

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS CLASSIQUES : DU 2 AU 8 MAI 2017

|    | MARDI 2                     | MERCREDI 3                  | JEUDI 4                        | VENDREDI 5                           | SAMEDI 6                  | DIMANCHE 7                      | LUNDI 8                  |
|----|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| H2 | CONCOMBRE SALADE            | **SALADE VIETNAMIENNE**     | CAROTTES RAPEES                | BETTERAVES EN SALADE                 | SALADE VERTE              | ARTICHAUT AUX AMANDES           | CHOU ROUGE VINAIGRETTE   |
| H3 | SALADE DE BLE               | PATES MARCO POLO            | SALADE DE LENTILLES            | SALADE DE POIS CHICHES               | SALADE DE HARICOTS ROUGES | CHAMPIGNONS A LA GRECQUE        | SALADE DE BLE            |
| H4 | **SAUCISSON SEC**           | **PATE EN CROUTE**          | ŒUF DUR COCKTAIL               | **PATE DE CAMPAGNE**                 | **RILLETTE**              | **QUICHE**                      | **QUICHE**               |
|    | POTAGE                      | POTAGE                      | POTAGE                         | POTAGE                               | POTAGE                    | POTAGE                          | POTAGE                   |
| V1 |                             |                             |                                |                                      |                           |                                 |                          |
| V2 | PAUPIETTE DE VEAU           | ROTI DE DINDE               | **SAUCISSE TOULOUSE GRILLEE**  | BRANDADE PARMENTIERE RECETTE DU CHEF | TRUITE AUX AMANDES        | AXOA DE VEAU RECETTE DU CHEF    | POITRINE DE VEAU         |
| V3 | COLIN A L'ESPAGNOLE         | ESCALOPE VIENNOISE          | SHAGHETTI CARBONARA A LA DINDE | ROTI DE BŒUF                         | **SALMIS DE PINTADE**     | **ANDOUILLETTE SAUCE MOUTARDE** | TORTELLINIS SAUCE TOMATE |
| V4 | BURGER DE BŒUF SAUCE POIVRE | FAUX FILET CRU              | **COTE DE PORC**               | BURGER DE BŒUF                       | FAUX FILET CRU            | **COTE DE PORC CHARCUTIERE**    | **COTE DE PORC**         |
|    |                             | **JAMBON DU PAYS**          | **JAMBON BLANC**               | CALAMARS ROMAINE                     | **JAMBON YORK**           | **JAMBON DU PAYS**              |                          |
| L1 |                             |                             |                                |                                      |                           |                                 |                          |
| L2 | POMMES NOISETTES            | PUREE DE POMMES DE TERRE    | POMMES PERSILLEES              | PLAT COMPLET                         | COQUILLETES               | PLAT COMPLET (POMMES VAPEUR)    | BLE AU BEURRE            |
| L3 | RIZ CREOLE                  | HARICOTS BEURRE             | PLAT COMPLET                   | SEMOULE AUX RAISINS                  | PUREE DE POMMES DE TERRE  | RIZ DU SUD                      | PLAT COMPLET             |
| L4 | RATATOUILLE                 | CHOU DE BRUXELLES PERSILLES | CAROTTES JEUNES                | CHOU FLEUR AU BEURRE                 | CHAMPIGNONS A LA CREME    | FONDUE DE POIREAUX              | HARICOTS BEURRE          |
|    | HARICOTS PLATS              | PETITS POIS                 | EPINARDS A LA CREME            | BLE AU BEURRE                        | GRATIN BROCOLIS AUX NOIX  | BLETTES A LA CREME              | PRINTANIERE DE LEGUMES   |
| F  |                             |                             |                                |                                      |                           |                                 |                          |
|    | SAINT PAULIN                | GOUDA                       | FROMAGE                        | EDAM                                 | CAMEMBERT                 | COMTE                           | EMMENTAL                 |
| D2 | FROMAGE BLANC SUCRE         | CREME DESSERT VANILLE       | YAOURT NATURE SUCRE            | GAUFRE LIEGE                         | TARTE NORMANDE            | POIRE AU SIROP                  | YAOURT AROMATISE         |

## MENUS CLASSIQUES : DU 9 AU 15 MAI 2017

|    | MARDI 9                         | MERCREDI 10             | JEUDI 11                     | VENDREDI 12                    | SAMEDI 13                   | DIMANCHE 14           | LUNDI 15                            |
|----|---------------------------------|-------------------------|------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|-----------------------|-------------------------------------|
| H1 | CELERI REMOULADE                | TABOULE                 | PATE DE LAPIN                | LENTILLES VINAIGRETTE          | SALADE BLANCS DE VOLAILLE   | MACEDOINE MAYONNAISE  | BETTERAVES VINAIGRETTE              |
| H2 | POMMES DE TERRE EN SALADE       | SALADE VERTE            | SALADE DE TOMATES MAIS       | ŒUF MAYONNAISE                 | DUO DE RAPES                | SALADE DU PECHEUR     | DUO DE CRUDITES                     |
| H3 |                                 | **SAUCISSON AIL**       | CREPE FROMAGE                | **PATE DE CAMPAGNE**           | **CHORIZO**                 | **MORTADELLE**        | **PATE CAMPAGNE**                   |
| H4 | POTAGE                          | POTAGE                  | POTAGE                       | POTAGE                         | POTAGE                      | POTAGE                | POTAGE                              |
| V1 | **JAMBON GRILL SCE MADERE**     | OMELETTE AU FROMAGE     | HACHIS PARMENTIER            | BŒUF BOURGUIGNON               | **GARBURE** RECETTE DU CHEF | SEICHE A L'AMERICAINE | MIGNONETTE AGNEAU SAUCE CHARCUTIERE |
| V2 | CUISSE DE POULET AUX HERBES     | **ROTI DE PORC**        | **CIVET DE PORC**            | LASAGNE POISSON BLANC EPINARDS | SAUTE DE DINDE SAUCE CURRY  | LAPIN A LA MOUTARDE   | CORDON BLEU DE DINDE                |
| V3 | BURGER DE BŒUF SAUCE ECHALOTTES | FAUX FILET CRU          | BURGER DE BŒUF               | **COTE DE PORC**               | FAUX FILET CRU              | CONFIT DE CANARD      | **COTE DE PORC**                    |
| V4 |                                 | **JAMBON BLANC**        | **JAMBON DU PAYS**           | POISSON BLANC PANE             | **JAMBON BLANC**            | **JAMBON DU PAYS**    | **JAMBON BLANC**                    |
| L1 | RIZ PILAF                       | HARICOTS BLANCS         | PLAT COMPLET et salade verte | PATES AU FROMAGE               | PLAT COMPLET                | RIZ PILAF             | SEMOULE                             |
| L2 | COQUILLETES AU BEURRE           | SPAGHETTI               | POMMES VAPEUR                | PLAT COMPLET                   | PUREE DE POMMES DE TERRE    | LENTILLES             | POMMES VAPEUR                       |
| L3 | SALSIFIS PERSILLES              | HARICOTS PLATS          | POEELE DE LEGUMES            | CHOU FLEUR PERSILLE            | ENDIVES MEUNIERES           | GRATIN D'ARTICHAUT    | RATATOUILLE                         |
| L4 | CAROTTES AU BEURRE              | COTES DE BLETTES        | CHOUX DE BRUXELLES           | BRUNOISE DE LEGUMES            | SEMOULE                     | CAROTTES GLACEES      | PETITS POIS                         |
| F  |                                 |                         |                              |                                |                             |                       |                                     |
|    | GOUDA                           | EDAM                    | CAMEMBERT                    | FROMAGE                        | SAINT PAULIN                | CAMEMBERT             | RONDELE NATURE                      |
| D1 | FRUIT                           | CREME ONCTUEUSE VANILLE | ECLAIR CHOCOLAT              | FRUIT                          | TARTES POMMES               | RIZ AU LAIT           | COMPOTE                             |

\*\* XXXXXXXX\*\* REPAS AVEC DU PORC

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS CLASSIQUES : DU 16 AU 22 MAI 2017

|    | MARDI 16                            | MERCREDI 17               | JEUDI 18            | VENDREDI 19                | SAMEDI 20                     | DIMANCHE 21                              | LUNDI 22                    |
|----|-------------------------------------|---------------------------|---------------------|----------------------------|-------------------------------|--|-----------------------------|
| H1 | SALADE PIEMONTAISE                  | MACEDOINE SALADE          | TABOULE             | CHOU ROUGE VINAIGRETTE     | POIREAU VINAIGRETTE           | CHAMPIGNONS A LA GRECOQUE                | CHOU FLEUR EN SALADE        |
| H2 | CONCOMBRES VINAIGRETTE              | MAIS MODE CALIFORNIENNE   | SALADE VERTE        | ŒUF VINAIGRETTE            | SALADE ARDECHOISE             | SALADE CŒURS PALMIERS                    | TABOULE                     |
| H3 | **SAUCISSON SALAMI**                | **ROULADE**               | **QUICHE**          | **RILLETTE**               | **PATE EN CROUTE**            | SALADE HARENGS POMMES DE TERRE           | **SAUCISSON A L'AIL**       |
| H4 | POTAGE                              | POTAGE                    | POTAGE              | POTAGE                     | POTAGE                        | POTAGE                                   | POTAGE                      |
| V1 | BŒUF AUX OLIVES                     | **BOUDIN**                | POULET ROTI         | DOS DE COLIN SAUCE BASILIC | PINTADE ROTIE                 | TRIPES A LA MODE DE CAEN RECETTE DU CHEF | CROQUETTES BŒUF CHAMPIGNONS |
| V2 | TOMATES FARCIES ET RIZ SAUCE TOMATE | ALOUETTE DE BŒUF          | LASAGNES            | **ROTI DE PORC**           | **CHOUROUTE** RECETTE DU CHEF | ROTI DE BŒUF SAUCE VENDANGEUR            | ROTI DE DINDE               |
| V3 | BURGER DE BŒUF                      | FAUX FILET CRU            | **COTE DE PORC**    | BURGER DE BŒUF             | FAUX FILET CRU                | **COTE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE**       | **COTE DE PORC**            |
| V4 | NUGGETS DE POULET                   | **JAMBON DU PAYS**        | **JAMBON BLANC**    | NUGGETS DE POISSON         | **JAMBON BLANC**              | **JAMBON DU PAYS**                       | **JAMBON DU PAYS**          |
| L1 | PATES AU BEURRE                     | PUREE DE POMMES DE TERRE  | LENTILLES           | EPINARDS POMMES VAPEUR     | BLE                           | POMMES VAPEUR                            | SEMOULE                     |
| L2 | PLAT COMPLET                        | BLE AU BEURRE             | PLAT COMPLET        | SEMOULE                    | PLAT COMPLET                  | COQUILLETES                              | RIZ                         |
| L3 | COURGETTES AU BEURRE                | BLETTES AU BEURRE         | BRUNOISE DE LEGUMES | HARICOTS PLATS             | GRATIN DE SALSIFIS            | JULIENNE DE LEGUMES                      | PRINTANIERE DE LEGUMES      |
| L4 | CAROTTES AU BEURRE                  | HARICOTS BEURRE PERSILLES | PUREE DE CHOU FLEUR | POEELE DE LEGUMES          | POMMES DUCHESSES              | AUBERGINES ROMAINE                       | CAROTTES AU BEURRE          |
| F  | GOUDA                               | VACHE PICON               | CAMEMBERT           | FROMAGE                    | CREME ROQUEFORT               | COMTE                                    | SAINT MORET                 |
| D1 | FRUIT                               | YAOURT AROMATISE          | FRUIT               | MOUSSE CHOCOLAT            | CARRE FRAMBOISE               | SEMOULE AU LAIT                          | FRUIT                       |

\*\* XXXXXXXX\*\* REPAS AVEC DU PORC

## MENUS CLASSIQUES : DU 23 AU 29 MAI 2017

|    | MARDI 23                     | MERCREDI 24              | JEUDI 25                 | VENDREDI 26                      | SAMEDI 27                     | DIMANCHE 28              | LUNDI 29                 |
|----|------------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------------|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| H1 | CAROTTES RAPEES              | HARICOTS VERTS EN SALADE | LENTILLES EN SALADE      | BETTERAVES EN SALADE             | RIZ NICOISE                   | POIREAU VINAIGRETTE      | DUO DE RAPEES            |
| H2 | SALADE VERTE                 | SALADE DE POIS CHICHES   | CONCOMBRE VINAIGRETTE    | **SALADE MEXICAINE**             | ARTICHAUT AMANDES             | SALADE DE HARICOTS VERTS | TABOULE DE BLE           |
| H3 | *GALANTINE*                  | **PATE DE CAMPAGNE**     | CREPE FROMAGE            | **MORTADELLE**                   | SARDINES POMMES DE TERRE      | **SAUCISSON SEC**        | **RILLETTE**             |
| H4 | POTAGE                       | POTAGE                   | POTAGE                   | POTAGE                           | POTAGE                        | POTAGE                   | POTAGE                   |
| V1 | **CHIPOLATAS GRILLEES**      | TOMATES FARCIES RIZ      | SAUTE DE POULET BARBECUE | DOS DE COLIN JULIENNE DE LEGUMES | **ENDIVES AU JAMBON DU CHEF** | RAGOUT D'AGNEAU DU CHEF  | POULET PERSILLADE        |
| V2 | PAUPIETTE DE VEAU A LA CREME | FRICASSEE DE DINDE       | **PAELLA DU CHEF**       | **BOUDIN AUX POMMES**            | DAURADE NORDIQUE              | CALAMARS A LA CATALANE   | PENNE BOLOGNAISE DU CHEF |
| V3 | BURGER DE BŒUF               | FAUX FILET CRU           | **COTE DE PORC**         | BURGER DE BŒUF                   | FAUX FILET CRU                | CONFIT DE CANARD         | **COTE DE PORC**         |
| V4 | CORDON BLEU                  | **JAMBON YORCK**         | **JAMBON DU PAYS**       | NUGGETS POISSON                  | **JAMBON YORCK**              | **JAMBON YORCK**         | **JAMBON BLANC**         |
| L1 | LENTILLES                    | PLAT COMPLET             | COQUILLETTE AU BEURRE    | POMMES VAPEUR                    | PLAT COMPLET                  | PLAT COMPLET             | FLAGEOLETS               |
| L2 | POMMES DUCHESSES             | BLE                      | PLAT COMPLET             | RIZ AU BEURRE                    | BLE AU BEURRE                 | PATES AU FROMAGE         | PLAT COMPLET             |
| L3 | CHOUX DE BRUXELLES           | POEELE DE LEGUMES        | PETITS POIS CAROTTES     | EPINARDS A LA CREME              | **GRATIN CAMPAGNARD**         | COURGETTES BECHAMEL      | JARDINIERE DE LEGUMES    |
| L4 | BLETTES PERSILLEES           | GARNITURE BRETONNE       | CAROTTES POMPADOUR       | RATATOUILLE                      | GRATIN DE CELERI              | AUBERGINES GRATINEES     | CHOU FLEUR AU BEURRE     |
| F  | EDAM                         | CAMEMBERT                | GOUDA                    | FROMAGE                          | TOME                          | SAINT PAULIN             | EDAM                     |
| D1 | CREME DESSERT VANILLE        | VELOUTE AUX FRUITS       | YAOURT NATURE SUCRE      | FRUIT                            | BAVAROIS FRAMBOISE            | VIENNOIS CHOCOLAT        | COMPOTE POMME            |

\*\* XXXXXXXX\*\* REPAS AVEC DU PORC

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS DIABETIQUES : DU 2 AU 8 MAI 2017

|  | MARDI 2               | MERCREDI 3                  | JEUDI 4           | VENDREDI 5            | SAMEDI 6               | DIMANCHE 7                   | LUNDI 8                  |
|--|-----------------------|-----------------------------|-------------------|-----------------------|------------------------|------------------------------|--------------------------|
|  | CONCOMBRE SALADE      | **SALADE VIETNAMIENNE**     | ŒUF DUR COCKTAIL  | BETTERAVES EN SALADE  | SALADE VERTE           | ARTICHAUT AUX AMANDES        | CHOU ROUGE VINAIGRETTE   |
|  | POTAGE                | POTAGE                      | POTAGE            | POTAGE                | POTAGE                 | POTAGE                       | POTAGE                   |
|  | PAUPIETTE DE VEAU     | ROTI DE DINDE               | **JAMBON BLANC**  | ROTI DE BŒUF          | **SALMIS DE PINTADE**  | AXOA DE VEAU RECETTE DU CHEF | TORTELLINIS SAUCE TOMATE |
|  | RIZ CREOLE            | PUREE DE POMMES DE TERRE    | POMMES PERSILLEES | CHOU FLEUR AU BEURRE  | COQUILLETTE            | POMMES VAPEUR                | PLAT COMPLET             |
|  | RATATOUILLE           | CHOU DE BRUXELLES PERSILLES | CAROTTES JEUNES   | BLE                   | CHAMPIGNONS A LA CREME | FONDUE DE POIREAUX           | HARICOTS BEURRE          |
|  | SAINT PAULIN          | GOUDA                       | FROMAGE           | EDAM                  | CAMEMBERT              | COMTE                        | EMMENTAL                 |
|  | YAOURT NATURE S/SUCRE | FRUIT                       | FRUIT             | YAOURT NATURE S/SUCRE | COMPOTE S/SUCRE        | FRUIT                        | FRUIT                    |

## MENUS DIABETIQUES : DU 9 AU 15 MAI 2017

|  | MARDI 9                     | MERCREDI 10         | JEUDI 11               | VENDREDI 12         | SAMEDI 13                  | DIMANCHE 14           | LUNDI 15                            |
|--|-----------------------------|---------------------|------------------------|---------------------|----------------------------|-----------------------|-------------------------------------|
|  | CELERI REMOULADE            | SALADE VERTE        | SALADE DE TOMATES MAIS | ŒUF MAYONNAISE      | SALADE BLANCS DE VOLAILLE  | MACEDOINE MAYONNAISE  | BETTERAVES VINAIGRETTE              |
|  | POTAGE                      | POTAGE              | POTAGE                 | POTAGE              | POTAGE                     | POTAGE                | POTAGE                              |
|  | CUISSE DE POULET AUX HERBES | OMELETTE AU FROMAGE | HACHIS PARMENTIER      | BŒUF BOURGUIGNON    | SAUTE DE DINDE SAUCE CURRY | SEICHE A L'AMERICAINE | MIGNONETTE AGNEAU SAUCE CHARCUTIERE |
|  | RIZ PILAF                   | HARICOTS BLANCS     |                        | PATES               | PUREE DE POMMES DE TERRE   | LENTILLES             | SEMOULE                             |
|  | SALSIFIS PERSILLES          | HARICOTS PLATS      | POEELE DE LEGUMES      | CHOU FLEUR PERSILLE | ENDIVES                    |                       | RATATOUILLE                         |
|  | GOUDA                       | EDAM                | CAMEMBERT              | FROMAGE             | SAINT PAULIN               | CAMEMBERT             | RONDELE NATURE                      |
|  | COMPOTE S/SUCRE             | FRUIT               | YAOURT NATURE S/SUCRE  | FRUIT               | YAOURT NATURE S/SUCRE      | FRUIT                 | COMPOTE S/SUCRE                     |

## MENUS DIABETIQUES : DU 16 AU 22 MAI 2017

|  | MARDI 16               | MERCREDI 17              | JEUDI 18            | VENDREDI 19                | SAMEDI 20           | DIMANCHE 21                   | LUNDI 22                    |
|--|------------------------|--------------------------|---------------------|----------------------------|---------------------|-------------------------------|-----------------------------|
|  | CONCOMBRES VINAIGRETTE | MACEDOINE SALADE         | SALADE VERTE        | CHOU ROUGE VINAIGRETTE     | POIREAU VINAIGRETTE | CHAMPIGNONS A LA GRECQUE      | CHOU FLEUR EN SALADE        |
|  | POTAGE                 | POTAGE                   | POTAGE              | POTAGE                     | POTAGE              | POTAGE                        | POTAGE                      |
|  | BŒUF AUX OLIVES        | ALOUETTE DE BŒUF         | POULET ROTI         | DOS DE COLIN SAUCE BASILIC | PINTADE ROTIE       | ROTI DE BŒUF SAUCE VENDANGEUR | CROQUETTES BŒUF CHAMPIGNONS |
|  | PATES AU BEURRE        | PUREE DE POMMES DE TERRE | LENTILLES           | SEMOULE                    | BLE                 | COQUILLETES                   | SEMOULE                     |
|  | COURGETTES AU BEURRE   | BLETTES AU BEURRE        | BRUNOISE DE LEGUMES | HARICOTS PLATS             | GRATIN DE SALSIFIS  | AUBERGINES ROMAINE            | PRINTANIERE DE LEGUMES      |
|  | GOUDA                  | VACHE PICON              | CAMEMBERT           | FROMAGE                    | CREME ROQUEFORT     | COMTE                         | SAINT MORET                 |
|  | FRUIT                  | YAOURT NATURE S/SUCRE    | FRUIT               | COMPOTE S/SUCRE            | FRUIT               | FAISSELLE                     | FRUIT                       |

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS DIABETIQUES : DU 23 AU 29 MAI 2017

|  | MARDI 23                     | MERCREDI 24              | JEUDI 25                                    | VENDREDI 26                      | SAMEDI 27              | DIMANCHE 28            | LUNDI 29              |
|--|------------------------------|--------------------------|---|----------------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|
|  | CAROTTES RAPEES              | HARICOTS VERTS EN SALADE | CONCOMBRE VINAIGRETTE                       | BETTERAVES EN SALADE             | ARTICHAUT AMANDES      | POIREAU VINAIGRETTE    | DUO DE RAPEES         |
|  | POTAGE                       | POTAGE                   | POTAGE                                      | POTAGE                           | POTAGE                 | POTAGE                 | POTAGE                |
|  | PAUPIETTE DE VEAU A LA CREME | TOMATES FARCIES RIZ      | SAUTE DE POULET BARBECUE                    | DOS DE COLIN JULIENNE DE LEGUMES | **ENDIVES AU JAMBON ** | CALAMARS A LA CATALANE | POULET PERSILLADE     |
|  | LENTILLES                    | PLAT COMPLET AVEC DU RIZ | CAROTTES POMPADOUR AVEC DES POMMES DE TERRE | EPINARDS AVEC POMMES DE TERRE    | PLAT COMPLET           | BLE                    | FLAGEOLETS            |
|  | CHOUX DE BRUXELLES           |                          |   |                                  | BLE                    | GCOURGETTES BECHAMEL   | CHOU FLEUR AU BEURRE  |
|  | EDAM                         | CAMEMBERT                | GOUDA                                       | FROMAGE                          | TOME                   | SAINT PAULIN           | EDAM                  |
|  | COMPOTE S/SUCRE              | YAOURT NATURE S/SUCRE    | COMPOTE S/SUCRE                             | FRUIT                            | FRUIT                  | YAOURT NATURE S/SUCRE  | YAOURT NATURE S/SUCRE |