

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 1<sup>ER</sup> AU 7 MAI 2018

MARDI 01	MERCREDI 02	JEUDI 03	VENDREDI 04	SAMEDI 05	DIMANCHE 06	LUNDI 07
CONCOMBRES SALADE	**SALADE VIETNAMIENNE**	ŒUF DUR SANS SAUCE COCKTAIL	BETTERAVES EN SALADE	SALADE VERTE	ARTICHAUT AUX AMANDES	CHOU ROUGE VINAIGRETTE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU	ROTI DE DINDE	*SAUCISSE TOULOUSE GRILLEE*	ROTI DE BŒUF	**SALMIS DE PINTADE**	AXOA DE VEAU RECETTE DU CHEF	PAUPIETTE DE VEAU
RIZ CREOLE 200GR	PUREE DE POMMES DE TERRE 200GR	EPINARDS A LA CREME AVEC 200GR POMMES DE TERRE	CHOU FLEUR AU BEURRE	COQUILLETES 200GR	POMMES VAPEUR 200GR	BLE AU BEURRE
HARICOTS PLATS	RATOUILLE		BLE AU BEURRE 200GR	CHAMPIGNONS SANS CREME	FONDUE DE POIREAUX	HARICOTS BEURRE
YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT
COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 8 AU 14 MAI 2018

MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11	SAMEDI 12	DIMANCHE 13	LUNDI 14
CELERI REMOULADE	SALADE VERTE	SALADE DE TOMATE MAIS	ŒUF SANS MAYO	POIRAUX EN SALADE	MACEDOINE MAYONNAISE	BETTERAVES VINAIGRETTE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
CUISSE DE POULET AUX HERBES	**ROTI DE PORC**	**CIVET DE PORC RECETTE DU CHEF**	BŒUF BOURGUIGNON	SAUTE DE DINDE SAUCE CURRY	SEICHES A L'AMERICAINE	BOULETTES AGNEAU SAUCE CHARCUTIERE
RIZ PILAF	SPAGHETTI	POMMES VAPEUR	PATES SANS FROMAGE	ENDIVES NATURES	RIZ PILAF	SEMOULE
HARICOTS PLATS	COTES DE BLETTES	POEELEE DE LEGUMES	CHOU FLEUR PERSILLE	SEMOULE	CAROTTES GLACEES	COURGETTES AU BEURRE
COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 15 AU 21 MAI 2018

MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18	SAMEDI 19	DIMANCHE 20	LUNDI 21
CONCOMBRES VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES	SALADE VERTE	CHOU BLANC VINAIGRETTE	POIREAU VINAIGRETTE	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	HARICOTS VERTS EN SALADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
BŒUF AUX OLIVES	ALOUETTE DE BŒUF	POULET ROTI	DOS COLIN SCE BASILIC	PINTADE ROTIE	ROTI DE BŒUF SAUCE VENDANGEUR	BOULETTES BŒUF CHAMPIGNONS
PATES AU BEURRE	BLE AU BEURRE	LENTILLES	SEMOULE	BLE	COQUILLETES	BLE
RATATOUILLE	BLETTES AU BEURRE	PUREE DE CHOU FLEUR	HARICOTS VERTS	GRATIN DE SALSIFIS	JULIENNE DE LEGUMES	PRINTANIERE DE LEGUMES
FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT
YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FAISSELLE	YAOURT NATURE S/SUCRE

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 22 AU 28 MAI 2018

	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25	SAMEDI 26	DIMANCHE 27	LUNDI 28
	CAROTTES RAPEES	CHOU FLEUR EN SALADE	SALADE LANDAISE	SALADE VERTE	ARTICHAUT AMANDE	POIREAU VINAIGRETTE	DUO DE RAPES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	PAUPIETTE DE VEAU A LA CREME	TOMATES FARCIES RIZ	SAUTE DE POULET BARBECUE	DOS DE COLIN JULIENNE DE LEGUMES	DAURADE NORDIQUE	CALAMARS A LA CATALANE	POULET PERSILLADE
	PATES AU BEURRE	PLAT COMPLET AVEC RIZ	CAROTTES POMPADOUR AVEC PDT	EPINARDS A LA CREME AVEC PDT	BLE AU BEURRE	PATES SANS FROMAGE	FLAGEOLETS
	CHOUX DE BRUXELLES				CELERI	COURGETTES BECHAMEL	CHOU FLEUR AU BEURRE
	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE
	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 29 MAI AU 4 JUIN 2018

	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	VENDREDI 01	SAMEDI 02	DIMANCHE 03	LUNDI 04
	CONCOMBRES	CHOU BLANC VINAIGRETTE	MACEDOINE VINAIGRETTE	DEMLI PAMPLEMOUSSE	SALADE BOHEMIENNE	DUO HARICOTS VERTS	CELERI REMOULADE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	GOULASH DE BŒUF	CHILI CON CARNE	COUSCOUS DU CHEF	SAUMONETTE A LA TOMATE	MOUSSAKA	ALOUETTE DE BŒUF	ROTI DE DINDE
	RIZ AU BEURRE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR	MACARONIS AU BEURRE	RIZ AUX LEGUMES	BLE AU BEURRE
	HARICOTS BEURRE	RATATOUILLE	CHOU FLEUR BECHAMEL	CAROTTES JEUNES	PLAT COMPLET	ENDIVES MEUNIERES	COURGETTES AU BEURRE
	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT
	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE