

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 2 AU 8 JANVIER 2018

MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5	SAMEDI 6	DIMANCHE 7	LUNDI 8
CONCOMBRE VINAIGRETTE	SALADE COMPOSEE	DUO DE RAPEES	HARICOTS VERTS EN SALADE	SAL DE BLANCS DE VOLAILLE	SAL. HARICOTS PANACHES	CAROTTES RAPEES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
DOS DE COLIN SAUCE BAVAROISE	CHOU FARCI SAUCE TOMATE	BŒUF MIRONTON	BOULETTES AGNEAU CHAMPIGNONS	SAUTE DE VEAU	CIVET DE LAPIN	BOULETTE BŒUF SAUCE POIVRE
RIZ	PLAT COMPLET (POMMES VAPEUR)	RATATOUILLE	EPINARDS P VAPEUR CREME	HARICOTS BLANC A LA TOMATE	SPAGHETTI	RIZ AU BEURRE
CHOU FLEUR BECHAMEL		SEMOULE		BRUNOISE DE LEGUMES	SALSIFIS NORMANDE	HARICOT BEURRE
YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE
COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 9 AU 15 JANVIER 2018

MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13	DIMANCHE 14	LUNDI 15
CHOU ROUGE VINAIGRETTE	SALADE DE CONCOMBRE	SALADE VERTE	CELERI REMOULADE	POIREAU VINAIGRETTE	CELERI REMOULADE	CELERI REMOULADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
FILET DE HOKI SAUCE ORANGE	POULET ROTI AU JUS	ROTI DE DINDE	MANCHON DE POULET	PINTADE BRUNOISE	*PAELLA* RECETTE DU CHEF	MIGNONETTE MOUTON TOMATE
HARICOTS BLANCS A LA TOMATE	PUREE	POMMES NOISETTES	BLE AU BEURRE		PLAT COMPLET	LENTILLES
HARICOTS PLATS	GRATIN DE CELERI	CAROTTES BEURRE	DUO DE COURGETTS	EPINARDS A LA CREME	RATATOUILLE	PRINTANIERE DE LEGUMES
COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT
YAOURT S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURES/SUCRE

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 16 AU 22 JANVIER 2018

MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19	SAMEDI 20	DIMANCHE 21	LUNDI 22
CONCOMBRES VINAIGRETTE	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE FRAICHEUR	CAROTTES RAPEES	ARTICHAUT A LA GRECQUE	ASPERGES VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU A LA CREME	FRICASSER DE DINDE	GOULASH DE BŒUF	MANCHONS DE POULET	SAUMON JULIENNE	LAPIN AU MIEL	SAUTE DE DINDE CHAMPIGNONS
POMMES NOISETTES	PUREE	TORTI AU BEURRE		ENDIVES BRAISEES	BLE AU BEURRE	HARICOTS PLATS
COURGETTES SAUTEES	CAROTTES AU BEURRE	BATONNIERE LEGUMES	EPINARDS A LA CREME	COQUILLETES AU BEURRE	CHOU BRUXELLES	BLE AU BEURRE
COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT S/SUCRE	YAOURT S/SUCRE	YAOURT S/SUCRE	YAOURT S/SUCRE	YAOURT S/SUCRE

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 23 AU 29 JANVIER 2018

	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26	SAMEDI 27	DIMANCHE 28	LUNDI 29
	CHOU ROUGE VINAIGRETTE	SALADE VERTE ET DES DE FROMAGE	SALADE NORMANDE	SALADE JANNOT LAPIN	RADIS BEURRE	POIREAU VINAIGRETTE	DUO DE RAPES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	BŒUF AUX 2 LEGUMES	OMELETTE NATURE	DOS DE COLIN SAUCE ROMARIN CITRON	DORADE DIEPPOISE	BŒUF A LA FOYOT	FRICASSEE DE DINDE
	MACARONIS	PUREE DE POMMES DE TERRE	COQUILLETES BEURRE		SEMOULE AU RAISINS	PENNE AU BEURRE	COQUILLETES
	HARICOTS BEURRE	RATATOUILLE	CAROTTES AU BEURRE	EPINARDS A LA CREME	SALSIFIS PERSILLES	HARICOTS VERTS	CHOUX DE BRUXELLES
	YAOURT S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE
	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SCURE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE