

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS CLASSIQUES : DU 3 AU 9 OCTOBRE 2017

	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7	DIMANCHE 8	LUNDI 9
H2	CHOU ROUGE VINAIGRETTE	SALADE VERTE ET DES DE FROMAGE	CONCOMBRE VINAIGRETTE	SALADE JEANNOT LAPIN	RADIS BEURRE	POIREAU VINAIGRETTE	DUO DE RAPES
H3	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE PATE NAPOLI	RIZ NICOISE	ŒUF VINAIGRETTE	SALADE COLESLAW	SALADE BOHEMIENNE	MACEDOINE VINAIGRETTE
H4	CREPES AU FROMAGE	**RILLETES**	SOMBREIRO ANDALOUSE	**MORTADELLE**	**SAUCISSON SALAMI**	**CHORIZO**	**PATE DE CAMPAGNE**
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
V1							
V2	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	CUISSE DE POULET ROTI	**ROTI DE PORC AUX EPICES**	DOS DE COLIN SAUCE ROMARIN CITRON	CALAMARS A LA VENITIENNE	**CHOUCROUTE ** RECETTE DU CHEF	POITRINE DE VEAU FARCIE
V3	**PAELLA** RECETTE DU CHEF	BŒUF AUX 2 LEGUMES	OMELETTE NATURE	BOULETTES AGNEAU SAUCE TOMATE	ROGNONS DE BŒUF AU VIN ROUGE	BŒUF A LA FOYOT	SAUTE DE BŒUF SAUCE AU CHOCOLAT RECETTE DU CHEF
V4	**COTE DE PORC**	FAUX FILET CRU	**COTE DE PORC**	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU	CONFIT DE CANARD	**COTE DE PORC**
	CORDON BLEU	**JAMBON DU PAYS**	**JAMBON YORK**	POISSONNETTE PANEE	**JAMBON BLANC**	**JAMBON DU PAYS**	**JAMBON YORK**
L1							
L2	MACARONIS	FLAGEOLETS	POMMES NOISETTES	POMMES VAPEUR	SEMOULE AUX RAISINS	PLAT COMPLET	POMMES NOISETTES
L3	PLAT COMPLET	PUREE DE POMMES DE TERRE	COQUILLETES BEURRE	RIZ AU BEURRE	GRATIN DAUPHINOIS	PENNE AU BEURRE	BOULGOUR
L4	COURGETTES	RATATOUILLE	GRATIN DE NAVETS	EPINARDS A LA CREME	SALSIFIS PERSILLES	HARICOTS VERTS	CHOU DE BRUXELLES
	HARICOTS BEURRE	POEELE DE LEGUMES	CAROTTES AU BEURRE	CHOU FLEUR AU BEURRE	TOMATES PROVENCALES	AUBERGINE GRUYERE	BLETTES VENDEENNES
F							
	CAMEMBERT	VACHE PICON	GOUDA	FROMAGE	COMTE	TOME	CAMEMBERT
D2	YAOURT NATURE SUCRE	CREME DESSERT VANILLE	FRUIT	YAOURT AROMATISE	BAVAROIS FRAMBOISE	PRUNEAUX AU SIROP	FLAN NAPPE CAMEL

\*\* XXXXXXXX\*\* REPAS AVEC DU PORC

## MENUS CLASSIQUES : DU 10 AU 16 OCTOBRE 2017

	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15	LUNDI 16
H1	SALADE MAIS	SALADE BRETONNE	CAROTTES RAPEES	BETTERAVES EN SALADE	SALADE FRAICHEUR	ARTICHAUT AMANDES	SALADE DE HARICOTS VERTS
H2	CONCOMBRE VINAIGRETTE	**SALADE MICHEL**	SALADE PATES COMPOSEE	TABOULE	MAQUEREAU POMMES DE TERRE	LENTILLES AUX GESIERS	POMMES DE TERRE MOLAIX
H3	**ROULADE**	**SALAMI**	**SALADE DE CERVELAS**	CREPE CHAMPIGNONS	**SALAMI**	MACEDOINE MAYONNAISE	CREPE AU FROMAGE
H4	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
V1	PENNE BOLOGNAISE RECETTE DU CHEF	**BOUDIN GRILLEE**	POULET AU COCA COLA RECETTE DU CHEF	DOS DE COLIN SAUCE COCO RECETTE DU CHEF	BLANQUETTE DE VEAU	**POTEE AU CHOU** RECETTE DU CHEF	CHOU FARCI SAUCE TOMATE
V2	**ROTI DE PORC AUX POMMES, MIEL ET CANNELLE** RECETTE DU CHEF	ROTI DE DINDE	BŒUF HONGROISE	**ROTI DE PORC**	ROTI DE BŒUF	SAUMON BEURRE CRUSTACES	CROQUETTES DE BŒUF CHAMPIGNONS
V3	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU	BURGER DE BŒUF	**COTE DE PORC**	FAUX FILET CRU	CONFIT DE CANARD	**COTE DE PORC**
V4	**SAUCISSE FRANCFORT**	CORDON BLEU	**JAMBON YORK**	POISSON PANE	**JAMBON DU PAYS**	**JAMBON YORK**	**JAMBON DU PAYS**
L1	PLAT COMPLET	PUREE	RIZ BEURRE	BLE AU BEURRE	RIZ PILAF	PLAT COMPLET	SEMOULE
L2	RIZ PILAF	COQUILLETES	POMMES DUCHESSES	POMMES VAPEUR	HARICOTS BEURRE	MACARONIS AU BEURRE	PATES AU BEURRE
L3	HARICOTS PLATS	EPINARDS BECHAMEL	BRUNOISE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS	ENDIVES BRAISEES	**GRATIN CAMPAGNARD**	COURGETTES AU BEURRE
L4	GRATIN DE COURGETTES	FONDUE CAROTTES BRAISEES AU JUS	CHOU FLEUR AU BEURRE	SALSIFIS PERSILLES	POMMES TRIETTES	LEGUMES GLACES	JARDINIERE DE LEGUMES
F							
	CREME DE GRUYERE	SAINT PAULIN	FROMAGE	RONDELE	EMMENTAL	GOUDA	CAMEMBERT
D1	FRUIT	MOUSSE CHOCOLAT	YAOURT AROMATISE	FRUIT	MILLEFEUILLES	SEMOULE AU LAIT	NOVLY CAMEL

\*\* XXXXXXXX\*\* REPAS AVEC DU PORC

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS CLASSIQUES : DU 17 AU 23 OCTOBRE 2017

	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22	LUNDI 23
H1	CONCOMBRE SALADE	**SALADE VIETNAMIENNE**	CAROTTES RAPEES	BETTERAVES EN SALADE	SALADE VERTE	ARTICHAUT AUX AMANDES	CAROTTES RAPEES
H2	SALADE DE BLE	PATES MARCO POLO	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE POIS CHICHES	SALADE DE HARICOTS ROUGES	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	TABOULE
H3	**SAUCISSON SEC**	**PATE EN CROUTE**	ŒUF DUR COCKTAIL	**PATES DE CAMPAGNE**	**RILLETES**	**QUICHE**	**SAUCISSON SALAMI**
H4	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
V1	PAUPIETTE DE VEAU	ROTI DE DINDE	**SAUCISSE TOULOUSE GRILLEE**	BRANDADE PARMENIERE RECETTE DU CHEF	TRUITE AUX AMANDES	AXOA DE VEAU RECETTE DU CHEF	SAUTE DE DINDE CHAMPIGNONS
V2	COLIN A L'ESPAGNOLE	ESCALOPE VIENNOISE	SPAGHETTI CARBONARA A LA DINDE RECETTE DU CHEF	ROTI DE BŒUF	**SALMIS DE PINTADE**	**ANDOUILLETTE SAUCE MOUTARDE**	**JAMBON GRILL SAUCE TOMATE**
V3	BURGER DE BŒUF SAUCE POIVRE	FAUX FILET CRU	**COTE DE PORC**	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU	**COTE DE PORC CHARCUTIERE**	BURGER DE BŒUF
V4	**JAMBON BLANC**	**JAMBON DU PAYS**	**JAMBON BLANC**	CALAMAR ROMAINE	**JAMBON YORCK**	**JAMBON DU PAYS**	**JAMBON YORK**
L1	POMMES NOISETTES	PUREE DE POMMES DE TERRE	POMME PERSILLEES	PLAT COMPLET	COQUILLETES	PLAT COMPLET (POMMES VAPEUR)	POMMES DUCHESSES
L2	RIZ CREOLE	HARICOTS BEURRE	PLAT COMPLET	SEMOULE AUX RAISINS	PUREE DE POMMES DE TERRE	RIZ DU SUD	BLE AU BEURRE
L3	CHOUX DE BRUXELLES PERSILLES	RATATOUILLE	CAROTTES JEUNES	CHOU FLEUR AU BEURRE	CHAMPIGNONS A LA CREME	FONDUE DE POIREAUX	CHOU FLEUR BECHAMEL
L4	HARICOTS PLATS	PETITS POIS	EPINARDS A LA CREME	BLE AU BEURRE	GRATIN BROCOLIS AUX NOIX	BLETTES A LA CREME	HARICOTS VERTS
F	SAINT PAULIN	GOUDA	FROMAGE	EDAM	CAMEMBERT	COMTE	BOURSIN NATURE
D1	FROMAGE BLANC SUCRE	CREME DESSERT VANILLE	YAOURT NATURE SUCRE	ECLAIR CAFE	TARTE NORMANDE	POIRE AU SIROP	COMPOTE

\*\* XXXXXXXX\*\* REPAS AVEC DU PORC

## MENUS CLASSIQUES : DU 24 AU 30 OCTOBRE 2017

	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 29	LUNDI 30
H1	TOMATES EN SALADE	SALADE VERTE ET DES DE FROMAGE	CONCOMBRE VINAIGRETTE	SALADE JEANNOT LAPIN	RADIS BEURRE	POIREAU VINAIGRETTE	DUO DE RAPES
H2	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE PATES NAPOLI	RIZ NICOISE	ŒUF VINAIGRETTE	SALADE SEICHE RIZ	SALADE BOHEMIENNE	MACEDOINE VINAIGRETTE
H3	**MORTADELLE**	**RILLETTE**	SOMBREIRO ANDALOUSE	CREPE FROMAGE	SALADE COLESLAW	**CHORIZO**	**PATE DE CAMPAGNE**
H4	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
V1	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	CUISSE DE POULET ROTI	SAUTE DE BŒUF SAUCE TEX MEX	DOS DE COLIN SCE ROMARIN CITRON	DORADE DIEPPOISE	**CHOUROUTE DU CHEF**	POITRINE DE VEAU FARCIE
V2	**PAELLA** DU CHEF	**ROTI DE PORC AU JUS**	OMELETTE NATURE	BOULETTES AGNEAU AUX EPICES	**ANDOUILLETTE SAUCE MOUTARDE**	BŒUF A LA FOYOT	FRICASSES DE DINDE
V3	**COTE DE PORC**	FAUX FILET CRU	**COTE DE PORC**	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU	CONFIT DE CANARD	**COTE DE PORC**
V4	CORDON BLEU	**JAMBON DU PAYS**	**JAMBON YORK**	POISSON PANE	**JAMBON BLANC**	**JAMBON DU PAYS**	**JAMBON YORK**
L1	MACARONIS	FLAGEOLETS	POMMES NOISETTES	POMMES VAPEUR	SEMOULE AUX RAISINS	PLAT COMPLET	POMMES NOISETTES
L2	PLAT COMPLET	PUREE DE POMMES DE TERRE	COQUILLETES BEURRE	RIZ AU BEURRE	GRATIN DAUPHINOIS	PENNE AU BEURRE	COQUILLETES
L3	PETITS POIS	RATATOUILLE	EPINARDS A LA CREME	RATATOUILLE	SALSIFIS PERSILLES	HARICOTS BEURRE	CHOU DE BRUXELLES
L4	HARICOTS PLATS	POEELE DE LEGUMES	CAROTTES AU BEURRE	COURGETTES GRATINEES	TOMATES PROVENCALES	AUBERGINE GRUYERE	FONDUE DE CAROTTES
F	CAMEMBERT	VACHE PICON	GOUDA	FROMAGE	COMTE	TOME	CAMEMBERT
D1	YAOURT NATURE SUCRE	CREME DESSERT VANILLE	FRUIT	YAOURT AROMATISE	BAVAROIS FRAMBOISE	PRUNEAUX AU SIROP	FLAN NAPPE CARAMEL

\*\* XXXXXXXX\*\* REPAS AVEC DU PORC

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS CLASSIQUES : DU 31 OCTOBRE AU 6 NOVEMBRE 2017

	MARDI 31	MERCREDI 01	JEUDI 02	VENDREDI 03	SAMEDI 04	DIMANCHE 05	LUNDI 06
H1	SALADE MAIS	SALADE BRETONNE	CELERI REMOULADE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE FRAICHEUR	ARTICHAUT AMANDES	SALADE DE HARICOTS VERTS
H2	CONCOMBRE VINAIGRETTE	**SALADE MICHEL**	SALADE PATES COMPOSEE	TABOULE	MAQUEREAU POMMES DE TERRE	LENTILLES AUX GESIERS	**SALADE STRASBOUREOISE**
H3	**ROULADE**	**SAUCISSON SEC**	**SALADE DE CERVELAS**	CREPE CHAMPIGNONS	**SALAMI**	MACEDOINE MAYONNAISE	**PATE DE CAMPAGNE**
H4	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
V1	TORTELLINIS SAUCE TOMATE BASILIC	**QUICHE LORRAINE SALADE**	SAUTE DE POULET PERSILLADE	DOS DE COLIN AU FOUR	BLANQUETTE DE DINDE DU CHEF	**POTEE AU CHOU** DU CHEF	CHOU FARCI SAUCE TOMATE
V2	CUISSE DE POULET AUX OIGNONS	ROTI DE DINDE	BŒUF HONGROISE	**ROTI DE PORC**	SAUMON BEURRE CRUSTACES	ROTI DE BŒUF	BŒUF BOURGUIGNON
V3	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU	BURGER DE BŒUF	**COTE DE PORC**	FAUX FILET CRU	CONFIT DE CANARD	BURGER DE BŒUF
V4	**JAMBON DU PAYS**	CORDON BLEU	**JAMBON YORCK**	POISSON PANE	**JAMBON DU PAYS**	**JAMBON YORCK**	**JAMBON DU PAYS**
L1	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	RIZ BEURRE	BLE AU BEURRE	RIZ PILAF	PLAT COMPLET	SEMOULE
L2	RIZ PILAF	PUREE DE POMMES DE TERRE	POMMES DUCHESSES	POMMES VAPEUR	POMMES TRIETTES	MACARONIS AU BEURRE	PATES AU BEURRE
L3	HARICOTS PLATS	EPINARDS BECHAMEL	BRUNOISE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS	ENDIVES BRAISEES	**GRATIN CAMPAGNARD**	COURGETTES AU BEURRE
L4	GRATIN COURGETTES	GRATIN DE BLETTES	CHOU FLEUR PERSILLE	SALSIFIS PERSILLES	HARICOTS BEURRE	LEGUMES GLACES	PETITS POIS
F	CREME DE GRUYERE	SAINT PAULIN	FROMAGE	RONDELE	EMMENTAL	GOUDA	CAMEMBERT
D1	FRUIT	MOUSSE CHOCOLAT	YAOURT AROMATISE	FRUIT	MAESTRO VANILLE	SEMOULE AU LAIT	NOVLY CHOCOLAT

\*\*XXXXXXXX\*\* REPAS AVEC DU PORC

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS DIABETIQUES : DU 3 AU 9 OCTOBRE 2017

MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7	DIMANCHE 8	LUNDI 9
CHOU ROUGE VINAIGRETTE	SALADE VERTE ET DES DE FROMAGE	CONCOMBRE VINAIGRETTE	SALADE JEANNOT LAPIN	RADIS BEURRE	POIREAU VINAIGRETTE	DUO DE RAPES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	BŒUF AUX 2 LEGUMES	OMELETTE NATURE	DOS DE COLIN SAUCE ROMARIN CITRON	**JAMBON BLANC**	CONFIT DE CANARD	SAUTE DE BŒUF SAUCE AU CHOCOLAT RECETTE DU CHEF
MACARONIS	PUREE DE POMMES DE TERRE	COQUILLETES BEURRE	EPINARDS A LA CREME AVEC POMMES DE TERRE	SEMOULE AUX RAISINS	PENNE AU BEURRE	BOULGOUR
COURGETTES	RATATOUILLE	GRATIN DE NAVETS		SALSIFIS PERSILLES	HARICOTS VERTS	CHOU DE BRUXELLES
CAMEMBERT	VACHE PICON	GOUDA	FROMAGE	COMTE	TOME	CAMEMBERT
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE

## MENUS DIABETIQUES : DU 10 AU 16 OCTOBRE 2017

MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15	LUNDI 16
CONCOMBRE VINAIGRETTE	SALADE BRETONNE	CAROTTES RAPEES	BETTERAVES EN SALADE	SALADE FRAICHEUR	ARTICHAUT AMANDES	SALADE DE HARICOTS VERTS
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PENNE BOLOGNAISE RECETTE DU CHEF	ROTI DE DINDE	POULET AU COCA COLA RECETTE DU CHEF	**ROTI DE PORC**	ROTI DE BŒUF	SAUMON BEURRE CRUSTACES	CROQUETTES DE BŒUF CHAMPIGNONS
PLAT COMPLET	EPINARDS BECHAMEL AVEC POMMES DE TERRE	RIZ BEURRE	BLE AU BEURRE	ENDIVES BRAISEES	MACARONIS AU BEURRE	SEMOULE
HARICOTS PLATS		BRUNOISE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS	POMMES TRIETTES	LEGUMES GLACES	COURGETTES AU BEURRE
CREME DE GRUYERE	SAINT PAULIN	FROMAGE	RONDELE	EMMENTAL	GOUDA	CAMEMBERT
FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE

## MENUS DIABETIQUES : DU 17 AU 23 OCTOBRE 2017

MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22	LUNDI 23
CONCOMBRE SALADE	**SALADE VIETNAMIENNE**	CAROTTES RAPEES	BETTERAVES EN SALADE	SALADE VERTE	ARTICHAUT AUX AMANDES	CAROTTES RAPEES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU	ROTI DE DINDE	**JAMBON BLANC**	ROTI DE BŒUF	**SALMIS DE PINTADE**	AXOA DE VEAU RECETTE DU CHEF	SAUTE DE DINDE CHAMPIGNONS
RIZ CREOLE	PUREE DE POMMES DE TERRE	EPINARDS ET POMMES DE TERRE	CHOU FLEUR AU BEURRE	COQUILLETES	POMMES VAPEUR	BLE AU BEURRE
CHOUX DE BRUXELLES PERSILLES	RATATOUILLE		BLE AU BEURRE	CHAMPIGNONS A LA CREME	FONDUE DE POIREAUX	HARICOTS VERTS
SAINT PAULIN	GOUDA	FROMAGE	EDAM	CAMEMBERT	COMTE	BOURSIN NATURE
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS DIABETIQUES : DU 24 AU 30 OCTOBRE 2017

	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 29	LUNDI 30
	TOMATES EN SALADE	SALADE VERTE ET DES DE FROMAGE	CONCOMBRE VINAIGRETTE	SALADE JEANNOT LAPIN	RADIS BEURRE	POIREAU VINAIGRETTE	DUO DE RAPES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	**ROTI DE PORC AU JUS**	OMELETTE NATURE	DOS DE COLIN SCE ROMARIN CITRON	**JAMBON BLANC**	CONFIT DE CANARD	FRICASSES DE DINDE
	MACARONIS	PUREE DE POMMES DE TERRE	EPINARDS AVEC POMMES DE TERRE	POMMES VAPEUR	SEMOULE	PENNE	COQUILLETES
	HARICOTS PLATS	RATATOUILLE		RATATOUILLE	SALSIFIS PERSILLES	HARICOTS BEURRE	CHOU DE BRUXELLES
	CAMEMBERT	VACHE PICON	GOUDA	FROMAGE	COMTE	TOME	CAMEMBERT
	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE

## MENUS DIABETIQUES : DU 31 OCTOBRE AU 6 NOVEMBRE 2017

	MARDI 31	MERCREDI 01	JEUDI 02	VENDREDI 03	SAMEDI 04	DIMANCHE 05	LUNDI 06
	CONCOMBRE VINAIGRETTE	**SALADE MICHEL**	CELERI REMOULADE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE FRAICHEUR	ARTICHAUT AMANDES	SALADE DE HARICOTS VERTS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	TORTELLINIS SAUCE TOMATE BASILIC	ROTI DE DINDE	SAUTE DE POULET PERSILLADE	**ROTI DE PORC**	SAUMON BEURRE CRUSTACES	ROTI DE BŒUF	BŒUF BOURGUIGNON
	PLAT COMPLET	EPINARDS BECHAMEL AVEC POMMES DE TERRE	RIZ BEURRE	BLE AU BEURRE	POMMES TRIETTES	MACARONIS	SEMOULE
	HARICOTS PLATS		BRUNOISE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS	ENDIVES BRAISEES	LEGUMES GLACES	COURGETTES AU BEURRE
	CREME DE GRUYERE	SAINT PAULIN	FROMAGE	RONDELE	EMMENTAL	GOUDA	CAMEMBERT
	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 3 AU 9 OCTOBRE 2017

MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7	DIMANCHE 8	LUNDI 9
CHOU ROUGE VINAIGRETTE	SALADE VERTE ET DES DE FROMAGE	CONCOMBRE VINAIGRETTE	SALADE JEANNOT LAPIN	RADIS BEURRE	POIREAU VINAIGRETTE	DUO DE RAPES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	BŒUF AUX 2 LEGUMES	OMELETTE NATURE	DOS DE COLIN SAUCE ROMARIN CITRON	**JAMBON BLANC**	CONFIT DE CANARD	SAUTE DE BŒUF SAUCE AU CHOCOLAT RECETTE DU CHEF
MACARONIS	PUREE DE POMMES DE TERRE	COQUILLETES BEURRE	EPINARDS A LA CREME AVEC POMMES DE TERRE	SEMOULE AUX RAISINS	PENNE AU BEURRE	BOULGOUR
COURGETTES	RATATOUILLE	GRATIN DE NAVETS		SALSIFIS PERSILLES	HARICOTS VERTS	CHOU DE BRUXELLES
COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 10 AU 16 OCTOBRE 2017

MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15	LUNDI 16
CONCOMBRE VINAIGRETTE	SALADE BRETONNE	CAROTTES RAPEES	BETTERAVES EN SALADE	SALADE FRAICHEUR	ARTICHAUT AMANDES	SALADE DE HARICOTS VERTS
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PENNE BOLOGNAISE RECETTE DU CHEF	ROTI DE DINDE	POULET AU COCA COLA RECETTE DU CHEF	**ROTI DE PORC**	ROTI DE BŒUF	SAUMON BEURRE CRUSTACES	CROQUETTES DE BŒUF CHAMPIGNONS
PLAT COMPLET	EPINARDS BECHAMEL AVEC POMMES DE TERRE	RIZ BEURRE	BLE AU BEURRE	ENDIVES BRAISEES	MACARONIS AU BEURRE	SEMOULE
HARICOTS PLATS		BRUNOISE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS	POMMES TRIETTES	LEGUMES GLACES	COURGETTES AU BEURRE
YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE
FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE



# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 17 AU 23 OCTOBRE 2017

	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22	LUNDI 23
	CONCOMBRE SALADE	**SALADE VIETNAMIENNE**	CAROTTES RAPEES	BETTERAVES EN SALADE	SALADE VERTE	ARTICHAUT AUX AMANDES	CAROTTES RAPEES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	PAUPIETTE DE VEAU	ROTI DE DINDE	**JAMBON BLANC**	ROTI DE BŒUF	**SALMIS DE PINTADE**	AXOA DE VEAU RECETTE DU CHEF	SAUTE DE DINDE CHAMPIGNONS
	RIZ CREOLE	PUREE DE POMMES DE TERRE	EPINARDS ET POMMES DE TERRE	CHOU FLEUR AU BEURRE	COQUILLETES	POMMES VAPEUR	BLE AU BEURRE
	CHOUX DE BRUXELLES PERSILLES	RATATOUILLE		BLE AU BEURRE	CHAMPIGNONS A LA CREME	FONDUE DE POIREAUX	
	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT
	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 26 SEPTEMBRE AU 2 OCTOBRE 2017

	MARDI 31	MERCREDI 01	JEUDI 02	VENDREDI 03	SAMEDI 04	DIMANCHE 05	LUNDI 06
	CONCOMBRE VINAIGRETTE	SALADE BRETONNE	CELERI REMOULADE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE FRAICHEUR	ARTICHAUT AMANDES	SALADE DE HARICOTS VERTS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	TORTELLINIS SAUCE TOMATE BASILIC	ROTI DE DINDE	SAUTE DE POULET PERSILLADE	**ROTI DE PORC**	SAUMON BEURRE CRUSTACES	ROTI DE BŒUF	BŒUF BOURGUIGNON
	PLAT COMPLET		RIZ BEURRE	BLE AU BEURRE	POMMES TRIETTES	MACARONIS	SEMOULE
	HARICOTS PLATS	EPINARDS AVEC POMMES DE TERRES	BRUNOISE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS	ENDIVES BRAISEES	LEGUMES GLACES	COURGETTES
	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE
	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS ALLEGES EN SEL : DU 24 AU 30 OCTOBRE 2017

MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 29	LUNDI 30
TOMATES EN SALADE	SALADE VERTE ET DES DE FROMAGE	SOMBRERO ANDALOUSE	ŒUF VINAIGRETTE	RADIS BEURRE	POIREAU VINAIGRETTE	DUO DE RAPES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
**PAELLA**	**ROTI DE PORC AU JUS**	SAUTE DE BŒUF SAUCE TEX MEX	DOS DE COLIN SCE ROMARIN CITRON	DORADE DIEPPOISE	BŒUF A LA FOYOT	FRICASSES DE DINDE
PLAT COMPLET	FLAGEOLETS	EPINARDS A LA CREME	RATATOUILLE	GRATIN DAUPHINOIS	PENNE AU BEURRE	COQUILLETES
FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRE	YAOURT NATURE	FRUIT	FRUIT	FROMAGE BLANC ABRICOTS	COMPOTE
YAOURT NATURE SUCRE	CREME DESSERT VANILLE	FRUIT	YAOURT AROMATISE	BAVAROIS FRAMBOISE	PRUNEAUX AU SIROP	FLAN NAPPE CARAMEL

## MENUS ALLEGES EN SEL : DU 31 AU 6 NOVEMBRE 2017

MARDI 31	MERCREDI 01	JEUDI 02	VENDREDI 03	SAMEDI 04	DIMANCHE 05	LUNDI 06
CONCOMBRE VINAIGRETTE	SALADE BRETONNE	CELERI REMOULADE	TABOULE	SALADE FRAICHEUR	LENTILLES AUX GESIERS	SALADE DE HARICOTS VERTS
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
TORTELLINIS SAUCE TOMATE BASILIC	ROTI DE DINDE	SAUTE DE POULET PERSILLADE	**ROTI DE PORC**	BLANQUETTE DE DINDE DU CHEF	ROTI DE BŒUF	BŒUF BOURGUIGNON
PLAT COMPLET	EPINARDS BECHAMEL	RIZ BEURRE	HARICOTS VERTS	POMMES TRIETTES	LEGUMES GLACES	PATES AU BEURRE
YAOURT NATURE SUCRE	YAOURT NATURE	YAOURT NATURE AROMATISE	YAOURT NATURE	YAOURT NATURE	MOUSSE AU CITRON	YAOURT NATURE
FRUIT	FRUIT	FRUIT	FRUIT	FRUIT	FRUIT	FRUIT