

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS DIABETIQUES : DU 7 AU 13 NOVEMBRE 2017

MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12	LUNDI 13
CONCOMBRE SALADE	**SALADE VIETNAMIENNE**	ŒUF DUR	BETTERAVES EN SALADE	SALADE VERTE	ASPERGES VINAIGRETTE	CHOU ROUGE VINAIGRETTE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU	ROTI DE DINDE	**SAUCISSE TOULOUSE GRILLEE**	BOULETTES DE BŒUF SAUCE AIGRE DOUCE	**SALMIS DE PINTADE**	AXOA DE VEAU DU CHEF	TORTELLINIS SAUCE TOMATE
POMMES PERSILLES	PUREE DE POMMES DE TERRE	POMMES NOISETTES	CHOU FLEUR	COQUILLETES	PLAT COMPLET (POMMES VAPEUR)	PLAT COMPLET
RATATOUILLE	CHOU DE BRUXELLES PERSILLES	CAROTTES JEUNES	BLE AU BEURRE	CHAMPIGNONS	FONDUE DE POIREAUX	HARICOTS BEURRE
SAINTE PAULINE	GOUDA	FROMAGE	EDAM	CAMEMBERT	COMTE	EMMENTAL
COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT

MENUS DIABETIQUES : DU 14 AU 20 NOVEMBRE 2017

MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19	LUNDI 20
SALADE VERTE	CELERI REMOULADE	CAROTTES RAPEES	ŒUF	SALADE BLANCS DE VOLAILLE	MACEDOINE MAYONNAISE	BETTERAVES VINAIGRETTE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
CUISSE DE POULET AUX HERBES	OMELETTE AU FROMAGE	PAUPIETTE VEAU CHASSEUR	BŒUF BOURGUIGNON	SAUTE DE DINDE SAUCE AU CURRY	SEICHES A L'AMERICAINE	MIGNONNETTE AGNEAU SAUCE CHARCUTIERE
POMMES VAPEUR	BLE AU BEURRE	RIZ PILAF	PATES	PUREE DE POMMES DE TERRE	LENTILLES	SEMOULE
SALSIFIS PERSILLES	PRINTANIERE DE LEGUMES	POELEE DE LEGUMES	CHOU FLEUR PERSILLE	ENDIVES MEUNIERES	CAROTTES GLACEES	RATATOUILLE
CAMEMBERT	EDAM	GOUDA	FROMAGE	SAINTE PAULINE	CAMEMBERT	RONDELE NATURE
COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE

MENUS DIABETIQUES : DU 21 AU 27 NOVEMBRE 2017

MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26	LUNDI 27
CONCOMBRES VINAIGRETTE	MACEDOINE SALADE	SALADE VERTE	TOMATES EN SALADE	POIREAU VINAIGRETTE	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	CHOU FLEUR EN SALADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
BŒUF AUX OLIVES	ALOUETTE DE BŒUF	POULET ROTI	DOS DE COLIN SAUCE BASILIC	CUISSE DE POULET AUX NAVETS	ROTI DE BŒUF SAUCE VENDANGEUR	CROQUETTES BŒUF CHAMPIGNONS
PATES AU BEURRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	LENTILLES	SEMOULE	BLE	COQUILLETES	SEMOULE
COURGETTES AU BEURRE	GRATIN DE CELERI	BRUNOISE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS	SALSIFIS PERSILLES	AUBERGINES ROMAINE	PRINTANIERE DE LEGUMES
GOUDA	VACHE PICON	CAMEMBERT	FROMAGE	CREME ROQUEFORT	COMTE	SAINTE MORET
FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FAISSELLE	FRUIT

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS DIABETIQUES : DU 28 NOVEMBRE AU 4 DECEMBRE 2017

	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 01	SAMEDI 02	DIMANCHE 03	LUNDI 04
	CAROTTES RAPEES	HARICOTS VERTS EN SALADE	CONCOMBRE VINAIGRETTE	BETTERAVE EN SALADE	ARTICHAUT AMANDES	ASPERGES PRINTANIERES	DUO DE RAPEES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	PAUPIETTE DE VEAU A LA CREME	**CROQUE MONSIEUR** SALADE	SAUTE DE POULET BARBECUE	AILE DE RAIE AUX CAPRES	**ENDIVES AU JAMBON**	CALAMARS A LA CATALANE	POULET PERSILLADE
	LENTILLES	PLAT COMPLET	PETITS POIS CAROTTES	EPINARDS A LA CREME AVEC POMMES DE TERRE	PLAT COMPLET	PATES	JARDINIERE DE LEGUMES
	CHOUX DE BRUXELLES	POEELE DE LEGUMES			BLE	COURGETTES BECHAMEL	FLAGEOLETS
	EDAM	CAMEMBERT	GOUDA	FROMAGE	TOME	SAINT PAULIN	EDAM
	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 7 AU 13 NOVEMBRE 2017

MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12	LUNDI 13
CONCOMBRE SALADE	**SALADE VIETNAMIENNE**	ŒUF DUR	BETTERAVES EN SALADE	SALADE VERTE	ASPERGES VINAIGRETTE	CHOU ROUGE VINAIGRETTE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU	ROTI DE DINDE	**SAUCISSE TOULOUSE GRILLEE**	BOULETTES DE BŒUF SAUCE AIGRE DOUCE	**SALMIS DE PINTADE**	AXOA DE VEAU DU CHEF	TORTELLINIS SAUCE TOMATE
POMMES PERSILLES	PUREE DE POMMES DE TERRE	POMMES NOISETTES	CHOU FLEUR	COQUILLETES	(POMMES VAPEUR)	PLAT COMPLET
RATATOUILLE	CHOU DE BRUXELLES PERSILLES	CAROTTES JEUNES		CHAMPIGNONS	FONDUE DE POIREAUX	HARICOTS BEURRE
COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 14 AU 20 NOVEMBRE 2017

MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19	LUNDI 20
SALADE VERTE	CELERI REMOULADE	CAROTTES RAPEES	ŒUF SANS MAYONNAISE	SALADE BLANCS DE VOLAILLE	MACEDOINE MAYONNAISE	BETTERAVES VINAIGRETTE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
CUISSE DE POULET AUX HERBES	ROTI DE DINDE	PAUPIETTE VEAU CHASSEUR	BŒUF BOURGUIGNON	SAUTE DE DINDE SAUCE AU CURRY	SEICHES A L'AMERICAINE	MIGNONETTE AGNEAU SAUCE CHARCUTIERE
POMMES VAPEUR	BLE AU BEURRE	RIZ PILAF	PATES	PUREE DE POMMES DE TERRE	LENTILLES	SEMOULE
SALSIFIS PERSILLES	PRINTANIERE DE LEGUMES	POEELE DE LEGUMES	CHOU FLEUR PERSILLE	ENDIVES MEUNIERES	CAROTTES GLACEES	RATATOUILLE
COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 21 AU 27 NOVEMBRE 2017

	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26	LUNDI 27
	CONCOMBRES VINAIGRETTE	MACEDOINE SALADE	SALADE VERTE	TOMATES EN SALADE	POIREAU VINIGRETTE	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	CHOU FLEUR EN SALADE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	BŒUF AUX OLIVES	ALOUETTE DE BŒUF	POULET ROTI	DOS DE COLIN SAUCE BASILIC	CUISSE DE POULET AUX NAVETS	ROTI DE BŒUF SAUCE VENDANGEUR	CROQUETTES BŒUF CHAMPIGNONS
	PATES AU BEURRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	LENTILLES	SEMOULE	BLE	COQUILLETES	SEMOULE
	COURGETTES AU BEURRE	GRATIN DE CELERI	BRUNOISE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS	SALSIFIS PERSILLES	AUBERGINES ROMAINE	PRINTANIERE DE LEGUMES
	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FAISSELLE	YAOURT NATURE S/SUCRE
	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	FRUIT

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 28 NOVEMBRE AU 4 DECEMBRE 2017

	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 01	SAMEDI 02	DIMANCHE 03	LUNDI 04
	CAROTTES RAPEES	HARICOTS VERTS EN SALADE	CONCOMBRE VINAIGRETTE	BETTERAVE EN SALADE	ARTICHAUT AMANDES	ASPERGES PRINTANIERES	DUO DE RAPEES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	PAUPIETTE DE VEAU A LA CREME	FRICASSEE DE DINDE	SAUTE DE POULET BARBECUE	AILE DE RAIE AUX CAPRES	DAURADE NORDIQUE	CALAMARS A LA CATALANE	POULET PERSILLADE
	LENTILLES	BLE	PETITS POIS CAROTTES	EPINARDS A LA CREME POMMES DE TERRE	BLE AU BEURRE	PATES AU FROMAGE	JARDINIERE DE LEGUMES
	CHOUX DE BRUXELLES	POEELEE DE LEGUMES			GARNITURE BRETONNE	COURGETTES BECHAMEL	FLAGEOLETS
	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE
	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE