

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS DIABETIQUES : DU 28 AOUT AU 3 SEPTEMBRE 2018

MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31	SAMEDI 01	DIMANCHE 02	LUNDI 03
MACEDOINE VINAIGRETTE	CONCOMBRES VINAIGRETTE	MELON	CAROTTES RAPEES	POIREAU EN SALADE	ARTICHAUT A LA GRECQUE	BETTERAVES EN SALADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	**JAMBON BLANC**	RAGOUT DE BŒUF POMMES DE TERRE ET CAROTTES DU CHEF	DOS DE COLIN AU FOUR	DAURADE DIEPPOISE	PINTADE A L'ESTRAGON	ROTI DE DINDE
RIZ CREOLE 200 GR	PATES 200GR	PDT 200GR	POMMES VAPEUR	GRATIN DAUPHINOIS	RZ AU CURRY 200GR	COQUILLETES AU BEURRE 200 GR
CAROTTES AU BEURRE	HARICOTS PLATS		BLETTES PERSILLEES	**EPINARDS SANS LARDONS**	CHAMPIGNONS PERSILLES	JARDINIERE DE LEGUMES
VACHE PICON	CAMEMBERT	EDAM	FROMAGE	EMMENTAL	CROIX DE MALTE	GOUDA
COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT

## MENUS DIABETIQUES : DU 4 AU 10 SEPTEMBRE 2018

MARDI 04	MERCREDI 05	JEUDI 06	VENDREDI 7	SAMEDI 8	DIMANCHE 9	LUNDI 10
CHOU BLANC VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES	MACEDOINE EN SALADE	DUO DE CRUDITES	SALADE DE HARICOTS PANACHES	POIREAU VINAIGRETTE	SALADE COLESLAW
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
CUISSE DE POULET ROTI	OMELETTE NATURE	DOS DE COLIN A L'ESPAGNOLE	HACHIS PARMENTIER RECETTE DU CHEF	CALAMARS A LA CATALANE	ROTI DE VEAU AU JUS	SAUTE DE POULET
EPINARDS AVEC 200GR DE POMMES DE TERRE A LA CREME	BOULGOUR 200GR	PUREE 200GR	PLAT COMPLET	PATES AU BEURRE 200GR	ENDIVES MEUNIERES	POMMES NOISETTES 200GR
	CHOU FLEUR AU BEURRE	BRUNOISE DE LEGUMES	RATATOUILLE	BLETTES	POMMES DUCHESSES 200 GR	CHOUX DE BRUXELLES
CAMEMBERT	EDAM	SAINT PAULIN	SAINT MORET	EMMENTAL	TOME	ST BRICET
COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE

## MENUS DIABETIQUES : DU 11 AU 17 SEPTEMBRE 2018

MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14	SAMEDI 15	DIMANCHE 16	LUNDI 17
MACEDOINE VINAIGRETTE	CELERI REMLOULADE	SALADE VERTE	CONCOMBRES VINAIGRETTE	SALADE VERTE SANS FROMAGE	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	SALADE DE CONCOMBRES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	MIGNONETTE AGNEAU SAUCE TOMATE	ROTI DE BŒUF	DOS DE COLIN CREOLE	AILE DE RAIE AUX CAPRES	TRIPES A LA MODE DE CAEN	BOULETTES DE BŒUF SAUCE POIVRE
SEMOULE 200GR	BLE AU BEURRE 200GR	RIZ AU BEURRE 200GR	LENTILLES 200GR	MACARONIS 200GR	RIZ BASMATI 200GR	LENTILLES 200GR
COURGETTES AU BEURRE	GARNITURE BRETONNE	HARICOTS PLATS	CHOU FLEUR BECHAMEL	JULIENNE DE LEGUMES	POEELE DE LEGUMES	HARICOTS BEURRE
CAMEMBERT	EMMENTAL	EDAM	FROMAGE	GOUDA	COMTE	CAMEMBERT
COMPTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS DIABETIQUES : DU 18 AU 24 SEPTEMBRE 2018

MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21	SAMEDI 22	DIMANCHE 23	LUNDI 24
CHOU ROUGE VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES	SALADE VERTE	CELERI REMOULADE	POIREAU VINAIGRETTE	SALADE COLESLAW	CELERI REMOULADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
FILET DE HOKI SAUCE ORANGE	POULET ROTI AU JUS	ROTI DE DINDE	MANCHON DE POULET	PINTADE BRUNOISE	**PAELLA** RECETTE DU CHEF	BOULES DE MOUTON TOMATE
HARICOTS BLANC A LA TOMATE 200GR	PUREE 200GR	POMMES NOISETTES 200GR	BLE AU BEURRE 200GR	MACARONIS 200GR	PLAT COMPLET AVEC 200 GR DE RIZ	LENTILLES 200GR
HARICOTS PLATS	GRATIN DE CELERI	CAROTTES BEURRE	COURGETTES PERSILLEES	AUBERGINES ROMAINE	RATATOUILLE	PRINTANIERES DE LEGUMES
GOUDA	ST PAULIN	RONDELE	FROMAGE	CREME ROQUEFORT	MINI BONBEL	EDAM
COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT

## MENUS DIABETIQUES : DU 25 SEPTEMBRE AU 1<sup>ER</sup> OCTOBRE 2018

MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28	SAMEDI 29	DIMANCHE 30	LUNDI 1
BETTERAVES VINAIGRETTE	CONCOMBRES VINAIGRETTE	SALADE FRAICHEUR	CAROTTES RAPEES	ARTICHAUT A LA GRECQUE	ASPERGES VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
SPAGHETTI BOLOGNAISE RECETTE DU CHEF	DOS DE COLIN AU FOUR	GOULASH DE BŒUF	SAUMONETTE SAUCE A LA MOUTARDE	OMELETTE AU FROMAGE	POULE AU POT	SAUTE DE DINDE SAUCE CHAMPIGNONS
PATES 200GR	PUREE 200GR	TORTI AU BEURRE 200GR	EPINARDS A LA CREME AVEC 200GR DE POMMES DE TERRE	ENDIVES BRAISSEES	PLAT COMPLET	HARICOTS PLATS
CAROTTES AU BEURRE	COURGETTES SAUTEES	BATONNIERE LEGUMES		POMMES DUCHESSES 200 GR	FLAGEOLETS 200GR	BLE AU BEURRE 200GR
TOME	SAINT MORET	BOURSIN AIL ET FINES HERBES	CAMEMBERT	GOUDA	TOME	BOURSIN
COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE