

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS DIABETIQUES : DU 3 AU 9 AVRIL 2018

MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7	DIMANCHE 8	LUNDI 9
CHOU ROUGE VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES	SALADE VERTE	CELERI REMOULADE	POIREAU VINAIGRETTE	SALADE COLESAW	CELERI REMOULADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
FILET DE HOKI SAUCE ORANGE	POULET ROTI AU JUS	ROTI DE DINDE	MANCHON DE POULET	PINTADE BRUNOISE	**PAELLA** RECETTE DU CHEF	MIGNONETTE MOUTON TOMATE
BLE AU BEURRE	PUREE	PETITS POIS	HARICOTS BLANCS A LA TOMATE	EPINARDS A LA CREME AVEC PDT	PLAT COMPLET	LENTILLES
HARICOTS PLATS	GRATIN DE CELERI	CAROTTES BEURRE	DUO DE COURGETTE		RATATOUILLE	PRINTANIERE DE LEGUMES
GOUDA	ST PAULIN	RONDELE	FROMAGE	CREME ROQUEFORT	MINI BONBEL	EDAM
COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT

## MENUS DIABETIQUES : DU 10 AU 16 AVRIL 2018

MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15	LUNDI 16
CONCOMBRES VINAIGRETTE	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE FRAICHEUR	CAROTTES RAPEES	ARTICHAUT A LA GRECQUE	ASPERGES VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
DOS DE COLIN AU FOUR	FRICASSEE DE DINDE	SAUTE DE POULET	SAUMONETTE SAUCE A LA MOUTARDE	SAUMON JULIENNE	POULE AU POT RECETTE DU CHEF	SAUTE DE DINDE CHAMPIGNONS
SEMOULE	PUREE	TORTI AU BEURRE	RIZ AU BEURRE	ENDIVES BRAISEES	PLAT COMPLET	HARICOTS PLATS
COURGETTES SAUTEES	CAROTTES AU BEURRE	BATONNIERE LEGUMES	POEELE 4 LEGUMES	POMMES DUCHESSES	GRATIN DE MACARONIS	BLE AU BEURRE
EMMENTAL	TOME	BOURSIN AIL ET FINES HERBES	CAMEMBERT	GOUDA	TOME	CAMEMBERT
COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE

## MENUS DIABETIQUES : DU 17 AU 23 AVRIL 2018

MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22	LUNDI 23
CHOU ROUGE VINAIGRETTE	SALADE VERTE ET DES DE FROMAGE	CONCOMBRES VINAIGRETTE	SALADE JEANNOT LAPIN	RADIS BEURRE	POIREAU VINAIGRETTE	DUO DE RAPES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	BŒUF AUX 2 LEGUMES	OMELETTE NATURE	DOS DE COLIN SCE ROMARIN CITRON	CALAMARS A LA VENITIENNE	BŒUF A LA FOYOT	SAUTE DE POULET
MACARONIS	PUREE DE POMMES DE TERRE	COQUILLETES BEURRE	EPINARDS A LA CREME AVEC PDT	SEMOULE AUX RAISINS	PENNE	SPAGHETTI
COURGETTES	RATATOUILLE	GRATIN DE NAVETS		SALSIFIS PERSILLES	HARICOTS VERTS	CHOU DE BRUXELLES
BOURSIN NATURE	VACHE PICON	GOUDA	FROMAGE	COMTE	TOME	CAMEMBERT
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS DIABETIQUES : DU 24 AU 30 AVRIL 2018

	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26 MENU BRETAGNE	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 29	LUNDI 30
	CONCOMBRE VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES	SALADE BRETONNE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE FRAICHEUR	MACEDOINE MAYONNAISE	SALADE DE HARICOTS VERTS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	PENNE BOLOGNAISE RECETTE DU CHEF	ROTI DE DINDE	SAUTE DE DINDE CAMEL BEURRE SALE RECETTE DU CHEF	**ROTI DE PORC**	ROTI DE BŒUF	SAUMON BEURRE CRUSTACES	CROQUETTE DE BOUF CHAMPIGNONS
	PLAT COMPLET	EPINARDS BECHAMEL ET POMMES DE TERRE	RIZ BEURRE	BLE AU BEURRE	ENDIVES BRAISEES	MACARONIS AU BEURRE	BLE AU BEURRE
	HARICOTS PLATS		BRUNOISE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS	POMMES TRIETTES	LEGUMES GLACES	COURGETTES AU BEURRE
	CREME DE GRUYERE	SAINT PAULIN	FROMAGE	RONDELE	EMMENTAL	GOUDA	CAMEMBERT
	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE