

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENADOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 28 AOUT AU 3 SEPTEMBRE 2018

MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31	SAMEDI 01	DIMANCHE 02	LUNDI 03
MACEDOINE VINAIGRETTE	CONCOMBRES VINAIGRETTE	MELON	CAROTTES RAPEES	POIREAU EN SALADE	ARTICHAUT A LA GRECQUE	BETTERAVES EN SALADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	**JAMBON BLANC**	RAGOUT DE BŒUF POMMES DE TERRE ET CAROTTES DU CHEF	DOS DE COLIN AU FOUR	DAURADE DIEPPOISE	PINTADE A L'ESTRAGON	ROTI DE DINDE
RIZ CREOLE 200GR	PATES 200GR	PDT 200 GR	POMMES VAPEUR	GRATIN DAUPHINOIS	RIZ AU CURRY 200GR	COQUILLETES AU BEURRE 200 GR
CAROTTES AU BEURRE	HARICOTS PLATS		BLETTES PERSILLEES	**EPINARDS SANS LARDONS**	CHAMPIGNONS PERSILLES	JARDINIERE DE LEGUMES
COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE
YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 4 AU 10 SEPTEMBRE 2018

MARDI 04	MERCREDI 05	JEUDI 06	VENDREDI 7	SAMEDI 8	DIMANCHE 9	LUNDI 10
CHOU BLANC VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES	MACEDOINE EN SALADE	DUO DE CRUDITES	SALADE DE HARICOTS PANACHES	POIREAU VINAIGRETTE	SALADE COLESLAW
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
CUISSE DE POULET ROTI	OMELETTE NATURE	DOS DE COLIN A L'ESPAGNOLE	HACHIS PARMENTIER RECETTE DU CHEF	CALAMARS A LA CATALANE	ROTI DE VEAU AU JUS	SAUTE DE POULET
EPINARDS AVEC 200GR DE POMMES DE TERRE A LA CREME	BOULGOUR 200GR	PUREE 200GR	PLAT COMPLET	PATES AU BEURRE 200GR	ENDIVES MEUNIERES	POMMES NOISETTES 200GR
	CHOU FLEUR AU BEURRE	BRUNOISE DE LEGUMES	RATATOUILLE	BLETTES	POMMES DUCHESSES 200 GR	CHOUX DE BRUXELLES
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE
COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 11 AU 17 SEPTEMBRE 2018

MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14	SAMEDI 15	DIMANCHE 16	LUNDI 17
MACEDOINE VINAIGRETTE	CELERI REMLOULADE	SALADE VERTE	CONCOMBRES VINAIGRETTE	SALADE VERTE SANS FROMAGE	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	SALADE DE CONCOMBRES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	MIGNONNETTE AGNEAU SAUCE TOMATE	ROTI DE BŒUF	DOS DE COLIN CREOLE	AILE DE RAIE AUX CAPRES	TRIPES A LA MODE DE CAEN	BOULETTES DE BŒUF SAUCE POIVRE
SEMOULE 200GR	BLE AU BEURRE 200GR	RIZ AU BEURRE 200GR	LENTILLES 200GR	MACARONIS 200GR	RIZ BASMATI 200GR	LENTILLES 200 GR
COURGETTES AU BEURRE	GARNITURE BRETONNE	HARICOTS PLATS	CHOU FLEUR BECHAMEL	JULIENNE DE LEGUMES	POELEE DE LEGUMES	HARICOTS BEURRE
COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 18 AU 24 SEPTEMBRE 2018

	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21	SAMEDI 22	DIMANCHE 23	LUNDI 24
	CHOU ROUGE VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES	SALADE VERTE	CELERI REMOULADE	POIREAU VINAIGRETTE	SALADE COLESLAW	CELERI REMOULADE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	FILET DE HOKI SAUCE ORANGE	POULET ROTI AU JUS	ROTI DE DINDE	MANCHON DE POULET	PINTADE BRUNOISE	ROTI DE BŒUF	BOULES DE MOUTON TOMATE
	HARICOTS BLANC A LA TOMATE 200GR	PUREE 200GR	POMMES NOISETTES 200GR	BLE AU BEURRE 200GR	MACARONIS 200GR	RIZ 200GR	LENTILLES 200 GR
	HARICOTS PLATS	GRATIN DE CELERI	CAROTTES BEURRE	COURGETTES PERSILLEES	AUBERGINES ROMAINE	RATATOUILLE	PRINTANIERES DE LEGUMES
	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT
	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 25 SEPTEMBRE AU 1<sup>ER</sup> OCTOBRE 2018

	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28	SAMEDI 29	DIMANCHE 30	LUNDI 01
	BETTERAVES VINAIGRETTE	CONCOMBRES VINAIGRETTE	SALADE FRAICHEUR	CAROTTES RAPEES	ARTICHAUT A LA GRECQUE	ASPERGES VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	SPAGHETTI BOLOGNAISE RECETTE DU CHEF	DOS DE COLIN AU FOUR	GOULASH DE BŒUF	SAUMONETTE SAUCE A LA MOUTARDE	SAUMON JULIENNE	POULE AU POT	SAUTE DE DINDE SAUCE CHAMPIGNONS
	PATES 200GR	PUREE 200GR	TORTI AU BEURRE 200GR	EPINARDS A LA CREME AVEC 200GR DE POMMES DE TERRE	ENDIVES BRAISSEES	PLAT COMPLET	HARICOTS PLATS
	CAROTTES AU BEURRE	COURGETTES SAUTEES	BATONNIERE LEGUMES		POMMES DUCHESSE 200GR	FLAGEOLETS 200GR	BLE AU BEURRE 200GR
	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE
	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE