

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS DIABETIQUES : DU 1^{ER} AU 7 JANVIER 2019

MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4	SAMEDI 5	DIMANCHE 6	LUNDI 7
FEUILLETE CHEVRE FONDU	SALADE COMPOSEE	DUO DE RAPEES	HARICOTS VERT EN SALADE	SAL DE BLANCS DE VOLAILLE	SAL. HARICOTS PANANCHES	CAROTTES RAPEES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
NOIX DE ST JACQUES SAUCE POIREAUX	CHOU FARCI SAUCE TOMATE	BŒUF MIRONTON	BOULETTES AGNEAU SCE POIVRE	SAUTE DE VEAU	**ENDIVES AU JAMBON**	BOULETTE BŒUF SCE POIVRE
POMMES DUCHESSES 200GR	POMMES VAPEUR 200GR	SALSIFIS PERSILLES	EPINARD P DE TERRE AVES 200GR DE P DE TERRE	HARICOTS BLANC A LA TOMATE 200GR	PLAT COMPLET	BLETTES A LA CREME
POEELE DE LEGUMES		SEMOULE 200GR			SPAGHETTI 200GR	RIZ AU BEURRE 200 GR
COMTE	PETIT MOULE	TOME	FROMAGE	SAINT PAULIN	EMMENTAL	CAMEMBERT
GROMAGE BLANC S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	FRUIT	FRUIT

MENUS DIABETIQUES : DU 8 AU 14 JANVIER 2019

MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11	SAMEDI 12	DIMANCHE 13	LUNDI 14
CHOU BLANC VINAIGRETTE	SALADE DE CONCOMBRES	SALADE VERTE CROUTONS	CELERI REMOULADE	POIREAU VINAIGRETTE	MACEDOINE MAYONNAISE	SAL PATES TRICOLORES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
COLIN SAUCE HOLLANDAISE	POULET ROTI AU JUS	TAJINE DE BŒUF	OMELETTE AU FROMAGE	PINTADE BRUNOISE	**PAELLA** RECETTE DU CHEF	MIGNONETTE MOUTON TOMATE
HARICOTS BLANC A LA TOMATE 200GR	PUREE 200GR	POMMES NOISETTES 200GR	BLE 200GR	EPINARDS A LA CREME AVEC 200GR PDT	PLAT COMPLET AVEC 200GR DE RIZ	LENTILLES 200GR
HARICOTS PLATS	CELERI A LA CREME	CAROTTES BEURRE	DUO DE COURGETTES			CHOU FLEUR AU BEURRE
GOUDA	ST PAULIN	RONDELE	FROMAGE	CREME ROQUEFORT	MINI BONBEL	EDAM
COMPOTE S/SUCRE	FROMAGE BLANC S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT

MENUS DIABETIQUES : DU 15 AU 21 JANVIER 2019

MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18	SAMEDI 19	DIMANCHE 20	LUNDI 21
CONCOMBRES VINAIGRETTE	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE FRAICHEUR	CAROTTES RAPEES	ARTICHAUT A LA GRECQUE	TABOULE	CAROTTES RAPEES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU A LA CREME	FRICASSEE DE DINDE	GOULASH DE BŒUF	SAUMONETTE SAUCE A LA MOUTARDE	OMELETTE AU FINES HERBES	ROTI DE VEAU BUCHERONNE	SAUTE DE DINDE CHAMPIGNONS
POMMES NOISETTES 200GR	PUREE 200GR	TORTI AU BEURRE 200GR	RIZ AU BEURRE 200GR	ENDIVES BRAISEES	BLE AU BEURRE 200GR	HARICOTS PLATS
COURGETTES SAUTEES	CAROTTES AU BEURRE	BATONNIERE LEGUMES	HARICOTS BEURRE PERSILLES	COQUILLETES AU BEURRE 200GR	CHOU BRUXELLES	BLE AU BEURRE
SAINT MORET	TOME	BOURSIN AIL ET FINES HERBES	CAMEMBERT	GOUDA	ST PAULIN	BOURSIN NATURE
COMPOTE POMMES S/SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS DIABETIQUES : DU 22 AU 28 JANVIER 2019

MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25	SAMEDI 26	DIMANCHE 27	LUNDI 28
CHOU BLANC VINAIGRETTE	**SALADE VERTE ET JAMBON**	**RILETTE**	SALADE JEANNOT LAPIN	RADIS BEURRE	POIREAU VINAIGRETTE	DUO DE RAPES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	BŒUF AUX 2 LEGUMES	OMELETTE NATURE	DOS DE COLIN SCE ROMARIN CITRON	DORADE DIEPPOISE	CHOUROUTE GARNIE	FRICASSEE DE DINDE
MACARONIS 200GR	PUREE DE POMMES DE TERRE 200GR	COQUILLETES 200 GR	EPINARDS A LA CREME AVEC 200GR PDT	SEMOULE 200GR	PLAT COMPLET AVEC 200GR P TERRE	COQUILLETTE 200GR
HARICOTS BEURRE	BLETTES AU BEURRE	GRATIN DE NAVETS		SALSIFIS PERSILLES		CHOU DE BRUXELLES
CAMEMBERT	VACHE PICON	GOUDA	FROMAGE	COMTE	TOME	CAMEMBERT
COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE