

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 26 JUIN AU 2 JUILLET 2018

MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29	SAMEDI 30	DIMANCHE 1	LUNDI 2
CHOU FLEUR VINAIGRETTE	SALADE DE SOJA	HARICOTS VERTS EN SALADE	CELERI REMOULADE	POIREAUX VINAIGRETTE	SALADE COLESLAW	CELERI REMOULADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
DOS DE COLIN SAUCE ORANGE	POULET ROTI AU JUS	ROTI DE DINDE	MANCHON DE POULET	PINTADE BRUNOISE	ROTI DE BŒUF	MIGNONETTE MOUTON TOMATE
HARICOTS BLANCS A LA TOMATE 200 GR	PUREE 200 GR	POMMES NOISETTES 200 GR	BLE 200 GR	EPINARDS A LA CREME 200 GR PDT	200 GR DE RIZ	LENTILLES 200 GR
HARICOTS PLATS	POELEE DE LEGUMES	CAROTTES AU BEURRE	DUO DE COURGETTES		RATATOUILLE	PRINTANIERE DE LEGUMES
COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 3 AU 9 JUILLET 2018

MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7	DIMANCHE 8	LUNDI 9
CONCOMBRES VINAIGRETTE	BETTERAVE VINAIGRETTE	MELON	CAROTTES RAPEES	ARTICHAUT A LA GRECQUE	ASPERGES VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
DOS DE COLIN AU FOUR	FRICASSEE DE DINDE	GOULASH DE BŒUF	SAUMONETTE SAUCE MOUTARDE	OMELETTE AU FROMAGE	POULE AU POT DU CHEF	SAUTE DE DINDE CHAMPIGNONS
SEMOULE 200 GR	PUREE 200 GR	TORTI AU BEURRE 200 GR	EPINARDS A LA CREME AVEC 200 GR DE P DE T	POMMES DUCHESSE 200 GR	PLAT COMPLET	HARICOTS PLATS
COURGETTES SAUTEES	CAROTTES AU BEURRE	SALSIFIS		ENDIVES BRAISEES	GRATIN DE MACARONIS 200 GR	FLAGEOLETS A LA TOMATE
FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 10 AU 16 JUILLET 2018

MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15	LUNDI 16
TOMATES EN SALADE	SALADE VERTE ET DES DE FROMAGE	CONCOMBRES VINAIGRETTE	SALADE JEANNOT LAPIN	RADIS BEURRE	POIREAU VINAIGRETTE	MACEDOINDE VINAIGRETTE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	BŒUF AUX 2 LEGUMES	**JAMBON YORK**	DOS DE COLIN SAUCE ROMARIN CITRON	CALAMARS A LA VENITIENNE	**COTE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE**	FRICASSEE DE DINDE
MACARONIS 200GR	PUREE DE POMMES DE TERRE 200GR	COQUILLETES 200GR	EPINARDS A LA CREME AVEC 200 GR PDT	SEMOULE AUX RAISINS	GRATIN DAUPHINOIS	BOULGOUR 200GR
COURGETTES	RATATOUILLE	GRATIN DE BLETTES		SALSIFIS PERSILLES	CAROTTES AU BEURRE	CHOU DE BRUXELLES
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT
FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 17 AU 23 JUILLET 2018

	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22	LUNDI 23
	CONCOMBRE VINAIGRETTE	SALADE BRETONNE	MELON	BETTERAVES EN SALADE	SALADE FRAICHEUR	ARTICHAUT AMANDES	SALADE DE HARICOTS VERTS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE VERMICELLE TOMATE
	PENNE BOLOGNAISE RECETTE DU CHEF	ROTI DE DINDE	SAUTE DE POULET	**SAUCISSE FRANCFORT**	ROTI DE BŒUF	SAUMON BEURRE CRUSTACES	CROQUETTES DE BŒUF CHAMPIGNONS
	PLAT COMPLET	EPINARDS BECHAMEL AVEC 200 GR PDT	RIZ BEURRE	BLE AU BEURRE	TOMATES A LA PROVENCALE	MACARONIS AU BEURRE	PATES AU BEURRE 200GR
	HARICOTS PLATS		BRUNOISE DE LEGUMES	HARICOTS BEURRE	POMMES TRIETTES	LEGUMES GLACES	COURGETTES AU BEURRE
	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE
	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 24 AU 30 JUILLET 2018

	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 29	LUNDI 30
	SALADE DE CONCOMBRES	*SALADE VIETNAMIENNE*	ŒUF DUR SANS SAUCE COCKTAIL	TOMATES EN SALADE	SALADE VERTE	ARTICHAUT AUX AMANDES	CELERI REMOULADE
	VELOUTE DE PETITS POIS	POTAGE LEGUMES ENTIERS	POTAGE CAROTTES	VELOUTE DE CHOU-FLEUR	CREME DE LEGUMES VERTS	VELOUTE DE CHAMPIGNONS	POTAGE
	PAUPIETTE DE VEAU	ROTI DE DINDE	*SAUCISSE TOULOUSE GRILLEE*	BRANDADE PARMENTIERE	TRUITE AUX AMANDES	AXOA DE VEAU	TORTELLINIS SAUCE TOMATE
	RIZ CREOLE 200 GR	PUREE DE POMMES DE TERRE 200GR	EPINARDAVEC 200GR PDT	PLAT COMPLET	COQUILLETES 200GR	POMMES VAPEURS 200 GR	PLAT COMPLET
	CHOUX DE BRUXELLES PERSILLES	RATATOUILLE		MACEDOINE	CHAMPIGNONS SANS CREME	FONDUE DE POIREAUX	HARICOTS BEURRE
	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE
	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT