

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS DIABETIQUES : DU 27 FEVRIER AU 5 MARS 2018

MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 1	VENDREDI 2	SAMEDI 3	DIMANCHE 4	LUNDI 5
CAROTTES RAPEES	HARICOTS VERTS EN SALADE	CONCOMBRE VINAIGRETTE	BETTERAVES EN SALADE	ARTICHAUT AMANDES	POIREAU VINAIGRETTE	DUO DE RAPEES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU A LA CREME	**CROQUE MONSIEUR** SALADE	SAUTE DE POULET BARBECUE	HOKI AUX CAPRES	**ENDIVES AU JAMBON RECETTE DU CHEF**	CALAMARS A LA CATALANE	POULET PERSILLADE
LENTILLES	PLAT COMPLET	PETITS POIS CAROTTES	EPINARDS ET POMMES DE TERRE	PLAT COMPLET	PATES AU FROMAGE	CHOU FLEUR AU BEURRE
CHOUX DE BRUXELLES	POELEE DE LEGUMES			BLE AU BEURRE	COURGETTES BECHAMEL	FLAGEOLETS
EDAM	CAMEMBERT	GOUDA	FROMAGE	TOME	SAINT PAULIN	EDAM
COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTES/SUCRE

MENUS DIABETIQUES : DU 6 AU 12 MARS 2018

MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9	SAMEDI 10	DIMANCHE 11	LUNDI 12
CONCOMBRES	CHOU ROUGE VINAIGRETTE	MACEDOINE MAYONNAISE	DEMI PAMPLEMOUSSE	SALADE BOHEMIENNE	DUO DE HARICOTS VERTS	CELERI REMOULADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
GOULASH DE BŒUF	TARTE CHEVRE TOMATE BASILIC	POT AU FEU ET SES LEGUMES RECETTE DU CHEF	SAUMONETTE A LA TOMATE	MOUSSAKA	ALOUETTE DE BŒUF	ROTI DE DINDE
RIZ AU BEURRE	SALADE VERTE	BLE AU BEURRE	CHOU FLEUR BECHAMEL	MACARONIS AU BEURRE	RIZ AUX LEGUMES	BLE AU BEURRE
HARICOTS PLATS			POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	ENDIVES MEUNIERES	COURGETTES AU BEURRE
CAMEMBERT	EMMENTAL	CANTADOU	FROMAGE	COMTE	CAMEMBERT	SAINT PAULIN
FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE

MENUS DIABETIQUES : DU 13 AU 19 MARS 2018

MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16	SAMEDI 17	DIMANCHE 18	LUNDI 19
MACEDOINE VINAIGRETTE	CHOU ROUGE VINAIGRETTE	CONCOMBRE CIBOULETTE	CAROTTES RAPEES	POIREAU EN SALADE	ARTICHAUT A LA GRECQUE	BETTERAVES EN SALADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	**JAMBON BLANC**	POITRINE DE VEAU FARCIE	DOS DE COLIN AU FOUR	DAURADE DIEPPOISE	LAPIN A L'ESTRAGON	ROTI DE DINDE
POMMES VAPEUR	PATES	PRINTANIERE DE LEGUMES	RIZ CREOLE	GRATIN DAUPHINOIS	RIZ AU CURRY	COQUILLETES AU BEURRE
CHOUX DE BRUXELLES	HARICOTS PLATS	PUREE DE POMMES DE TERRE	CHOU FLEUR AU BEURRE	**EPINARDS**	CHAMPIGNONS PERSILLES	JARDINIERE DE LEGUMES
VACHE PICON	CAMEMBERT	EDAM	FROMAGE	EMMENTAL	CROIX DE MALTE	GOUDA
FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	FRUIT

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS DIABETIQUES : DU 20 AU 26 MARS 2018

	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23	SAMEDI 24	DIMANCHE 25	LUNDI 26
	CHOU ROUGE VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES	MACEDOINE EN SALADE	DUO DE CRUDITES	SALADE DE HARICOTS PANACHES	POIREAU VINAIGRETTE	SALADE COLESLAW
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	ROTI DE PORC	CUISSE DE POULET ROTI	DOS DE COLIN A L'ESPAGNOLE	HACHIS PARMENTIER DU CHEF	CALAMARS A LA CATALANE	ROTI DE VEAU AU JUS	SAUTE DE POULET
	RIZ AU BEURRE	BOULGOUR	PUREE	PLAT COMPLET	PATES AU BEURRE	ENDIVES MEUNIERES	POMMES NOISETTES
	CAROTTES AU BEURRE	CHOU FLEUR AU BEURRE	BRUNOISE DE LEGUMES	RATATOUILLE	BLETTES	POMMES DUCHESSES	CHOUX DE BRUXELLES
	CAMEMBERT	EDAM	SAINT PAULIN	SAINT MORET	EMMENTAL	TOME	ST BRICET
	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE

MENUS DIABETIQUES : DU 27 MARS AU 2 AVRIL 2018

	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30	SAMEDI 31	DIMANCHE de Pâques 01	LUNDI 02
	MACEDOINE VINAIGRETTE	CELERI REMOULADE	SALADE VERTE	CONCOMBRES VINAIGRETTE	SALADE VERTE	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	SALADE DE CONCOMBRES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	MIGNONETTE AGNEAU SAUCE TOMATE	ROTI DE BŒUF	DOS DE COLIN CREOLE	TRIPES A LA MODE DE CAEN RECETTE DU CHEF	GIGOT DE MOUTON	BOULETTE BŒUF SCE POIVRE
	SEMOULE	BLE AU BEURRE	RIZ AU BEURRE	LENTILLES	MACARONS	FLAGEOLETS	RIZ AU BEURRE
	SALSIFIS	GARNITURE BRETONNE	HARICOTS PLATS	CHOU FLEUR BECHAMEL	JULIENNE DE LEGUMES	TOMATES A LA PROVENCALE	HARICOT BEURRE
	CAMEMBERT	EDAM	EMMENTAL	FROMAGE	GOUDA	COMTE	CAMEMBERT
	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT