

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 3 AU 9 AVRIL 2018

MARDI 03	MERCREDI 04	JEUDI 05	VENDREDI 06	SAMEDI 07	DIMANCHE 08	LUNDI 09
CHOU ROUGE VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES	SALADE VERTE	CELERI REMOULADE	POIREAU VINAIGRETTE	SALADE COLESLAW	CELERI REMOULADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
FILET DE HOKI SANS SAUCE ORANGE	POULET ROTI AU JUS	ROTI DE DINDE	MANCHON DE POULET	PINTADE BRUNOISE	ROTI DE BŒUF	MIGNONETTE MOUTON TOMATE
BLE AU BEURRE 200GR	PUREE 200GR	PETITS POIS 200GR	HARICOTS BLANCS A LA TOMATE 200GR	EPINARDS A LA CREME AVEC 200GR PDT	GRATIN DAUPHINOIS	LENTILLES 200GR
HARICOTS PLATS	GRATIN DE CELERI	CAROTTES AU BEURRE	DUO DE COURGETTES		RATATOUILLE	PRINTANIERE DE LEGUMES
COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 10 AU 16 AVRIL 2018

MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15	LUNDI 16
CONCOMBRES VINAIGRETTE	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE FRAICHEUR	CAROTTES RAPEES	ARTICHAUT A LA GRECQUE	ASPERGES VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
DOS DE COLIN AU FOUR	FRICASSEE DE DINDE	SAUTE DE POULET	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	SAUMON JULIENNE	POULE AU POT	SAUTE DE DINDE CHAMPIGNONS
SEMOULE 200GR	PUREE 200GR	TORTI AU BEURRE 200GR	RIZ AU BEURRE 200GR	ENDIVES BRAISEES	PLAT COMPLET	HARICOTS PLATS
COURGETTES SAUTEES	CAROTTES AU BEURRE	BATONNIERE DE LEGUMES	POEELE 4 LEGUMES	POMMES DUCHESSES 200GR	GRATIN MACARONIS 200GR	BLE AU BEURRE 200GR
COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 17 AU 23 AVRIL 2018

MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22	LUNDI 23
CHOU ROUGE VINAIGRETTE	SALADE VERTE SANS FROMAGE	CONCOMBRES VINAIGRETTE	SALADE JANNOT LAPIN	RADIS BEURRE	POIREAU VINAIGRETTE	DUO DE RAPES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	BŒUF AUX 2 LEGUMES	OMELETTE NATURE	DOS DE COLIN SAUCE ROMARIN CITRON	CALAMARS A LA VENITIENNE	BŒUF A LA FOYOT	SAUTE DE POULET
MACARONIS 200GR	PUREE DE POMMES DE TERRE 200GR	COQUILLETES AU BEURRE 200GR	EPINARDS A LA CREME AVEC 200GR PDT	SEMOULE AUX RAISINS 200GR	PENNE 200GR	SPAGHETTI 200GR
COURGETTES	RATATOUILLE	CAROTTES AU BEURRE		SALSIFIS PERSILLES	HARICOTS VERTS	CHOU DE BRUXELLES
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE
COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 24 AU 30 AVRIL 2018

	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 29	LUNDI 30
	CONCOMBRES VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES	SALADE BRETONNE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE FRAICHEUR	MACEDOINE MAYONNAISE	SALADE DE HARICOTS VERTS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	PENNE BOLOGNAISE	ROTI DE DINDE	SAUTE DE DINDE SANS SAUCE CAMEL	ROTI DE PORC	ROTI DE BŒUF	SAUMON BEURRE CRUSTACES	CROQUETTES BŒUF CHAMPIGNONS
	PLAT COMPLET	EPINARDS BECHAMEL ET POMME DE TERRE 200GR	RIZ BEURRE 200GR	BLE AU BEURRE 200GR	ENDIVES BRAISEES	MACARONIS 200GR	BLE AU BEURRE 200GR
	HARICOTS PLATS		BRUNOISE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS	POMMES TRIETTES 200GR	LEGUMES GLACES	COURGETTES AU BEURRE
	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE
	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE