

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS CLASSIQUES : DU 30 JANVIER AU 5 FÉVRIER 2018

	MARDI 30	MERCREDI 31	JEUDI 1	VENREDI 2	SAMEDI 3	DIMANCHE 4	LUNDI 5
H2	SALADE MAIS	SALADE BRETONNE	CAROTTES RAPEES	BETTERAVES EN SALADE	SALADE FRAICHEUR	ARTICHAUT AMANDES	SALADE DE HARICOTS VERTS
H3	CONCOMBRE A LA GRECQUE	**SALADE MICHEL**	SALADE PATES COMPOSEE	TABOULE	MAQUEREAU POMMES DE TERRE	LENTILLES AUX GESIERS	POMMES DE TERRE MORLAIX
H4	**ROULADE**	**SALAMI**	**SALADE DE CERVELAS**	CREPE CHAMPIGNONS	**SALAMI**	MACEDOINE MAYONNAISE	**PATE DE CAMPAGNE**
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
V1							
V2	TORTELLINIS SAUCE TOMATE BASILIC	**QUICHE LORRAINE SALADE**	SAUTE DE POULET	AILE DE RAIE AUX CAPRES	BLANQUETTE DE DINDE RECETTE DU CHEF	**POTEE AU CHOU** RECETTE DU CHEF	CHOU FARCI SAUCE TOMATE
V3	**SAUCISSE FRANCFORT**	ROTI DE DINDE	BŒUF HONGROISE	**ROTI DE PORC**	ROTI DE BŒUF	SAUMON BEURRE CRUSTACES	CROQUETTES DE BŒUF CHAMPIGNONS
V4	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU	BURGER DE BŒUF	**COTE DE PORC**	FAUX FILET CRU	CONFIT DE CANARD	**COTE DE PORC**
	JAMBON DU PAYS	**JAMBON DU PAYS**	**JAMBON YORK**	POISSON PANE	**JAMBON DU PAYS**	**JAMBON YORK**	**JAMBON DU PAYS**
L1							
L2	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	RIZ BEURRE	BLE AU BEURRE	RIZ PILAF	PLAT COMPLET	SEMOULE
L3	RIZ PILAF	POMMES VAPEUR	POMMES DUCHESSES	PUREE DE POMMES DE TERRE	HARICOTS BEURRE	MACARONIS AU BEURRE	PATES AU BEURRE
L4	HARICOTS PLATS	EPINARDS BECHAMEL	BRUNOISE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS	ENDIVES BRAISEES	**GRATIN CAMPAGNARD**	COURGETTES AU BEURRE
	GRATIN COURGETTES	BLETTES VENDENNE	CHOU FLEUR AU BEURRE	SALSIFIS PERSILLES	POMMES TRIETTES	LEGUMES GLACES	PETITS POIS
F							
	CREME DE GRUYERE	SAINT PAULIN	FROMAGE	RONDELE	EMMENTAL	GOUDA	CAMEMBERT
D2	FRUIT	MOUSSE CHOCOLAT	YAOURT AROMATISE	CREPE AU SUCRE	MAESTRO VANILLE	SEMOULE AU LAIT	LAIT GELIFIE CAMEL

** XXXXXXXX** REPAS AVEC DU PORC

MENUS CLASSIQUES : DU 6 AU 12 FEVRIER 2018

	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENREDI 9	SAMEDI 10	DIMANCHE 11	LUNDI 12
H1	CONCOMBRE A LA GRECQUE	**SALADE VIETNAMIENNE**	CAROTTES RAPEES	BETTERAVES EN SALADE	SALADE VERTE	ARTICHAUT AUX AMANDES	CHOU ROUGE VINAIGRETTE
H2	SALADE DE BLE	PATE MARCO POLO	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE POIS CHICHES	SALADE DE HARICOTS ROUGES	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	SALADE DE BLE
H3	**RILLETTE**	**PATE EN CROUTE**	ŒUF DUR COCKTAIL	CREPES FROMAGE	**SAUCISSON SEC**	**QUICHE**	**SAUCISSON AIL**
H4	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
V1	PAUPIETTE DE VEAU	ROTI DE DINDE	**SAUCISSE TOULOUSE GRILLEE**	BRANDADE PARMENIERE RECETTE DU CHEF	TRUITE AUX AMANDES	AXOA DE VEAU RECETTE DU CHEF	POITRINE DE VEAU
V2	COLIN A L'ESPAGNOLE	**CROQUE MONSIEUR**	SPAGHETTI CARBONARA A LA DINDE RECETTE DU CHEF	ROTI DE BŒUF	**SALMIS DE PINTADE**	**ANDOUILLETTE SAUCE MOUTARDE**	TORTELLINIS SAUCE TOMATE
V3	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU	**COTE DE PORC**	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU	**COTE DE PORC CHARCUTIERE**	**COTE DE PORC**
V4	**JAMBON YORK**	**JAMBON DU PAYS**	CORDON BLEU	CALAMARS ROMAINE	**JAMBON YORK**	**JAMBON DU PAYS**	NUGGETS DE VOLAILLE
L1	POMMES NOISETTES	PUREE DE POMMES DE TERRE	POMMES PERSILLEES	PLAT COMPLET	COQUILLETES	PLAT COMPLET (POMMES VAPEUR)	HARICOTS BLANCS
L2	RIZ CREOLE	PLAT COMPLET SALADE	PLAT COMPLET	SEMOULE AUX RAISINS	PUREE DE POMMES DE TERRE	RIZ DU SUD	PLAT COMPLET
L3	RATATOUILLE	CHOU DE BRUXELLES PERSILLES	CAROTTES JEUNES	CHOU FLEUR AU BEURRE	CHAMPIGNONS A LA CREME	FONDUE DE POIREAUX	HARICOTS BEURRE
L4	HARICOTS PLATS	JARDINIERE DE LEGUMES	EPINARDS A LA CREME	BLE AU BEURRE	GRATIN BROCOLIS AUX NOIX	BLETTES A LA CREME	COTES DE BLETTES
F	SAINT PAULIN	GOUDA	FROMAGE	EDAM	CAMEMBERT	COMTE	EMMENTAL
D1	FROMAGE BLANC SUCRE	CREME DESSERT VANILLE	YAOURT NATURE SUCRE	PARIS BREST	MILLEFEUILLES	POIRE AU SIROP	YAOURT AROMATISE

** XXXXXXXX** REPAS AVEC DU PORC

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS CLASSIQUES : DU 13 AU 19 FEVRIER 2018

	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16	SAMEDI 17	DIMANCHE 18	LUNDI 19
H1	TABOULE	CELERI REMOULADE	CAROTTES RAPEES	LENTILLES VINAIGRETTE	SALADE BLANCS DE VOLAILLE	MACEDOINE MAYONNAISE	BETTERAVES VINAIGRETTE
H2	SALADE VERTE	POMMES DE TERRE EN SALADE	SALADE DE TOMATES MAIS	ŒUF MAYONNAISE	DUO DE RAPES	SALADE DU PECHEUR	DUO DE CRUDITES
H3	**ROULADE**	**QUICHE**	CREPE FROMAGE	**PATE DE CAMPAGNE**	**CHORIZO**	**MORTADELLE**	**PATE CAMPAGNE**
H4	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
V1	**JAMBON GRILL SAUCE MADERE**	OMELETTE AU FROMAGE	**TRUFFADE** RECETTE DU CHEF	BŒUF BOURGUIGNON	**GARBURE** RECETTE DU CHEF	SEICHES A L'AMERICAINE	MIGNONETTE AGNEAU SAUCE CHARCUTIERE
V2	CUISSE DE POULET AUX HERBES	ROTI DE DINDE	**CIVET DE PORC**	BRANDADE RECETTE DU CHEF	SAUTE DE DINDE SAUCE AU CURRY	LAPIN A LA MOUTARDE	VIENNOISE DE DINDE
V3	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU	BURGER DE BŒUF	**COTE DE PORC**	FAUX FILET CRU	CONFIT DE CANARD	**COTE DE PORC**
V4	**JAMBON DU PAYS**	**JAMBON BLANC**	**JAMBON DU PAYS**	POISSON BLANC PANE	**JAMBON BLANC**	**JAMBON DU PAYS**	**JAMBON BLANC**
L1	POMMES VAPEUR	BLE AU BEURRE	PLAT COMPLET	PATES AU FROMAGE	PLAT COMPLET	RIZ PILAF	SEMOULE
L2	COQUILLETES AU BEURRE	SPAGHETTI	RIZ PILAF	PLAT COMPLET	PUREE DE POMMES DE TERRE	LENTILLES	POMMES VAPEUR
L3	SALSIFIS PERSILLES	HARICOTS PLATS	POEELE DE LEGUMES	CHOU FLEUR PERSILLE	ENDIVES MEUNIERES	GRATIN ARTICHAUT	RATATOUILLE
L4	CAROTTES AU BEURRE	PRINTANIERE DE LEGUMES	CHOU DE BRUXELLES	BRUNOISE DE LEGUMES	SEMOULE	CAROTTES GLACEES	PETITS POIS
F	CAMEMBERT	EDAM	SAINT NECTAIRE	FROMAGE	SAINT PAULIN	CAMEMBERT	RONDELE NATURE
D1	FRUIT	CREME ONCTUEUSE VANILLE	ECLAIR CHOCOLAT	FRUIT	TARTE POMMES	RIZ AU LAIT	COMPOTE

** XXXXXXXX** REPAS AVEC DU PORC

MENUS CLASSIQUES : DU 20 AU 26 FEVRIER 2018

	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23	SAMEDI 24	DIMANCHE 25	LUNDI 26
H1	SALADE PIEMONTAISE	MACEDOINE SALADE	TABOULE	CHOU ROUGE VINAIGRETTE	POIREAU VINAIGRETTE	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	CHOU FLEUR EN SALADE
H2	CONCOMBRE VINAIGRETTE	MAIS MODE CALIFORNIENNE	SALADE VERTE	ŒUF VINAIGRETTE	SALADE ARDECHOISE	SALADE CŒUR DE PALMIERS	TABOULE
H3	**SAUCISSON SALAMI**	**ROULADE**	*QUICHE*	**RILLETTE**	**PATE EN CROUTE**	SALADE HARENGS POMMES DE TERRE	**SAUCISSON A L'AIL**
H4	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
V1	BŒUF AUX OLIVES	**BOUDIN**	POULET ROTI	DOS COLIN SAUCE BASILIC	PINTADE ROTIE	TRIPES A LA MODE DE CAEN	CROQUETTES BŒUF CHAMPIGNONS
V2	CHOU FARCI SAUCE TOMATE	ALOUETTE DE BŒUF	LASAGNES	**ROTI DE PORC**	**CHOUROUTE ** RECETTE DU CHEF	ROTI DE BŒUF SAUCE VENDANGEUR	ROTI DE DINDE
V3	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU	**COTE DE PORC**	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU	**COTE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE**	**COTE DE PORC**
V4	NUGGETS DE POULET	**JAMBON DU PAYS**	**JAMBON BLANC**	NUGGETS DE POISSON	**JAMBON BLANC**	**JAMBON DU PAYS**	**JAMBON DU PAYS**
L1	PATES AU BEURRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	LENTILLES	EPINARDS POMMES VAPEUR	BLE	POMMES VAPEUR	SEMOULE
L2	RIZ AU BEURRE	BLE AU BEURRE	PLAT COMPLET	SEMOULE	PLAT COMPLET	COQUILLETES	RIZ
L3	COURGETTES AU BEURRE	BLETTES AU BEURRE	BRUNOISE DE LEGUMES	HARICOTS PLATS	GRATIN DE SALSIFIS	JULIENNE DE LEGUMES	PRINTANIERE DE LEGUMES
L4	CAROTTES AU BEURRE	HARICOTS BEURRE PERSILLES	PUREE DE CHOU FLEUR	POEELE DE LEGUMES	POMMES DUCHESSES	AUBERGINES ROMAINE	CAROTTES AU BEURRE
F	GOUDA	VACHE PICON	CAMEMBERT	FROMAGE	CREME ROQUEFORT	COMTE	SAINT MORET
D1	FRUIT	YAOURT AROMATISE	FRUIT	MOUSSE CHOCOLAT	CARRE FRAMBOISE	SEMOULE AU LAIT	FRUIT

** XXXXXXXX** REPAS AVEC DU PORC