

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 30 JANVIER AU 5 FEVRIER 2018

MARDI 30	MERCREDI 31	JEUDI 1	VENDREDI 2	SAMEDI 3	DIMANCHE 4	LUNDI 5
CONCOMBRE A LA GRECQUE	SALADE BRETONNE	CAROTTES RAPEES	BETTERAVES EN SALADE	SALADE FRAICHEUR	MACEDOINE MAYONNAISE	SALADE DE HARICOTS VERTS
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
TORTELLINIS SAUCE TOMATE BASILIC	ROTI DE DINDE	SAUTE DE POULET	**ROTI DE PORC**	ROTI DE BŒUF	SAUMON BEURRE CRUSTACES	CROQUETTES DE BŒUF CHAMPIGNONS
PLAT COMPLET	EPINARDS BECHAMEL ET POMMES DE TERRE	RIZ BEURRE	BLE AU BEURRE	ENDIVES BRAISEES	MACARONIS AU BEURRE	SEMOULE
HARICOTS PLATS		BRUNOISE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS	POMMES TRIETTES	LEGUMES GLACES	COURGETTES AU BEURRE
FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 6 AU 12 FEVRIER 2018

MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9	SAMEDI 10	DIMANCHE 11	LUNDI 12
CONCOMBRE A LA GRECQUE	**SALADE VIETNAMIENNE**	ŒUF DUR VINAIGRETTE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE VERTE	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	CHOU ROUGE VINAIGRETTE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU	ROTI DE DINDE	**SAUCISSE TOULOUSE GRILLEE**	ROTI DE BŒUF	**SALMIS DE PINTADE**	AXOA DE VEAU RECETTE DU CHEF	TORTELLINIS SAUCE TOMATE
RIZ CREOLE	PUREE DE POMMES DE TERRE	EPINARDS A LA CREME AVEC POMMES DE TERRE	CHOU FLEUR AU BEURRE	COQUILLETES	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET
RATATOUILLE	CHOU DE BRUXELLES PERSILLES		BLE AU BEURRE	CHAMPIGNONS	FONDUE DE POIREAUX	HARICOTS BEURRE
COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 13 AU 19 FEVRIER 2018

MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16	SAMEDI 17	DIMANCHE 18	LUNDI 19
SALADE VERTE	CELERI REMOULADE	CAROTTES RAPEES	ŒUF VINAIGRETTE	DUO DE RAPES	MACEDOINE MAYONNAISE	BETTERAVES VINAIGRETTE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
CUISSE DE POULET AUX HERBES	ROTI DE DINDE	**CIVET DE PORC**	BŒUF BOURGUIGNON	SAUTE DE DINDE SAUCE AU CURRY	SEICHES A L'AMERICAINE	MIGNONETTE AGNEAU SAUCE CHARCUTIERE
POMMES VAPEUR	BLE AU BEURRE	RIZ PILAF	PATES	PUREE DE POMMES DE TERRE	LENTILLES	SEMOULE
SALSIFIS PERSILLES	PRINTANIERE DE LEGUMES	POELEE DE LEGUMES	CHOU FLEUR PERSILLE	ENDIVES MEUNIERES	CAROTTES GLACEES	RATATOUILLE
COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 20 AU 26 FEVRIER 2018

	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23	SAMEDI 24	DIMANCHE 25	LUNDI 26
	CONCOMBRE VINAIGRETTE	MACEDOINE SALADE	SALADE VERTE	CHOU ROUGE VINAIGRETTE	POIREAU VINAIGRETTE	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	CHOU FLEUR EN SALADE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	BŒUF AUX OLIVES	ALOUETTE DE BŒUF	POULET ROTI	DOS COLIN SAUCE BASILIC	PINTADE ROTIE	ROTI DE BŒUF SAUCE VENDANGEUR	CROQUETTES BŒUF CHAMPIGNONS
	PATES AU BEURRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	LENTILLES	SEMOULE	BLE	COQUILLETES	SEMOULE
	COURGETTES AU BEURRE	BLETTES AU BEURRE	BRUNOISE DE LEGUMES	HARICOTS PLATS	GRATIN DE SALSIFIS	AUBERGINES ROMAINE	PRINTANIERE DE LEGUMES
	FRUIT	YAOURT NATURES/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURES/SUCRE	YAOURT NATURES/SUCRE	FRUIT	FRUIT
	YAOURT NATURES/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURES/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FAISSELLE	YAOURT NATURES/SUCRE