

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS ALLEGES EN SEL : DU 28 AOUT AU 3 SEPTEMBRE 2018

MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31	SAMEDI 01	DIMANCHE 02	LUNDI 03
MACEDOINE VINAIGRETTE	CONCOMBRES VINAIGRETTE	MELON	CAROTTES RAPEES	SALADE DE HARICOTS VERTS	ARTICHAUT A LA GRECQUE	BETTERAVES EN SALADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
SAUTE DE POULET A LA CREME	COURGETTES FARCIES TOMATE RIZ	RAGOUT DE BŒUF POMMES DE TERRE ET CAROTTES DU CHEF	*ROTI DE PORC FROID** SALADE DE PATES	DAURADE DIEPPOISE	PINTADE A L'ESTRAGON	ROTI DE DINDE
CAROTTES AU BEURRE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	AUBERGINES SANS GRUYERE	CHAMPIGNONS PERSILLES	COQUILLETES AU BEURRE
YAOURT NATURE	FRUIT	CHOU VANILLE	FLAN NAPPE CARAMEL	TARTES POMMES	COCKTAIL DE FRUITS	YAOURT AROMATISE
FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRE	COMPOTE POMMES	YAOURT VELOUTE FRUITS	YAOURT NATURE	FRUITS	FRUIT

MENUS ALLEGES EN SEL : DU 4 AU 10 SEPTEMBRE 2018

MARDI 04	MERCREDI 05	JEUDI 06	VENDREDI 7	SAMEDI 8	DIMANCHE 9	LUNDI 10
TABOULE	CAROTTES RAPEES	MACEDOINE EN SALADE	DUO DE CRUDITES	SALADE DE HARICOTS PANACHES	POIREAU VINAIGRETTE	SALADE DE RIZ SOJA
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
CUISSE DE POULET ROTI	OMELETTE NATURE	DOS DE COLIN A L'ESPAGNOLE	HACHIS PARMENTIER RECETTE DU CHEF	CALAMARS A LA CATALANE	ROTI DE VEAU AU JUS	SAUTE DE POULET
EPINARD POMMES DE TERRE A LA CREME	BLE AU BEURRE	HARICOTS BEURRE	PLAT COMPLET	BLETTES	POMMES DUCHESSES 200 GR	CHOUX DE BRUXELLES
FLAN NAPPE CARAMEL	FRUIT	FRUIT	COMPOTE POMME FRAISE	FRUIT	YAOURT NATURE	VELOUTE FRUITS
YAOURT NATURE SUCRE	YAOURT MORCEAUX DE FRUITS	FROMAGE BLANC SUCRE	YAOURT NATURE	PECHES AU SIROP	FRUIT	FRUIT

MENUS ALLEGES EN SEL : DU 11 AU 17 SEPTEMBRE 2018

MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14	SAMEDI 15	DIMANCHE 16	LUNDI 17
MACEDOINE VINAIGRETTE	CELERI REMLOULADE	BLE EN TABOULE	ŒUF MAYONNAISE	SALADE VERTE SANS FROMAGE	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	BLE EN TABOULE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	MIGNONETTE AGNEAU SAUCE TOMATE	ROTI DE BŒUF	DOS DE COLIN CREOLE	AILE DE RAIE AUX CAPRES	TRIPES A LA MODE DE CAEN	BOULETTES BŒUF SAUCE POIVRE
SEMOULE	GARNITURE BRETONNE	HARICOTS PLATS	LENTILLES	MACARONIS	TOMATES A LA PROVENCALE	HARICOTS BEURRE
COMPOTE POMMES	MOUSSE CHOCOLAT	PETITS SUISSSES SUCRE	YAOURT AROMATISE	CARRE MILLEFEUILLES	YAOURT NATURE	YAOURT NATURE
FROMAGE BLANC SUCRE	FRUIT	FRUIT	COMPOTE	FRUIT	FRUIT	FRUIT

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS ALLEGES EN SEL : DU 18 AU 24 SEPTEMBRE 2018

MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21	SAMEDI 22	DIMANCHE 23	LUNDI 24
CHOU ROUGE VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES	SALADE VERTE	ŒUF VINAIGRETTE	POIREAU VINAIGRETTE	SALADE COLESLAW	CELERI REMOULADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
FILET DE HOKI SAUCE ORANGE	POULET ROTI AU JUS	ROTI DE DINDE	MANCHON DE POULET	PINTADE BRUNOISE	ROTI DE BŒUF	BOULES DE MOUTON TOMATE
SEMOULE	COURGETTES SANS LARDONS	POMMES NOISETTES	BLE AU BEURRE	MACARONIS	RATATOUILLE	LENTILLES
YAOURT AROMATISE	FROMAGE BLANC SUCRE	COMPOTE POMME	ECLAIR VANILLE	TARTES POMMES	FRUIT	FRUIT
FRUIT	FRUIT	YAOURT SUCRE	VELOUTE FRUITS	FRUIT	ANANAS AU SIROP	YAOURT NATURE

MENUS ALLEGES EN SEL : DU 25 SEPTEMBRE AU 1^{ER} OCTOBRE 2018

MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28	SAMEDI 29	DIMANCHE 30	LUNDI 01
BETTERAVES VINAIGRETTE	CONCOMBRES VINAIGRETTE	SALADE FRAICHEUR	SALADE DE HARICOTS BLANCS	ARTICHAUT A LA GRECQUE	ASPERGES VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
FRICASSEE DE DINDE	DOS DE COLIN AU FOUR	PAUPIETTE DE VEAU A LA CREME	SAUTE DE POULET	SAUMON JULIENNE	POULE AU POT	SAUTE DE DINDE SAUCE CHAMPIGNONS
CAROTTES AU BEURRE	PUREE	TORTIS AU BEURRE	EPINARDS A LA CREME	POMMES DUCHESSE	PLAT COMPLET	BLE AU BEURRE
MAESTRO CHOCOLAT	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRE	FRUIT	TARTE CITRON	FRUIT	COMPOTE
FRUIT	YAOURT NATURE	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE	FRUIT