONIS AU BEURRE	RIZ AUX LEGUMES	BLE AU BEURRE
HARICOTS VERTS	HARICOTS A LA TOMATE	BLE AU BEURRE	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	ENDIVES MEUNIERES	COURGETTES AU BEURRE
YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE
FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 12 AU 18 DECEMBRE 2017

MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	SAMEDI 16	DIMANCHE 17	LUNDI 18
BETTERAVES EN SALADE	MACEDOINE EN SALADE	CONCOMBRES VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES	POIREAU EN SALADE	ARTICHAUT A LA GRECQUE	BETTERAVES EN SALADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU	**ROTI DE PORC**	**JAMBON BLANC**	BRANDADE	DAURADE DIEPPOISE	LAPIN A L'ESTRAGON	ROTI DE DINDE
POMMES VAPEUR	RIZ AU BEURRE	PATES AU BEURRE	PLAT COMPLET	GRATIN DAUPHINOIS	RIZ AU CURRY	COQUILLETES
CAROTTES AU BEURRE	BRUNOISE DE LEGUMES	BLETTES A LA TOMATE	CHOU FLEUR	**EPINARDS	CHAMPIGNONS PERSILLES	JARDINIERE DE LEGUMES
YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE
FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 19 AU 25 DECEMBRE 2017

MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21 REPAS DE NOEL	VENDREDI 22	SAMEDI 23	DIMANCHE 24	LUNDI 25 NOEL
CHOU ROUGE VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES	MEDAILLON DE MOUSSE DE CANARD	DUO DE CRUDITES	POIREAU VINAIGRETTE	SALADE COLESLAW	ASPERGES VINAIGRETTE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
BURGER DE BŒUF	CUISSE DE POULET ROTI	ROTI DE FILET DE DINDE FARCIE AUX MARRONS SAUCE AUX AIRELLES	HACHIS PARMENTIER DU CHEF	CALAMARS A LA CATALANE	TORTELLINIS SAUCE TOMATE	SAUMON SAUCE BAVAROISE
RIZ AU BEURRE	BOULGOUR	POMMES PINS	PLAT COMPLET	PATES AU BEURRE	PLAT COMPLET	HARICOTS BEURRE
CAROTTES AU BEURRE	CHOU FLEUR AU BEURRE	HARICOTS VERTS	RATATOUILLE	BLETTES	CHOU DE BRUXELLES	POMMES DUCHESSES
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE
COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 26 DECEMBRE AU 1^{ER} JANVIER 2017

	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29	SAMEDI 30	DIMANCHE 31	LUNDI 01
	MACEDOINE VINAIGRETTE	CELERI REMOULADE	SALADE VERTE	CONCOMBRES VINAIGRETTE	ASPERGES VINAIGRETTE	MACEDOINE VINAIGRETTE	FEUILLETE CHEVRE FONDU
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	ROTI DE PORC PRUNEAUX	MIGNONETTE AGNEAU SAUCE TOMATE	BURGER DE BŒUF	DOS DE COLIN CREOLE	AILE DE RAIE AUX CAPRES	POITRINE DE VEAU FARCIE	NOIX DE ST JACQUES SAUCE POIREAUX
	RIZ	BLE AU BEURRE	SEMOULE	LENTILLES	MACARONIS	SPAGHETTI AU BEURRE	POMMES DUCHESSES
	CHOU FLEUR BECHAMEL	GARNITURE BRETONNE	HARICOTS VERTS BEURRE	CELERI AU GRATIN	JULIENNE DE LEGUMES	POEELE DE LEGUMES	POEELE DE LEGUMES
	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE
	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT