

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 27 FEVRIER AU 5 MARS 2018

MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 1	VENDREDI 2	SAMEDI 3	DIMANCHE 4	LUNDI 5
CAROTTES RAPEES	HARICOTS VERTS EN SALADE	CONCOMBRE VINAIGRETTE	BETTERAVES EN SALADE	ARTICHAUT AMANDES	POIREAU VINAIGRETTE	DUO DE RAPEES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU A LA CREME	FRICASSEE DE DINDE	SAUTE DE POULET BARBECUE	HOKI AUX CAPRES	DAURADE NORDIQUE	CALAMARS A LA CATALANE	POULET PERSILLADE
LENTILLES	BLE	PETITS POIS CAROTTES	EPINARDS ET POMMES DE TERRE	BLE AU BEURRE	PATES	CHOU FLEUR AU BEURRE
CHOUX DE BRUXELLES	POEELEE DE LEGUMES			GRATIN DE CELERI	COURGETTES BECHAMEL	FLAGEOLETS
COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 6 AU 12 MARS 2018

MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9	SAMEDI 10	DIMANCHE 11	LUNDI 12
CONCOMBRES	CHOU ROUGE VINAIGRETTE	MACEDOINE MAYONNAISE	DEMI PAMPLEMOUSSE	SALADE BOHEMIENNE	DUO DE HARICOTS VERTS	CELERI REMOULADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
GOULASH DE BŒUF	OMELETTE AU FROMAGE	POT AU FEU ET SES LEGUMES RECETTE DU CHEF	SAUMONETTE A LA TOMATE	MOUSSAKA	ALOUETTE DE BŒUF	ROTI DE DINDE
RIZ AU BEURRE	EPINARDS PDT BECHAMEL	BLE AU BEURRE	CHOU FLEUR BECHAMEL	MACARONIS AU BEURRE	RIZ AUX LEGUMES	BLE AU BEURRE
HARICOTS PLATS			POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	ENDIVES MEUNIERES	COURGETTES AU BEURRE
YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE
FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 13 AU 19 MARS 2018

MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16	SAMEDI 17	DIMANCHE 18	LUNDI 19
MACEDOINE VINAIGRETTE	CHOU ROUGE VINAIGRETTE	CONCOMBRE CIBOULETTE	CAROTTES RAPEES	POIREAU EN SALADE	ARTICHAUT A LA GRECQUE	BETTERAVES EN SALADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	**JAMBON BLANC**	POITRINE DE VEAU FARCIE	DOS DE COLIN AU FOUR	DAURADE DIEPPOISE	LAPIN A L'ESTRAGON	ROTI DE DINDE
POMMES VAPEUR	PATES	PRINTANIERE DE LEGUMES	RIZ CREOLE	GRATIN DAUPHINOIS	RIZ AU CURRY	COQUILLETES AU BEURRE 200GR
CHOUX DE BRUXELLES	HARICOTS PLATS	PUREE DE POMMES DE TERRE	CHOU FLEUR AU BEURRE	**EPINARDS **	CHAMPIGNONS PERSILLES	JARDINIERE DE LEGUMES
YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE
FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 20 AU 26 MARS 2018

	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23	SAMEDI 24	DIMANCHE 25	LUNDI 26
	CHOU ROUGE VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES	MACEDOINE EN SALADE	DUO DE CRUDITES	SALADE DE HARICOTS PANACHES	POIREAU VINAIGRETTES	SALADE COLESLAW
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	BURGER DE BŒUF	CUISSE DE POULET ROTI	DOS DE COLIN A L'ESPAGNOLE	HACHIS PARMENTIER DU CHEF	CALAMARS A LA CATALANE	ROTI DE VEAU AU JUS	SAUTE DE POULET
	RIZ AU BEURRE 200 GR	BOULGOUR 200GR	PUREE 200GR	PLAT COMPLET	PATES AU BEURRE 200GR	ENDIVES MEUNIERES	POMME NOISETTE 200GR
	CAROTTES AU BEURRE	CHOU FLEUR AU BEURRE	BRUNOISE DE LEGUMES	RATAOUILLE	BLETTES	POMMES DUCHESSE 200GR	CHOUX DE BRUXELLES
	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE
	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 27 MARS AU 2 AVRIL 2018

	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30	SAMEDI 31	DIMANCHE 01	LUNDI 02
	MACEDOINE VINAIGRETTE	CELERI REMOULADE	SALADE VERTE	CONCOMBRE VINAIGRETTE	SALADE VERTE SANS FROMAGE	CHAMPIGNONS A LA GRECOUE	SALADE DE CONCOMBRES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	MIGNONETTE AGNEAU SAUCE TOMATE	ROTI DE BŒUF	DOS DE COLIN CREOLE	TRIPES A LA MODE DE CAEN	GIGOT DE MOUTON	BOULETTES BŒUF SAUCE POIVRE
	SEMOULE 200 GR	BLE AU BEURRE 200GR	RIZ AU BEURRE 200GR	LENTILLES 200GR	MACARONIS 200GR	FLAGEOLETS 200GR	RIZ AU BEURRE 200GR
	SALSIFIS	GARNITURE BRETONNE	HARICOTS PLATS	CHOU FLEUR BECHAMEL	JULIENNE DE LEGUMES	TOMATES A LA PROVENCALE	HARICOT BEURRE
	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE
	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT