

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 4 AU 10 DECEMBRE 2018

MARDI 04	MERCREDI 05	JEUDI 06	VENDREDI 07	SAMEDI 08	DIMANCHE 09	LUNDI 10
CONCOMBRES	CELERI VINAIGRETTE	MACEDOINE VINAIGRETTE	SALADE VERTE - FROMAGE	SALADE BOHEMIENNE	DUO DE HARICOTS VERTS	CELERI REMOULADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
GOULASH DE BŒUF	**GALETTE JAMBON FROMAGE**	**PAELLA**	SAUMONETTE A LA TOMATE	MOUSSAKA	ALOUETTE DE BŒUF	ROTI DE DINDE
RIZ AU BEURRE 200GR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	CHOU FLEUR BECHAMEL	MACARONIS AU BEURRE 200GR	RIZ 200GR AUX LEGUMES	BLE AU BEURRE 200GR
HARICOTS VERTS	HARICOTS A LA TOMATE		POMMES VAPEUR 200GR	PLAT COMPLET	ENDIVES MENIERES	COURGETTES AU BEURRE
YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE
FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 11 AU 17 DECEMBRE 2018

MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14	SAMEDI 15	DIMANCHE 16	LUNDI 17
BETTERAVES EN SALADE	MACEDOINE EN SALADE	CONCOMBRES VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES	SALADE DE RIZ CŒURS PALMIERS	ARTICHAUT A LA GRECQUE	BETTERAVES EN SALADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU	**ROTI DE PORC**	**JAMBON BLANC**	BRANDADE DU CHEF	DAURADE DIEPPOISE	SAUTE DE VEAU AU POIREAU	ROTI DE DINDE
POMMES VAPEUR 200GR	RIZ AU BEURRE 200GR	PATES AU BEURRE 200GR	PLAT COMPLET	POMMES CROUSTINE 200GR	RIZ AU CURRY 200GR	COUILLETES 200 GR
CAROTTES AU BEURRE	BRUNOISE DE LEGUMES	BLETTES A LA TOMATE	JULIENNE DE LEGUMES	**EPINARDS LARDONS**	CHAMPIGNONS PERSILLES	JARDINIERE DE LEGUMES
FROMAGE BLANC S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE
FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 18 AU 24 DECEMBRE 2018

MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21	SAMEDI 22	DIMANCHE 23	LUNDI 24
CHOU BLANC VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES		DUO DE CRUDITES	POIREAU VINAIGRETTE	SALADE DE RIZ SOJA	MACEDOINE VINAIGRETTE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
BURGER DE BŒUF	CUISSE DE POULET ROTI		HACHIS PARMENTIER DU CHEF	CALAMARS A LA CATALANE	TORTELLINIS SAUCE TOMATE	**ROTI DE PORC PRUNEAUX**
RIZ AU BEURRE 200GR	BOULGOUR 200GR		PLAT COMPLET SALADE VERTE	PATES AU BEURRE 200GR	PLAT COMPLET	RIZ 200GR
CAROTTES AU BEURRE	CHOU FLEUR AU BEURRE			BLETTES	CHOU DE BRUXELLES	CHOU FLEUR BECHAMEL
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT		COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE
COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE		YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENADOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 25 AU 31 DECEMBRE 2018

MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28	SAMEDI 29	DIMANCHE 30	LUNDI 31
ASPERGES VINAIGRETTE	CELERI REMOULADE	SALADE VERTE DES JAMBON	CONCOMBRES VINAIGRETTE	ASPERGES VINAIGRETTE	MACEDOINE VINAIGRETTE	CONCOMBRE VINAIGRETTE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
SAUMON SAUCE BAVAROISE	**CHOUCROUTE GARNIE**DU CHEF	**PAUPIETTE DE VEAU PAYSANNE**	DOS DE COLIN CREOLE	**JAMBONNEAU ET LEGUMES**	TRIFE MODE DE CAEN	DOS DE COLIN SAUCE BAVAROISE
GRATIN DAUPHINOIS 200GR	PLAT COMPLET	SEMOULE 200GR	LENTILLES 200GR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	RIZ 200GR
HARICOTS BEURRE		HARICOTS VERTS BEURRE	CELERI AU GRATIN	POMMES VAPEUR 200 GR	POEELE DE LEGUMES	CHOU FLEUR A LA CREME
COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	COMPOTES/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT