

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS ALLEGES EN SEL : DU 30 OCTOBRE AU 5 NOVEMBRE 2018

MARDI 30	MERCREDI 31	JEUDI 01	VENDREDI 02	SAMEDI 03	DIMANCHE 04	LUNDI 05
CONCOMBRE VINAIGRETTE	SALADE BRETONNE	CELERI REMOULADE	TABOULE	SALADE FRAICHEUR	LENTILLES AUX GESIERS	SALADE DE HARICOTS VERTS
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
TORTELLINIS SAUCE TOMATE BASILIC	ROTI DE DINDE	SAUTE DE POULET PERSILLADE	**ROTI DE PORC**	BLANQUETTE DE DINDE DU CHEF	ROTI DE BŒUF	BŒUF BOURGUIGNON
PLAT COMPLET	EPINARDS BECHAMEL	RIZ BEURRE	HARICOTS VERTS	POMMES TRIETTES	LEGUMES GLACES	PATES AU BEURRE
FRUIT	YAOURT NATURE	YAOURT AROMATISE	FRUIT	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE
YAOURT NATURE SUCRE	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE	YAOURT NATURE	MOUSSE AU CITRON	FRUIT

MENUS ALLEGES EN SEL : DU 6 AU 12 NOVEMBRE 2018

MARDI 06	MERCREDI 07	JEUDI 08	VENDREDI 09	SAMEDI 10	DIMANCHE 11	LUNDI 12
CONCOMBRES SALADE	PATES MARCO POLO	CAROTTES RAPEES	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE HARICOTS ROUGE	ASPERGES VINAIGRETTE	CHOU BLANC VINAIGRETTE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU	ROTI DE DINDE	**SAUCISSE TOULOUSE GRILLEE**	SAUTE DE POULET SAUCE AIGRE DOUCE	TRUITE AUX AMANDES	AXOA DE VEAU DU CHEF	TORTELLINIS SAUCE TOMATE
HARICOTS PLATS PERSILLES	JARDINIERE DE LEGUMES	POMMES NOISETTES	SEMOULE AUX RAISINS	CHAMPIGNONS A LA CREME	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
FROMAGE BLANC NATURE	CREME DESSERT CARAMEL	YAOURT NATURE SUCRE	YAOURT NATURE	ECLAIR CAFE	POIRE AU SIROP	YAOURT AROMATISE
FRUIT	FRUIT	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE	FRUIT	FRUIT

MENUS ALLEGES EN SEL : DU 13 AU 19 NOVEMBRE 2018

MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16	SAMEDI 17	DIMANCHE 18	LUNDI 19
TABOULE	CELERI REOULADE	SALADE DE HARICOTS VERTS	LENTILLES VINAIGRETTE	DUO DE RAPES	MACEDOINE MAYONNAISE	BETTERAVES VINAIGRETTE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
CUISSE DE POULET AUX HERBES	ROTI DE DINDE	ROTI VEAU CHASSEUR	BŒUF BOURGUIGNON	SAUTE DE DINDE SAUCE AU CURRY	SEICHES A L'AMERICAINE	MIGNONNETTE AGNEAU SAUCE CHARCUTIERE
CAROTTES AU BEURRE	BLE AU BEURRE	RIZ PILAF	CHOU FLEUR PERSILLE	PUREE DE PETITS POIS	LENTILLES	SEMOULE
FRUIT	YAOURT NATURE	YAOURT NATURE SUCRE	FRUIT	TARTES POMMES	RIZ AU LAIT	COMPOTE
FLAN NAPPE CARAMEL	FRUIT	COMPOTE	FROMAGE BLANC SUCRE	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS ALLEGES EN SEL : DU 20 AU 26 NOVEMBRE 2018

MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23	SAMEDI 24	DIMANCHE 25	LUNDI 26
CONCOMBRES VINAIGRETTE	MAIS MODE CALIFORNIENNE	TABOULE	ŒUF VINAIGRETTE	POIREAU VINAIGRETTE	SALADE CŒUR DE PALMIERS	CHOU FLEUR EN SALADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
BŒUF AUX OLIVES	**BOUDIN**	POT AU FEU ET SES LEGUMES	DOS DE COLIN SAUCE BASILIC	CUISSE DE POULET BASQUAISE	TRIPES A LA MODE DE CAEN	ROTI DE DINDE
PATES AU BEURRE	HARICOTS BEURRE PERSILLES	PLAT COMPLET	EPINARDS POMMES VAPEUR	BLE	JULIENNE DE LEGUMES	RIZ
FRUIT	YAOURT AROMATISE	FRUIT	MOUSSE CHOCOLAT	CARRE FRAMBOISE	FRUIT	FRUIT
MAESTRO CAFE	FRUIT	PARIS BREST	COMPOTE	FRUIT	FAISSELLE	YAOURT NATURE

MENUS ALLEGES EN SEL : DU 27 NOVEMBRE AU 3 DECEMBRE 2018

MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30	SAMEDI 01	DIMANCHE 02	LUNDI 03
CAROTTES RAPEES	SALADE DE POIS CHICHES	CONCOMBRE VINAIGRETTE	BETTERAVES EN SALADE	ARTICHAUT AMANDES	SALADE COLESLAW	DUO DE RAPES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
CHIPOLATAS GRILLEES	FRICASSES DE DINDE	HACHIS PARMENTIER DU CHEF	AILE DE RAIE AUX CAPRES	DAURADE NORDIQUE	CALAMARS A LA CATALANE	POULET PERSILLADE
LENTILLES	POEELE DE LEGUMES	PLAT COMPLET	HARICOTS BEURRE	GARNITURE BRETONNE	PATES SANS FROMAGE	CHOU FLEUR AU BEURRE
CREME DESSERT VANILLE	VELOUTE AUX FRUITS	YAOURT NATURE SUCRE	FRUIT	MILLEFEUILLE	FRUIT	COMPOTE POMME
FRUIT	FRUIT	ECLAIR VANILLE	YAOURT AROMATISE	FRUIT	YAOURT NATURE	FRUIT