

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 29 MAI AU 4 JUIN 2018

MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	VENDREDI 01	SAMEDI 02	DIMANCHE 03	LUNDI 04
CONCOMBRES	CHOU BLANC VINAIGRETTE	MACEDOINE VINAIGRETTE	DEMLI PAMPLEMOUSSE	SALADE BOHEMIENNE	DUO HARICOTS VERTS	CELERI REMOULADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
GOULASH DE BŒUF	CHILI CON CARNE	COUSCOUS DU CHEF	SAUMONETTE A LA TOMATE	MOUSSAKA	ALOUETTE DE BŒUF	ROTI DE DINDE
RIZ AU BEURRE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR	MACARONIS AU BEURRE	RIZ AUX LEGUMES	BLE AU BEURRE
HARICOTS BEURRE	RATATOUILLE	CHOU FLEUR BECHAMEL	CAROTTES JEUNES	PLAT COMPLET	ENDIVES MEUNIERES	COURGETTES AU BEURRE
FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT
YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 5 AU 11 JUIN 2018

MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8	SAMEDI 9	DIMANCHE 10	LUNDI 11
MACEDOINE VINAIGRETTE	CHOU BLANC VINAIGRETTE	MELON	CAROTTES RAPEES	POIREAU EN SALADE	ARTICHAUT A LA GRECQUE	BETTERAVES EN SALADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
HOKI SAUCE AUX CAPRES	COURGETTES FARCIES TOMATE RIZ	RAGOUT DE BŒUF POMMES DE TERRE ET CAROTTES DU CHEF	DOS DE COLIN AU FOUR	DAURADE DIEPPOISE	PINTADE A L'ESTRAGON	ROTI DE DINDE
RIZ CREOLE	PLAT COMPLET	PDT	SEMOULE	GRATIN DAUPHINOIS	RIZ AU CURRY	COQUILLETES AU BEURRE
CAROTTES AU BEURRE			CHOU FLEUR AU BEURRE	AUBERGINES SANS GRUYERE	CHAMPIGNONS PERSILLES	SALSIFIS
COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 12 AU 18 JUIN 2018

MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	SAMEDI 16	DIMANCHE 17	LUNDI 18
CHOU ROUGE VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES	MACEDOINE EN SALADE	CONCOMBRES A LA CREME	SALADE DE HARICOTS PANACHES	POIREAU VINAIGRETTE	SALADE COLESLAW
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
ROTI DE PORC	CUISSE DE POULET ROTI	DOS DE COLIN A L'ESPAGNOLE	SAUTE D'AGNEAU DES BALKANS	CALAMARS A LA CATALANE	ROTI DE VEAU AU JUS	SAUTE DE POULET AUX PETITS POIS
RIZ AU BEURRE 200 GR	BOULGOUR 200 GR	RIZ AU BEURRE 200 GR	EPINARDS A LA CREME ET 200 GR PDT	PATES AU BEURRE 200 GR	POMMES DUCHESSES 200 GR	200 GR PETITS POIS
CAROTTES AU BEURRE	CHOU FLEUR AU BEURRE	BRUNOISE DE LEGUMES		BLETTES	ENDIVES MEUNIERES	CHOU DE BRUXELLES
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE
COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 19 AU 25 JUIN 2018

	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22	SAMEDI 23	DIMANCHE 24	LUNDI 25
	MACERDOINE VINAIGRETTE	RADIS SANS SEL	MELON	SALADE DE TOMATES ŒUF DUR	SALADE VERTE SANS FROMAGE	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	CAROTTES RAPEES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	ROTI PORC PRUNEAUX	BOULETTE AGNEAU SAUCE POIVRE	BURGER DE BŒUF	DOS DE COLIN CREOLE	AILE DE RAIE AUX CAPRES	TRIPES A LA MODE DE CAEN	BOULETTE BŒUF SAUCE TOMATE
	SEMOULE 200 GR	BLE 200 GR	MELANGE DE 5 CEREALES 200 GR	LENTILLES 200 GR	MACARONIS 200 GR	RIZ BASMATI 200 GR	LENTILLES 200 GR
	SALSIFIS	GARNITURE BRETONE	HARICOTS PLATS	CHOU FLEUR BECHAMEL	JULIENNE DE LEGUMES	POEELE DE LEGUMES	HARICOTS BEURRE
	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE
	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 26 JUIN AU 2 JUILLET 2018

	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29	SAMEDI 30	DIMANCHE 01	LUNDI 02
	CHOU FLEUR VINAIGRETTE	SALADE DE SOJA	HARICOTS VERTS EN SALADE	CELERI REMOULADE	POIREAUX VINAIGRETTE	SALADE COLESLAW	CELERI REMOULADE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	DOS DE COLIN SAUCE ORANGE	POULET ROTI AU JUS	ROTI DE DINDE	MANCHON DE POULET	PINTADE BRUNOISE	ROTI DE BŒUF	MIGNONNETTE MOUTON TOMATE
	HARICOTS BLANCS A LA TOMATE 200 GR	PUREE 200 GR	POMMES NOISETTES 200 GR	BLE 200 GR	EPINARDS A LA CREME 200 GR PDT	200 GR DE RIZ	LENTILLES 200 GR
	HARICOTS PLATS	POEELE DE LEGUMES	CAROTTES AU BEURRE	DUO DE COURGETTES		RATATOUILLE	PRINTANIERE DE LEGUMES
	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE
	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE