

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS CLASSIQUES : DU 7 AU 13 NOVEMBRE 2017

	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12	LUNDI 13
H2	CONCOMBRE SALADE	**SALADE VIETNAMIENNE**	CAROTTES RAPEES	BETTERAVES EN SALADE	SALADE VERTE	ASPERGES VINAIGRETTE	CHOU ROUGE VINAIGRETTE
H3	SALADE DE BLE	PATES MARCO POLO	**BOUDIN FROID**	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE HARICOTS ROUGES	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	BLE EN TABOULE
H4	**RILLETTE**	**PATE EN CROUTE**	ŒUF DUR COCKTAIL	CREPE FROMAGE	**SAUCISSON SEC**	**QUICHE**	**SAUCISSON AIL**
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
V1							
V2	PAUPIETTE DE VEAU	ROTI DE DINDE	**SAUCISSE TOULOUSE GRILLEE**	BRANDADE PARMENIERE DU CHEF	TRUITE AUX AMANDES	AXOA DE VEAU DU CHEF	POITRINE DE VEAU
V3	COLIN A L'ESPAGNOLE	**CROQUE MONSIEUR **	**CASSOLET ** DU CHEF	BOULETTES DE BŒUF SAUCE AIGRE DOUCE	**SALMIS DE PINTADE**	**ANDOUILLETTE SAUCE MOUTARDE**	TORTELLINIS SAUCE TOMATE
V4	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU	**COTE DE PORC**	BURGER DE BŒUF	BURGER DE BŒUF	**COTE DE PORC CHARCUTIERE**	BURGER DE BŒUF
	**JAMBON YORK**	**JAMBON DU PAYS**	CORDON BLEU	CALAMARS ROMAINE	**JAMBON YORK**	**JAMBON BLANC SAUCE MADERE**	NUGGETS DE VOLAILLE
L1							
L2	POMMES PERSILLES	PUREE DE POMMES DE TERRE	POMMES NOISETTES	PLAT COMPLET	COQUILLETES	PLAT COMPLET (POMMES VAPEUR)	HARICOTS BLANCS
L3	RIZ CREOLE	PLAT COMPLET SALADE	PLAT COMPLET	SEMOULE AUX RAISINS	PUREE DE POMMES DE TERRE	RIZ DU SUD	PLAT COMPLET
L4	RATATOUILLE	CHOU DE BRUXELLES PERSILLES	CAROTTES JEUNES	CHOU FLEUR AU BEURRE	CHAMPIGNONS A LA CREME	FONDUE DE POIREAUX	HARICOTS BEURRE
	HARICOTS PLATS PERSILLEES	JARDINIERE DE LEGUMES	EPINARDS A LA CREME	BLE AU BEURRE	GRATIN BROCOLIS AUX NOIX	BLETTES A LA CREME	COTES DE BLETTES
F							
	SAINT PAULIN	GOUDA	FROMAGE	EDAM	CAMEMBERT	COMTE	EMMENTAL
D2	FROMAGE BLANC SUCRE	CREME DESSERT VANILLE	YAOURT NATURE SUCRE	COMPOTE POMME FRAISE	GAUFRE	POIRE AU SIROP	YAOURT AROMATISE

\*\* XXXXXXXX \*\* REPAS AVEC DU PORC

## MENUS CLASSIQUES : DU 14 AU 20 NOVEMBRE 2017

	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19	LUNDI 20
H1	TABOULE	CELERI REMOULADE	CAROTTES RAPEES	LENTILLES VINAIGRETTE	SALADE BLANCS DE VOLAILLE	MACEDOINE MAYONNAISE	BETTERAVES VINAIGRETTE
H2	SALADE VERTE	POMMES DE TERRE EN SALADE	SALADE DE HARICOTS	ŒUF MAYONNAISE	DUO DE RAPES	SALADE DU PECHEUR	DUO DE CRUDITES
H3	**ROULADE**	**QUICHE**	CREPE FROMAGE	**PATE DE CAMPAGNE**	**CHORIZO**	**MORTADELLE**	**PATE CAMPAGNE**
H4	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
V1	**JAMBON GRILL SAUCE MADERE**	OMELETTE AU FROMAGE	PAUPIETTE VEAU CHASSEUR	BŒUF BOURGUIGNON	**GARBURE ** DU CHEF	SEICHES A L'AMERICAINE	MIGNONETTE AGNEAU SAUCE CHARCUTIERE
V2	CUISSE DE POULET AUX HERBES	ROTI DE DINDE	**CIVET DE PORC**	BRANDADE DU CHEF	SAUTE DE DINDE SAUCE AU CURRY	LAPIN A LA MOUTARDE	VIENNOISE DE DINDE
V3	FAUX FILET CRU	**COTE DE PORC**	BURGER DE BŒUF	**COTE DE PORC**	FAU FILET CRU	CONFIT DE CANARD	**COTE DE PORC**
V4	**JAMBON DU PAYS**	**JAMBON BLANC**	**JAMBON DU PAYS**	POISSON BLANC PANE	** JAMBON BLANC**	**JAMBON DU PAYS**	**JAMBON BLANC**
L1							
L2	POMMES VAPEUR	BLE AU BEURRE	POMMES NOISETTES	PATES AU FROMAGE	PLAT COMPLET	RIZ PILAF	SEMOULE
L3	COQUILLETES AU BEURRE	SPAGHETTI	RIZ PILAF	PLAT COMPLET	PUREE DE POMMES DE TERRE	LENTILLES	POMMES VAPEUR
L4	SALSIFIS PERSILLES	HARICOTS VERTS	POEELE DE LEGUMES	CHOU FLEUR PERSILLE	ENDIVES MEUNIERES	GRATIN ARTICHAUT	RATATOUILLE
L4	CAROTTES AU BEURRE	PRINTANIERE DE LEGUMES	CHOU DE BRUXELLES	BRUNOISE DE LEGUMES	SEMOULE	CAROTTES GLACEES	PETITS POIS
F							
	CAMEMBERT	EDAM	GOUDA	FROMAGE	SAINT PAULIN	CAMEMBERT	RONDELE NATURE
D1	FRUIT	CREME ONCTUEUSE VANILLE	YAOURT NATURE SUCRE	FRUIT	TARTE POMMES	RIZ AU LAIT	COMPOTE

\*\* XXXXXXXX \*\* REPAS AVEC DU PORC

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS CLASSIQUES : DU 21 AU 27 NOVEMBRE 2017

	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26	LUNDI 27
H1	SALADE PIEMONTAISE	MACEDOINE SALADE	TABOULE	TOMATES EN SALADE	POIREAU VINIGRETTE	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	CHOU FLEUR EN SALADE
H2	CONCOMBRES VINAIGRETTE	MAIS MODE CALIFORNIENNE	SALADE VERTE	ŒUF VINAIGRETTE	SALADE ARDECHOISE	SALADE CŒUR DE PALMIERS	TABOULE
H3	**SAUCISSON SALAMI**	**ROULADE**	**QUICHE**	**RILLETTE**	**PATE EN CROUTE**	SALADE HARENGS POMMES DE TERRE	**SAUCISSON A L'AIL**
H4	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
V1	BŒUF AUX OLIVES	**BOUDIN**	POULET ROTI	DOS DE COLIN SAUCE BASILIC	CUISSE DE POULET AUX NAVETS	TRIPES A LA MODE CAEN	CROQUETTES BŒUF CHAMPIGNONS
V2	CHOU FARCI SAUCE TOMATE	ALOUETTE DE BŒUF	TORTELLINIS TOMATE	**ROTI DE PORC**	** CHOUCRROUTE** DU CHEF	ROTI DE BŒUF SAUCE VENDANGEUR	ROTI DE DINDE
V3	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU	**COTE DE PORC**	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU	**COTE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE**	**COTE DE PORC**
V4	NUGGETS DE POULET	**JAMBON DU PAYS**	**JAMBON BLANC**	NUGGETS DE POISSON	**JAMBON BLANC**	**JAMBON DU PAYS**	**JAMBON DU PAYS**
L1	PATES AU BEURRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	LENTILLES	EPINARDS POMMES VAPEUR	BLE	POMMES VAPEUR	SEMOULE
L2	RIZ AU BEURRE	BLE AU BEURRE	PLAT COMPLET	SEMOULE	PLAT COMPLET	COQUILLETES	RIZ
L3	COURGETTES AU BEURRE	GRATIN DE CELERI	BRUNOISE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS	SALSIFIS PERSILLES	JULIENNE DE LEGUMES	PRINTANIERE DE LEGUMES
L4	CAROTTES AU BEURRE	HARICOTS BEURRE PERSILLES	PUREE DE CHOU FLEUR	POEELE DE LEGUMES	TOMATES A LA PROVENCALE	AUBERGINES ROMAINE	CAROTTES AU BEURRE
F	GOUDA	VACHE PICON	CAMEMBERT	FROMAGE	CREME ROQUEFORT	COMTE	SAINTE MORET
D1	FRUIT	YAOURT AROMATISE	FRUIT	MOUSSE CHOCOLAT	CARRE FRAMBOISE	SEMOULE AU LAIT	FRUIT

\*\* XXXXXXXX\*\* REPAS AVEC DU PORC

## MENUS CLASSIQUES : DU 28 NOVEMBRE AU 4 DECEMBRE 2017

	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 01	SAMEDI 02	DIMANCHE 03	LUNDI 04
H1	CAROTTES RAPEES	HARICOTS VERTS EN SALADE	LENTILLES EN SALADE	BETTERAVE EN SALADE	RIZ NICOISE	ASPERGES PRINTANIERES	DUO DE RAPEES
H2	SALADE DE PATES	SALADE DE POIS CHICHES	CONCOMBRE VINAIGRETTE	**SALADE MEXICAINE**	ARTICHAUT AMANDES	SALADE DE HARICOTS VERTS	TABOULE DE BLE
H3	**GALANTINE**	**PATE DE CAMPAGNE**	CREPE FROMAGE	**MORTADELLE**	SARDINES POMMES DE TERRE	**SAUCISSON SEC**	**RILLETTE**
H4	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
V1	**CHIPOLATAS GRILLEES**	**CROQUE MONSIEUR** SALADE	SAUTE DE POULET BARBECUE	AILE DE RAIE AUX CAPRES	**ENDIVES AU JAMBON**	RAGOUT D'AGNEAU DU CHEF	POULET PERSILLADE
V2	PAUPIETTE DE VEAU A LA CREME	FRICASSEE DE DINDE	HACHIS PARMENTIER DU CHEF	**BOUDIN AU POMMES**	DAURADE NORDIQUE	CALAMARS A LA CATALANE	TORTELLINIS TOMATE
V3	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU	**COTE DE PORC**	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU	CONFIT DE CANARD	**COTE DE PORC**
V4	CORDON BLEU	**JAMBON YORK**	**JAMBON DU PAYS**	NUGGETS POISSON	**JAMBON YORK**	**JAMBON DU PAYS**	**JAMBON BLANC**
L1	LENTILLES	PLAT COMPLET	COQUILLETES AU BEURRE	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	CHOU FLEUR AU BEURRE
L2	POMMES DUCHESSES	BLE	PLAT COMPLET	RIZ AU BEURRE	POMMES DUCHESSES	PATES AU FROMAGE	PLAT COMPLET
L3	CHOUX DE BRUXELLES	POEELE DE LEGUMES	PETITS POIS CAROTTES	EPINARDS A LA CREME	BLE AU BEURRE	COURGETTES BECHAMEL	JARDINIERE DE LEGUMES
L4	SALSIFIS PERSILLES	CELERI AU GRATIN	CAROTTES POMPADOUR	RATATOUILLE	GARNITURE BRETONNE	AUBERGINES GRATINEES	FLAGEOLETS
F	EDAM	CAMEMBERT	GOUDA	FROMAGE	TOME	SAINTE PAULIN	EDAM
D1	CREME DESSERT VANILLE	VALOUTE AUX FRUITS	YAOURT NATURE SUCRE	FRUIT	BAVAROIS FRAMBOISE	VIENNOIS CHOCOLAT	COMPOTE POMME

\*\* XXXXXXXX\*\* REPAS AVEC DU PORC

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS ALLEGES EN SEL : DU 7 AU 13 NOVEMBRE 2017

MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12	LUNDI 13
CONCOMBRE SALADE	PATES MARCO POLO	CAROTTES RAPEES	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE HARICOTS ROUGES	ASPERGES VINAIGRETTE	CHOU ROUGE VINAIGRETTE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU	ROTI DE DINDE	**SAUCISSE TOULOUSE GRILLEE**	BOULETTES DE BŒUF SAUCE AIGRE DOUCE	TRUITE AUX AMANDES	AXOA DE VEAU DU CHEF	TORTELLINIS SAUCE TOMATE
HARICOTS PLATS PERSILLEES	JARDINIÈRE DE LEGUMES	POMMES NOISETTES	SEMOULE AUX RAISINS	CHAMPIGNONS A LA CREME	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
FROMAGE BLANC SUCRE	CREME DESSERT VANILLE	YAOURT NATURE SUCRE	YAOURT NATURE	GAUFFRE	POIRE AU SIROP	YAOURT AROMATISE
FRUIT	FRUIT	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE	FRUIT	FRUIT

## MENUS ALLEGES EN SEL : DU 14 AU 20 NOVEMBRE 2017

MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19	LUNDI 20
TABOULE	CELERI REMOULADE	SALADE DE HARICOTS	LENTILLES VINAIGRETTE	DUO DE RAPES	MACEDOINE MAYONNAISE	BETTERAVES VINAIGRETTE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
CUISSE DE POULET AUX HERBES	ROTI DE DINDE	PAUPIETTE VEAU CHASSEUR	BŒUF BOURGUIGNON	SAUTE DE DINDE SAUCE AU CURRY	SEICHES A L'AMERICAINE	MIGNONETTE AGNEAU SAUCE CHARCUTIERE
CAROTTES AU BEURRE	BLE AU BEURRE	RIZ PILAF	CHOU FLEUR PERSILLE	PUREE DE POMMES DE TERRE	LENTILLES	SEMOULE
YAOURT AROMATISE	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRE	FRUIT	TARTE POMMES	FRUIT	YAOURT NATURE
FLAN NAPPE CAMEL	YAOURT NATURE	COMPOTE	FROMAGE BLANC SUCRE	FRUIT	RIZ AU LAIT	COMPOTE

## MENUS ALLEGES EN SEL : DU 21 AU 27 NOVEMBRE 2017

MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26	LUNDI 27
CONCOMBRES VINAIGRETTE	MAIS MODE CALIFORNIENNE	TABOULE	ŒUF VINAIGRETTE	POIREAU VINAIGRETTE	SALADE CŒUR DE PALMIERS	CHOU FLEUR EN SALADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
BŒUF AUX OLIVES	**BOUDIN**	POULET ROTI	DOS DE COLIN SAUCE BASILIC	CUISSE DE POULET AUX NAVETS	TRIPES A LA MODE CAEN	ROTI DE DINDE
PATES AU BEURRE	HARICOTS BEURRE PERSILLES	BRUNOISE DE LEGUMES	EPINARDS POMMES VAPEUR	BLE	COQUILLETES	RIZ
MAESTRO CAFE	FRUIT	PARIS BREST	COMPOTE	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE
FRUIT	YAOURT AROMATISE	FRUIT	MOUSSE CHOCOLAT	CARRE FRAMBOISE	FAISELLE	FRUIT

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS ALLEGES EN SEL : DU 28 NOVEMBRE AU 4 DECEMBRE 2017

	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 01	SAMEDI 02	DIMANCHE 03	LUNDI 04
	CAROTTES RAPEES	SALADE DE POIS CHICHES	CONCOMBRE VINAIGRETTE	BETTERAVE EN SALADE	ARTICHAUT AMANDES	SALADE DE HARICOTS VERTS	DUO DE RAPEES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	**CHIPOLATAS GRILLEES**	FRICASSEE DE DINDE	HACHIS PARMENTIER DU CHEF	AILE DE RAIE AUX CAPRES	DAURADE NORDIQUE	CALAMARS A LA CATALANE	POULET PERSILLADE
	LENTILLES	POELEE DE LEGUMES	PLAT COMPLET	RATATOUILLE	GARNITURE BRETONNE	PATES	CHOU FLEUR AU BEURRE
	FRUIT	FRUIT	GOUDA	YAOURT AROMATISE	FRUIT	FRUIT	FRUIT
	CREME DESSERT VANILLE	VELOUTE AUX FRUIS	ECLAIR VANILLE	FRUIT	BAVAROIS FRAMBOISE	YAOURT NATURE	COMPOTE POMME