

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS DIABETIQUES : DU 2 AU 8 JANVIER 2018

MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5	SAMEDI 6	DIMANCHE 7	LUNDI 8
CONCOMBRE VINAIGRETTE	SALADE COMPOSEE	DUO DE RAPEES	HARICOTS VERTS EN SALADE	SAL DE BLANCS DE VOLAILLE	SAL.HARICOTS PANACHES	CAROTTES RAPEES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
DOS DE COLIN SAUCE BAVAROISE	CHOU FARCI SAUCE TOMATE	BŒUF MIRONTON	BOULETTES AGNEAU CHAMPIGNONS	SAUTE DE VEAU	**ENDIVES AU JAMBON**	BOULETTE BŒUF SCE POIVRE
RIZ	PLAT COMPLET (POMMES VAPEUR)	RATATOUILLE	EPINARDS P VAPEUR CREME	HARICOTS BLANCS A LA TOMATE	PLAT COMPLET	RIZ AU BEURRE
CHOU FLEUR BECHAMEL		SEMOULE		BRUNOISE DE LEGUMES	SPAGHETTI	HARICOT BEURRE
BOURSIN AIL ET FINES HERBES	PETIT MOULE	TOME	FROMAGE	ST PAULIN	EMMENTAL	CAMEMBERT
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	FRUIT	FRUIT

## MENUS DIABETIQUES : DU 9 AU 15 JANVIER 2018

MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13	DIMANCHE 14	LUNDI 15
CHOU ROUGE VINAIGRETTE	SALADE DE CONCOMBRE	SALADE VERTE	CELERI REMOULADE	POIREAU VINAIGRETTE	CELERI REMOULADE	CELERI REMOULADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
FILET DE HOKI SAUCE ORANGE	POULET ROTI AU JUS	ROTI DE DINDE	MANCHON DE POULET	PINTADE BRUNOISE	"PAELLA" RECETTE DU CHEF	MIGNONNETTE MOUTON TOMATE
HARICOTS BLANCS A LA TOMATE	PUREE	POMMES NOISETTES	BLE	EPINARDS A LA CREME	PLAT COMPLET	LENTILLES
HARICOTS PLATS	GRATIN DE CELERI	CAROTTES BEURRE	DUO DE COURGETTES		RATATOUILLE	PRINTANIERE DE LEGUMES
GOUDA	ST PAULIN	RONDELE	FROMAGE	CREME ROQUEFORT	MINI BONBEL	EDAM
COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT

## MENUS DIABETIQUES : DU 16 AU 22 JANVIER 2018

MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19	SAMEDI 20	DIMANCHE 21	LUNDI 22
CONCOMBRES VINAIGRETTE	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE FRAICHEUR	CAROTTES RAPEES	ARTICHAUT A LA GRECQUE	ASPERGES VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU A LA CREME	FRICASSER DE DINDE	GOULASH DE BŒUF	SAUMONETTE SAUCE A LA MOUTARDE	OMELETTE AU FROMAGE	LAPIN AU MIEL	SAUTE DE DINDE CHAMPIGNONS
POMMES NOISETTES	PUREE	TORTI AU BEURRE		ENDIVES BRAISEES	BLE AU BEURRE	HARICOTS PLATS
COURGETTES SAUTEES	CAROTTES AU BEURRE	BATONNIERE LEGUMES	EPINARDS A LA CREME	COQUILLETES AU BEURRE	CHOU BRUXELLES	BLE AU BEURRE
SAINT MORET	TOME	BOURSIN AILE ET FINES HERBES	CAMEMBERT	GOUDA	TOME	BOURSIN NATURE
COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS DIABETIQUES : DU 23 AU 29 JANVIER 2018

	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26	SAMEDI 27	DIMANCHE 28	LUNDI 29
	CHOU ROUGE VINAIGRETTE	SALADE VERTE ET DES DE FROMAGE	SALADE NORMANDE	SALADE JANNOT LAPIN	RADIS BEURRE	POIREAU VINAIGRETTE	DUO DE RAPES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	BŒUF AUX 2 LEGUMES	OMELETTE NATURE	DOS DE COLIN SCE ROMARIN CITRON	DORADE DIEPPOISE	CONFIT DE CANARD	FRICASSEE DE DINDE
	MACARONIS	PUREE DE POMMES DE TERRE	COQUILLETES BEURRE	EPINARDS A LA CREME	SEMOULE AU RAISINS	PENNE AU BEURRE	COQUILLETES
	HARICOTS BEURRE	RATATOUILLE	GRATIN DE NAVETS		SALSIFIS PERSILLES	HARICOTS VERTS	CHOU DE BRUXELLES
	CAMEMBERT	VACHE PICHON	GOUDA	FROMAGE	COMTE	TOME	CAMEMBERT
	YAOURT NATURE SUCRE	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE