

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS CLASSIQUES : DU 28 FEVRIER AU 6 MARS 2017

	MARDI 28	MERCREDI 01	JEUDI 02	VENDREDI 3	SAMEDI 4	DIMANCHE 5	LUNDI 6
H2	CAROTTES RAPEES	HARICOTS VERTS EN SALADE	LENTILLES EN SALADE	BETTERAVES EN SALADE	RIZ NICOISE	POIREAU VINAIGRETTE	DUO DE RAPEES
H3	SALADE DE PATES	SALADE DE POIS CHICHES	CONCOMBRE VINAIGRETTE	**SALADE MEXICAINE**	ARTICHAUT AMANDES	SALADE DE HARICOTS VERTS	TABOULE DE BLE
H4	**GALANTINE**	**PATE DE CAMPAGNE**	CREPE FROMAGE	**MORTADELLE**	SARDINES POMMES DE TERRE	**SAUCISSON SEC**	**RILETTE**
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
V1							
V2	**CHIPOLATAS GRILLEES**	**CROQUE MONSIEUR** SALADE	SAUTE DE POULET BARBECUE	AILE DE RAIE AUX CAPRES	**ENDIVES AU JAMBON MAISON**	RAGOUT D'AGNEAU	POULET PERSILLADE
V3	PAUPIETTE DE VEAU A LA CREME	FRICASSEE DE DINDE	HACHIS PARMENTIER MAISON	**BOUDIN AUX POMMES**	DAURADE NORDIQUE	CALAMARS A LA CATALANE	TORTELLINIS TOMATE
V4	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU	**COTE DE PORC**	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU	CONFIT DE CANARD	**COTE DE PORC**
	CORDON BLEU	**JAMBON YORK**	**JAMBON DU PAYS**	NUGGETS POISSON	**JAMBON YORK**	**JAMBON DU PAYS**	**JAMBON BLANC**
L1							
L2	LENTILLES	PLAT COMPLET	COQUILLETES AU BEURRE	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	CHOU FLEUR AU BEURRE
L3	POMMES DUCHESSES	BLE	PLAT COMPLET	RIZ AU BEURRE	**GRATIN CAMPAGNARD**	PATES AU FROMAGE	PLAT COMPLET
L4	CHOUX DE BRUXELLES	POEELE DE LEGUMES	PETITS POIS CAROTTES	EPINARDS A LA CREME	BLE AU BEURRE	COURGETTES BECHAMEL	JARDINIERE DE LEGUMES
	BLETTES PERSILLEES	GARNITURE BRETONNE	CAROTTES POMPADOUR	RATATOUILLE	GRATIN CELERI	AUBERGINES GRATINEES	FLAGEOLETS
F							
	EDAM	CAMEMBERT	GOUDA	FROMAGE	TOME	SAINT PAULIN	EDAM
D2	CREME DESSERT VANILLE	VELOUTE AUX FRUITS	YAOURT NATURE SUCRE	FRUIT	BAVAROIS FRAMBOISE	VIENNOIS CHOCOLAT	COMPOTE POMME

MENUS CLASSIQUES : DU 7 AU 13 MARS 2017

	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12	LUNDI 13
H1	CONCOMBRES	**SALADE DE CERVELAS**	MACEDOINE VINAIGRETTE	DEMI PAMPLEMOUSSE	RADIS BEURRE	DUO DE HARICOTS VERTS	SALADE DE PATES
H2	SALADE DE POMMES DE TERRE	CHOU ROUGE VINAIGRETTE	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE DE MAIS	SALADE BOHEMIENNE	**SALADE PAYSANNE**	CELERI REMOULADE
H3	**MORTADELLE**	ŒUF SAUCE COCKTAIL	CREPE CHAMPIGNONS	**POIS CHICHES TALENTAISES**	**CHORIZO**	SALADE MARCO POLO	**RILETTE**
H4	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
V1	**JAMBON GRILL SAUCE CHAMPIGNONS**	POITRINE DE VEAU FARCIE	POT AU FEU ET SES LEGUMES MAISON	SAUMONETTE A LA TOMATE	MARMITE DE POISSON MAISON	**CHOUCROUTE GARNIE MAISON**	ROTI DE DINDE
V2	GOULASH DE BŒUF	CHILI CON CARNE	OMELETTE AU FROMAGE	CROQUETTES AGNEAU CURRY	MOUSSAKA	ALOUETTE DE BŒUF	CROQUETTES BŒUF SAUCE KETCHUP
V3	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU	**COTE PORC**	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU	**COTE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE**	**COTE DE PORC**
V4	CORDON BLEU	**JAMBON BLANC**	**JAMBON BLANC**	CALAMARS A LA ROMAINE	**JAMBON BLANC**	**JAMBON DU PAYS**	**JAMBON DU PAYS**
L1	RIZ AU BEURRE	PATES AU BEURRE	PLAT COMPLET	CHOU FLEUR BECHAMEL	MACARONIS AU BEURRE	PLAT COMPLET	EBLY AU BEURRE
L2	SEMOULE	PLAT COMPLET - AVEC RIZ	BLE AU BEURRE	COURGETTES AU BEURRE	PLAT COMPLET	RIZ AUX LEGUMES	COURGETTES AU BEURRE
L3	HARICOTS PLATS D'Espagne	EPINARDS PDT BECHAMEL	PUREE DE POMMES DE TERRE	POMMES VAPEUR	SALSIFIS PERSILLES	ENDIVES MEUNIERES	HARICOTS BLANCS
L4	DUO DE COURGETTES	HARICOTS A LA TOMATE	CAROTTES JEUNES	RATATOUILLE	TOMATES PROVENCALES	CAROTTES VICHY	GARNITURE BRETONNE
F							
	CAMEMBERT	EMMENTAL	CANTADOU	FROMAGE	COMTE	CAMEMBERT	SAINT PAULIN
D1	MOUSSE CHOCOLAT	MAESTRO VANILLE	YAOURT NATURE SUCRE	CREME DESSERT CHOCOLAT	CARRE CHOCOLAT	MOUSSE CITRON	YAOURT AROMATISE

** XXXXXXXX** REPAS AVEC DU PORC

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS CLASSIQUES : DU 14 AU 20 MARS 2017

	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19	LUNDI 20
H1	CREPE FROMAGE	CHOU ROUGE VINAIGRETTE	CONCOMBRE CIBOULETTE	CAROTTES RAPEES	POIREAU EN SALADE	ARTICHAUT A LA GRECOUE	BETTERAVES EN SALADE
H2	MACEDOINE VINAIGRETTE	LENTILLES EN SALADE	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE DE BLE CARNAVAL	SALADE DE RIZ CŒUR PALMIERS	TABOULE ROYAL	SALADE DE BLE
H3	**SAUCISSON SALAMI**	**PATE EN CROUTE**	ŒUF DUR EN SALADE	**PATE DE CAMPAGNE**	**SAUCISSON SEC**	MAQUEREAU POMMES DE TERRE	**RILETTE**
H4	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
V1	SAUTE DE POULET A LA CREME	**TARTIFLETTE MAISON**	RAGOUT DE BŒUF POMMES DE TERRE ET CAROTTES MAISON	DOS DE COLIN AU FOUR	LAPIN A L'ESTRAGON	DAURADE DIEPPOISE	ROTI DE DINDE
V2	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	ESCALOPE VIENNOISE	POITRINE DE VEAU FARCIE	**SAUTE DE PORC AIGRE DOUCE**	**CASSOULET MAISON**	**POTEE AU CHOU MAISON**	**JAMBON SAUCE CHAMPIGNONS**
V3	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU	**COTE DE PORC**	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU	CONFIT DE CANARD	**COTE DE PORC**
V4	NUGGETS DE VOLAILLE	**JAMBON BLANC**	**JAMBON DU PAYS**	POISSON BLANC PANE	**JAMBON BLANC**	**JAMBON DU PAYS**	NUGGETS DE VOLAILLE
L1	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	RIZ CREOLE	GRATIN DAUPHINOIS	RIZ AU CURRY	COQUILLETES AU BEURRE
L2	BOULGOUR	PATES AU BEURRE	CHOUX DE BRUXELLES	JULIENNE DE LEGUMES	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	POMMES NOISETTES
L3	CAROTTES AU BEURRE	HARICOTS PLATS D'Espagne	PRINTANIERE DE LEGUMES	SEMOULE	AUBERGINES GRUYERE	CAROTTES SALSIFIS	JARDINIERE DE LEGUMES
L4	POEELE DE LEGUMES	BLETTES A LA TOMATE	PUREE DE POMMES DE TERRE	CHOU FLEUR AU BEURRE	**EPINARDS LARDONS**	CHAMPIGNONS PERSILLES	HARICOTS PLAT D'Espagne
F	VACHE PICON	CAMEMBERT	EDAM	FROMAGE	EMMENTAL	CROIX DE MALTE	GOUDA
D1	MOUSSE CHOCOLAT	FRUIT	CAKE AUX FRUITS	FLAN NAPPE CAMEL	TARTE POMMES	COCKTAIL DE FRUITS	YAOURT AROMATISE

** XXXXXXXX** REPAS AVEC DU PORC

MENUS CLASSIQUES : DU 21 AU 27 MARS 2017

	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26	LUNDI 27
H1	CHOU ROUGE VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES	MACEDOINE EN SALADE	DUO DE CRUDITES	SALADE DE HARICOTS PANACHES	POIREAU VINAIGRETTE	SALADE COLESLAW
H2	TABOULE	**SALADE SUISSE**	SALADE DE PATES	MAIS MODE CALIFORNIENNE	SARDINES POMMES DE TERRE	CROISILLON DUBARRY	SALADE DE RIZ SOJA
H3	ŒUF DUR COCKTAIL	**PATE DE CAMPAGNE**	CREPE FROMAGE	**SAUCISSON SEC**	**SAUCISSON A L'AIL**	**CHORIZO**	**PATE DE CAMPAGNE**
H4	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
V1	OMELETTE NATURE	CUISSE DE POULET ROTI	DOS DE COLIN A L'ESPAGNOLE	HACHIS PARMENTIER MAISON	CALAMARS A LA CATALANE	TRUITE AUX AMANDES	SAUTE DE POULET
V2	CORDON BLEU DE DINDE	CROQUETTES BŒUF AU POIVRE	**ROTI DE PORC**	SAUTE D'AGNEAU DES BALKANS	**ANDOUILLETTE SAUCE MOUTARDE**	ROTI DE VEAU AU JUS	TORTELLINIS SAUCE CHAMPIGNONS
V3	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU	BURGER DE BŒUF	**COTE DE PORC**	FAUX FILET CRU	CONFIT DE CANARD	**COTE DE PORC**
V4	**SAUCISSE DE STRASBOURG**	**JAMBON DU PAYS**	**JAMBON BLANC**	NUGGETS DE POISSON	**JAMBON BLANC**	**JAMBON DU PAYS**	**JAMBON DU PAYS**
L1	POMMES MAITRE D'HOTEL	BOULGOUR	RIZ AU BEURRE	PLAT COMPLET	PATES AU BEURRE	GRATIN CAMPAGNARD	POMMES NOISETTES
L2	RIZ AU BEURRE	EBLY AU BEURRE	PUREE	SEMOULE	JULIENNE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS	PLAT COMPLET
L3	EPINARDS P DE TERRE	SALSIFIS	BRUNOISE DE LEGUMES	RATATOUILLE	RIZ JAUNE	ENDIVES MEUNIERES	CHOUX DE BRUXELLES
L4	CAROTTES AU BEURRE	CHOU FLEUR AU BEURRE	HARICOTS BEURRE	GRATIN DE COURGETTES	BLETTES	POMMES DUCHESSES	HARICOTS VERTS
F	CAMEMBERT	EDAM	SAINT PAULIN	SAINT MORET	EMMENTAL	TOME	ST BRICET
D1	FLAN NAPPE CAMEL	FRUIT	ECLAIR CHOCOLAT	COMPOTE POMME FRAISE	BAVAROIS FRAMBOISE	CRUMBLES POMMES	VELOUTE FRUITS

** XXXXXXXX** REPAS AVEC DU PORC

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS DIABETIQUES : DU 28 FEVRIER AU 6 MARS 2017

MARDI 28	MERCREDI 01	JEUDI 02	VENDREDI 3	SAMEDI 4	DIMANCHE 5	LUNDI 6
CAROTTES RAPEES	HARICOTS VERTS EN SALADE	CONCOMBRE VINAIGRETTE	BETTERAVES EN SALADE	ARTICHAUT AMANDES	POIREAU VINAIGRETTE	DUO DE RAPEES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU A LA CREME	**CROQUE MONSIEUR** SALADE	SAUTE DE POULET BARBECUE	AILE DE RAIE AUX CAPRES	**ENDIVES AU JAMBON MAISON**	CALAMARS A LA CATALANE	POULET PERSILLADE
LENTILLES	PLAT COMPLET	COQUILLETES	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	PATES	CHOU FLEUR AU BEURRE
CHOUX DE BRUXELLES	POEELEE DE LEGUMES	PETITS POIS CAROTTES	EPINARDS A LA CREME	BLE	COURGETTES BECHAMEL	FLAGEOLETS
EDAM	CAMEMBERT	GOUDA	FROMAE	TOME	SAINT PAULIN	EDAM
COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE

MENUS DIABETIQUES : DU 7 AU 13 MARS 2017

MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12	LUNDI 13
CONCOMBRES	CHOU ROUGE VINAIGRETTE	MACEDOINE VINAIGRETTE	DEMI PAMPLEMOUSSE	SALADE BOHEMIENNE	DUO DE HARICOTS VERTS	CELERI REMOULADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
GOULASH DE BŒUF	CHILI CON CARNE	POT AU FEU ET SES LEGUMES MAISON	SAUMONETTE A LA TOMATE	MOUSSAKA	**JAMBON DU PAYS**	ROTI DE DINDE
RIZ AU BEURRE	PLAT COMPLET - AVEC RIZ	BLE AU BEURRE	CHOU FLEUR BECHAMEL	MACARONIS AU BEURRE	RIZ	EBLY AU BEURRE
HARICOTS PLATS D'Espagne	HARICOTS A LA TOMATE		POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	ENDIVES MEUNIERES	COURGETTES AU BEURRE
CAMEMBERT	EMMENTAL	CANTADOU	FROMAGE	COMTE	CAMEMBERT	SAINT PAULIN
FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE

MENUS DIABETIQUES : DU 14 AU 20 MARS 2017

MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19	LUNDI 20
MACEDOINE VINAIGRETTE	CHOU ROUGE VINAIGRETTE	CONCOMBRE CIBOULETTE	CAROTTES RAPEES	POIREAU EN SALADE	ARTICHAUT A LA GRECOUE	BETTERAVES EN SALADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	**JAMBON BLANC**	RAGOUT DE BŒUF POMMES DE TERRE ET CAROTTES MAISON	DOS DE COLIN AU FOUR	LAPIN A L'ESTRAGON	DAURADE DIEPPOISE	ROTI DE DINDE
POMMES VAPEUR	PATES	POMMES DE TERRE	RIZ CREOLE	GRATIN DAUPHINOIS	RIZ AU CURRY	COQUILLETES
CAROTTES AU BEURRE	HARICOTS PLATS D'Espagne		CHOU FLEUR	**EPINARDS LARDONS**	CHAMPIGNONS PERSILLES	JARDINIERE DE LEGUMES
VACHE PICON	CAMEMBERT	EDAM	FROMAGE	EMMENTAL	CROIX DE MALTE	GOUDA
FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	FRUIT

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS DIABETIQUES : DU 21 AU 27 MARS 2017

	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26	LUNDI 27
	CHOU ROUGE VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES	MACEDOINE EN SALADE	DUO DE CRUDITES	SALADE DE HARICOTS PANACHES	POIREAU VINAIGRETTE	SALADE COLESLAW
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	BURGER DE BŒUF	CUISSE DE POULET ROTI	DOS DE COLIN A L'ESPAGNOLE	HACHIS PARMENTIER MAISON	CALAMARS A LA CATALANE	ROTI DE VEAU AU JUS	SAUTE DE POULET
	RIZ AU BEURRE	BOULGOUR	PUREE	PLAT COMPLET	PATES AU BEURRE	ENDIVES MEUNIERES	POMMES NOISETTES
	CAROTTES AU BEURRE	CHOU FLEUR AU BEURRE	BRUNOISE DE LEGUMES	RATATOUILLE	BLETTES	POMMES DUCHESSES	CHOUX DE BRUXELLES
	CAMEMBERT	EDAM	SAINT PAULIN	SAINT MORET	EMMENTAL	TOME	ST BRICET
	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE