

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS DIABETIQUES : DU 29 MAI AU 4 JUIN 2018

	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	VENDREDI 01	SAMEDI 02	DIMANCHE 03	LUNDI 04
	CONCOMBRES	CHOU BLANC VINAIGRETTE	MACEDOINE VINAIGRETTE	DEMI PAMPLEMOUSSE	SALADE BOHEMIENNE	DUO HARICOTS VERTS	CELERI REMOULADE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	GOULASH DE BŒUF	CHILI CON CARNE	COUSCOUS DU CHEF	SAUMONETTE A LA TOMATE	MOUSSAKA	ALOUETTE DE BŒUF	ROTI DE DINDE
	RIZ AU BEURRE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR	MACARONIS AU BEURRE	RIZ AUX LEGUMES	BLE AU BEURRE
	HARICOTS BEURRE	RATATOUILLE	CHOU FLEUR BECHAMEL	CAROTTES JEUNES	PLAT COMPLET	ENDIVES MEUNIERES	COURGETTES AU BEURRE
	CAMEMBERT	EMMENTAL	CANTADOU	FROMAGE	COMTE	CAMEMBERT	SAINTE PAULINE
	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT

MENUS DIABETIQUES : DU 5 AU 11 JUIN 2018

	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8	SAMEDI 9	DIMANCHE 10	LUNDI 11
	MACEDOINE VINAIGRETTE	CHOU BLANC VINAIGRETTE	MELON	CAROTTES RAPEES	POIREAU EN SALADE	ARTICHAUT A LA GRECQUE	BETTERAVES EN SALADE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	HOKI SAUCE AUX CAPRES	**JAMBON BLANC**	RAGOUT DE BŒUF POMMES DE TERRE ET CAROTTES DU CHEF	DOS DE COLIN AU FOUR	DAURADE DIEPPOISE	PINTADE A L'ESTRAGON	ROTI DE DINDE
	RIZ CREOLE	PATES AU BEURRE	PDT	POMMES VAPEUR	GRATIN DAUPHINOIS	RIZ AU CURRY	COQUILLETES AU BEURRE
	CAROTTES AU BEURRE	HARICOTS PLATS		CHOU FLEUR AU BEURRE	**EPINARDS LARDONS**	CHAMPIGNONS PERSILLES	SALSIFIS
	VACHE PICON	CAMEMBERT	EDAM	FROMAGE	EMMENTAL	CROIX DE MALTE	GOUDA
	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE

MENUS DIABETIQUES : DU 12 AU 18 JUIN 2018

	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	SAMEDI 16	DIMANCHE 17	LUNDI 18
	CHOU ROUGE VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES	MACEDOINE EN SALADE	CONCOMBRES A LA CREME	SALADE DE HARICOTS PANACHES	POIREAU VINAIGRETTE	SALADE COLESLAW
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	ROTI DE PORC	CUISSE DE POULET ROTI	DOS DE COLIN A L'ESPAGNOLE	SAUTE D'AGNEAU DES BALKANS	CALAMARS A LA CATALANE	ROTI DE VEAU AU JUS	SAUTE DE POULET AUX PETITS POIS
	RIZ AU BEURRE 200 GR	BOULGOUR 200 GR	RIZ AU BEURRE 200 GR	EPINARDS A LA CREME ET 200 GR PDT	PATES AU BEURRE 200 GR	POMMES DUCHESSES 200 GR	200 GR PETITS POIS
	CAROTTES AU BEURRE	CHOU FLEUR AU BEURRE	BRUNOISE DE LEGUMES		BLETTES	ENDIVES MEUNIERES	CHOU DE BRUXELLES
	CAMEMBERT	EDAM	SAINTE PAULINE	SAINTE MORET	EMMENTAL	TOME	ST BRICET
	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS DIABETIQUES : DU 19 AU 25 JUIN 2018

MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22	SAMEDI 23	DIMANCHE 24	LUNDI 25
MACEDOINE VINAIGRETTE	RADIS SANS SEL	MELON	SALADE DE TOMATES ŒUF DUR	SALADE VERTE SANS FROMAGE	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	CAROTTES RAPEES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
ROTI PORC PRUNEAUX	BOULETTE AGNEAU SAUCE POIVRE	*DAUBE DE BŒUF A LA MARSEILLAISE*	DOS DE COLIN CREOLE	AILE DE RAIE AUX CAPRES	TRIPES A LA MODE DE CAEN	BOULETTE BŒUF SAUCE TOMATE
SEMOULE 200 GR	BLE 200 GR	MELANGE DE 5 CEREALES 200 GR	LENTILLES 200 GR	MACARONIS 200 GR	RIZ BASMATI 200 GR	LENTILLES 200 GR
SALSIFIS	GARNITURE BRETONE	HARICOTS PLATS	CHOU FLEUR BECHAMEL	JULIENNE DE LEGUMES	POELEE DE LEGUMES	HARICOTS BEURRE
CAMEMBERT	EMMENTAL	EDAM	FROMAGE	GOUDA	COMTE	CAMEMBERT
FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT

MENUS DIABETIQUES : DU 26 JUIN AU 2 JUILLET 2018

MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29	SAMEDI 30	DIMANCHE 01	LUNDI 02
CHOU FLEUR VINAIGRETTE	SALADE DE SOJA	HARICOTS VERTS EN SALADE	CELERI REMOULADE	POIREAUX VINAIGRETTE	SALADE COLESLAW	CELERI REMOULADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
DOS DE COLIN SAUCE ORANGE	POULET ROTI AU JUS	ROTI DE DINDE	MANCHON DE POULET	PINTADE BRUNOISE	*PAELLA DU CHEF*	MIGNONNETTE MOUTON TOMATE
HARICOTS BLANCS A LA TOMATE 200 GR	PUREE 200 GR	POMMES NOISETTES 200 GR	BLE 200 GR	EPINARDS A LA CREME 200 GR PDT	PLAT COMPLET AVEC 200 GR DE RIZ	LENTILLES 200 GR
HARICOTS PLATS	GRATIN DE CELERI	CAROTTES AU BEURRE	DUO DE COURGETTES		RATATOUILLE	PRINTANIERE DE LEGUMES
GOUDA	ST PAULIN	RONDELE	FROMAGE	CREME ROQUEFORT	MINI BONBEL	EDAM
COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE