

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS CLASSIQUES : DU 1^{ER} AU 7 JANVIER 2019

	MARDI 01	MERCREDI 02	JEUDI 03	VENDREDI 04	SAMEDI 05	DIMANCHE 06	LUNDI 07
H2	SALADE DU PECHEUR	SALADE COMPOSEE	DUO DE RAPEES	HARICOTS VERT EN SALADE	SAL DE BLANCS DE VOLAILLE	SAL, HARICOTS PANANCHES	CAROTTES RAPEES
H3	FEUILLETE CHEVRE FONDU	SALADE BRETONNE	SAALDE DE LENTILLES	**SALADE SUISSE**	SAL,RIZ/CREVETTES COCKTAIL	MAQUEREAU /P DE TERRE	BLE EN TABOULE
H4	**SAUCISSON SEC**	**QUICHE **	**GALANTINE**	**PATE DE CAMPAGNE**	TARTE AUX POIREAUX	**CHORIZO**	**SAUCISSON SALAMI**
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
V1							
V2	NOIX DE ST JACQUES SAUCE POIREAUX	CHOU FARCI SAUCE TOMATE	BŒUF MIRONTON	LASAGNE AU SAUMON	SAUTE DE VEAU	CIVET DE LAIN	BOULETTE BŒUF SCE POIVRE
V3	CIVET DE CERF	**BOUDIN AUX POMMES**	**GRATIN CHOU FLEUR JAMBON**	BOULETTES AGNEAU SCE POIVRE	MOUSSAKA	**ENDIVES AU JAMBON**	**SAUTE DE PORC CAMEL**
V4		FAUX FILET CRU	**COTE DE PORC**	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU	CONFIT DE CANARD	**COTE DE PORC**
		JAMBON DU PAYS	**JAMBON YORCK**	POISSONNETTE PANEE	**JAMBON YORCK**	**JAMBON DU PAYS**	**JAMBON YORCK**
L1							
L2		PLAT COMPLET (POMMES VAPEUR)	COQUILLETES	PLAT COMPLET	HARICOTS BLANC A LA TOMATE	SEMOULE	BLETTES A LA CREME
L3	POMMES DUCHESSES	PUREE	PLAT COMPLET	EPINARDS P VAPEUR CREME	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	LENTILLES
L4	POEELE DE LEGUMES	HARICOTS BEURRE	SALSIFIS PERSILLES	JARDINIERE	BRUNOISE DE LEGUMES	SPAGHETTI	RIZ AU BEURRE
	TOMATES PROVENCALES	PETITS POIS	SEMOULE	BROCOLIS AU BEURRE	POMMES DUCHESSES	SALSIFIS NORMANDE	HARICOTS BEURRE
F							
	COMTE	PETIT MOULE	TOME	FROMAGE	SAINT PAULIN	EMMENTAL	CAMEMBERT
D2	CREME AUX ŒUFS	LIEGEOIS CHOCOLAT	FRUIT	COMPOTE POMME BANANE	GATEAU BASQUE	RIZ AU LAIT CAMEL	YAOURT AROMATISE

** XXXXXXXX** REPAS AVEC DU PORC

MENUS CLASSIQUES : DU 8 AU 14 JANVIER 2019

	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11	SAMEDI 12	DIMANCHE 13	LUNDI 14
H1	SALADE MAIS SOJA	SALADE DE CONCOMBRES	SALADE VERTE CROUTONS	ŒUF VINAIGRETTE	POIREAU VINAIGRETTE	ARTICHAUT PARMENTIER	MACEDOINE MAYONNAISE
H2	CHOU BLANC VINAIGRETTE	SALADE DE PATES ET MAIS	SALADE DE RIZ COMPOSEE	CELERI REMOULADE	SALADE ARDECHOISE	MACEDOINE MAYONNAISE	SAL PATES TRICOLORES
H3	**RILLETES**	TABOULE	**SALADE DE CERVELAS**	**PATE DE CAMPAGNE**	SALADE DU PECHEUR	**SAUCISSON SEC**	**SAUCISSON SALAMI**
H4	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
V1	COLIN SAUCE HOLLANDAISE	POULET ROTI AU JUS	ESCALOPE VIENNOISE	OMELETTE AU FROMAGE**	PINTADE BRUNOISE	**PAELLA** RECETTE DU CHEF	MIGNONNETTE MOUTON TOMATE
V2	**ROTI DE PORC AU JUS**	**GALETTE JAMBON FROMAGE**	TAJINE DE BŒUF	SAUTE DE POULET A LA CREME	**JAMBONNEAU AU CHOU**	ROTI DE BŒUF	**TOULOUSE GRILLEES**
V3	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU	**COTE DE PORC**	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU	CONFIT DE CANARD	**COTE DE PORC**
V4	**JAMBON DU PAYS**	**JAMBON YORCK**	**JAMBON DU PAYS**	NUGGETS DE POISSON	**JAMBON YORCK**	**JAMBON DU PAYS**	**JAMBON YORCK**
L1	HARICOTS BLANC A LA TOMATE	PUREE	PETITS POIS	SEMOULE DE BLE	MACARONIS	PLAT COMPLET	SEMOULE
L2	BOULGOUR	PLAT COMPLET SALADE	POMMES NOISETTES	BLE AU BEURRE	PLAT COMPLET	GRATIN DAUPHINOIS	LENTILLES
L3	HARICOTS PLATS	CELERI A LA CREME	CAROTTES BEURRE	DUO DE COURGETTES	AUBERGINES ROMAINE	FLAGEOLETS	CHOU FLEUR AU BEURRE
L4	COURGETTES	POEELE DE LEGUMES	COQUILLETES	CHOU DE BRUXELLES	EPINARDS A LA CREME	TOMATES FRANC COMTOISE	BLETTES A LA CREME
F							
	GOUDA	ST PAULIN	RONDELE	FROMAGE	CREME ROQUEFORT	MINI BONBEL	EDAM
D1	BRIOCHE DES ROIS	FROMAGE BLANC VANILLE	COMPOTE POMME	CREME DESSERT CHOCOLAT	TARTE AUX POMMES	LIEGEOIS CAFE	FLAN VANILLE

** XXXXXXXX** REPAS AVEC DU PORC

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS CLASSIQUES : DU 15 AU 21 JANVIER 2019

	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18	SAMEDI 19	DIMANCHE 20	LUNDI 21
H1	CONCOMBRES VINAIGRETTE	BETTERAVES VINAIGRETTE	MAIS MODE CALIFORNIENNE	CAROTTES RAPEES	ARTICHAUT A LA GRECOUE	SALADE H VERTS FORESTIER	CAROTTES RAPEES
H2	SALADE VERTE ET DES DE FROMAGE	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE FRAICHEUR	SALADE DE HARICOTS HARICOTS BLANCS	SAL BLE PALMIER	TABOULE	TABOULE
H3	**GALANTINE**	**RILLETES**	CREPE FROMAGE	**PATE DE CAMPAGNE**	SARDINES P DE TERRE	**SAUCISSON SEC**	**SAUCISSON SALAMI**
H4	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
V1	PAUPIETTE DE VEAU A LA CREME	FRICASSEE DE DINDE	GOULASH DE BŒUF	SAUMONETTE SAUCE A LA MOUTARDE	OMELETTE AU FINES HERBES	ROTI DE VEAU BUCHERONNE	SAUTE DE DINDE CHAMPIGNONS
V2	DOS DE COLIN AU FOUR	SPAGHETTI BOLOGNAISE RECETTE DU CHEF	SAUTE DE PORC AU CURRY	MANCHONS DE POULET	SAUMON JULIENNE	SAUTE D'AGNEAU	**ROTI DE PORC AU JUS**
V3	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU	**COTE DE PORC**	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU	**COTE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE**	**COTE DE PORC**
V4	NUGGETS DE VOLAILLE	**JAMBON YORK**	**JAMBON DU PAYS**	CALAMARS ROMAINE	** JAMBON YORK**	**JAMBON DU PAYS**	**JAMBON YORK**
L1	POMMES NOISETTES	PUREE	TORTI AU BEURRE	RIZ AU BEURRE	ENDIVES BRAISEES	BLE AU BEURRE	POMMES DUCHESSES
L2	COURGETTES SAUTEES	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR	POEELE 4 LEGUMES	POMMES DUCHESSE	FLAGEOLETS	HARICOTS PLATS
L3	PRINTANIERES LEGUMES	CAROTTES AU BEURRE	BATONNIERE LEGUMES	HARICOTS BEURRE PERSILLES	COQUILLETES AU BEURRE	CHOU BRUXELLES	CHOU FLEUR BECHAMEL
L4	EPINARDS A LA CREME	HARICOTS VERTS PERSILLES	**SALSIFIS LARDONS**	PUREE DE PETITS POIS	GRATIN DE COURGETTES	POMMES CROUSTINE	BLE AU BEURRE
F	SAINT MORET	TOME	BOURSIN AIL ET FINES HERBES	CAMEMBERT	GOUDA	ST PAULIN	BOURSIN NATURE
D1	COMPOTE POMME	LIEGOIS CHOCOLAT	CHOU VANILLE	FRUIT	TARTE CITRON	MOUSSE CAFE	COMPOTE

** XXXXXXXX** REPAS AVEC DU PORC

MENUS CLASSIQUES : DU 22 AU 28 JANVIER 2018

	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25	SAMEDI 26	DIMANCHE 27	LUNDI 28
H2	CHOU BLANC VINAIGRETTE	**SALADE VERTE ET JAMBON**	CONCOMBRES VINAIGRETTE	SALADE JEANNOT LAPIN	RADIS BEURRE	POIREAU VINAIGRETTE	DUO DE RAPES
H3	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE PATE NAPOLI	RIZ NICOISE	ŒUF VINAIGRETTE	SALADE SEICHE RIZ	SALADE BOHEMIENNE	MACEDOINE VINAIGRETTE
H4	**MORTADELLE**	**PATE EN CROUTE**	**RILETTE**	CREPE FROMAGE	SALADE COLESLAW	**CHORIZO**	**PATE DE CAMPAGNE**
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
V1							
V2	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	CUISSE DE POULET ROTI	**JAMBON AU CIDRE**	DOS DE COLIN SCE ROMARIN CITRON	DORADE DIEPPOISE	**CHOUCROUTE** RECETTE DU CHEF	PAUPIETTE DE VEAU FARCIE
V3	**PAELLA** RECETTE DU CHEF	BŒUF AUX 2 LEGUMES	OMELETTE NATURE	BOULETTES AGNEAU SAUCE TOMATE	**ANDOUILLETTE SAUCE MOUTARDE**	BŒUF A LA FOYOT	FRICASSEE DE DINDE
V4	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU	**COTE DE PORC**	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU	CONFIT DE CANARD	**COTE DE POC**
	CORDON BLEU	**JAMBON DU PAYS**	**JAMBON YORK**	POISSONNETTE PANEE	**JAMBON BLANC**	** JAMBON DU PAYS**	**JAMBON YORK**
L1							
L2	MACARONIS	FLAGEOLETS	POMMES VAPEUR	POMMES NOISETTES	SEMOULE AUX RAISINS	PLAT COMPLET	POMMES NOISETTES
L3	PLAT COMPLET	PUREE DE POMMES DE TERRE	COQUILLETES BEURRE	RIZ AU BEURRE	GRATIN DAUPHINOIS	PENNE AU BEURRE	COQUILLETES
L4	PETITS POIS	BLETTES AU BEURRE	GRATIN DE NAVETS	EPINARDS A LA CREME	SALSIFIS PERSILLES	HARICOTS VERTS	CHOUX DE BRUXELLES
	HARICOTS BEURRE	POEELE DE LEGUMES	CAROTTES AU BEURRE	CHOU FLEUR AU BEURRE	TOMATES PROVENCALES	AUBERGINES GRUYERE	FONDUE DE CAROTTES
F							
	CAMEMBERT	VACHE PICON	GOUDA	FROMAGE	COMTE	TOME	CAMEMBERT
D2	YAOURT NATURE SUCRE	CREME DESSERT CARAMEL	ECLAIR CAFE	FRUIT	BAVAROIS FRAMBOISE	PRUNEAUX AU SIROP	FLAN NAPPE CARAMEL

** XXXXXXXX** REPAS AVEC DU PORC