

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS DIABETIQUES : DU 29 JANVIER AU 4 FEVRIER 2019

MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	VENDREDI 1 CHANDELEUR	SAMEDI 02	DIMANCHE 03	LUNDI 04
CONCOMBRES A LA GRECQUE	SALADE BRETONNE	CAROTTES RAPEES	BETTERAVES EN SALADE	SALADE FRAICHEUR	MACEDOINE MAYONNAISE	SALADE DE HARICOTS VERTS
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
TORTELLINIS SAUCE TOMATE BASILIC	ROTI DE DINDE	SAUTE DE POULET	**ROTI DE PORC**	ROTI DE BŒUF	SAUMON BEURRE CRUSTACES	CROQUETTES DE BŒUF CHAMPIGNONS
PLAT COMPLET	EPINARDS BECHAMEL AVEC 200GR	RIZ BEURRE 200GR	BLE AU BEURRE 200GR	ENDIVES BRAISEES	MACARONIS AU BEURRE 200GR	COURGETTES AU BEURRE
HARICOTS PLATS	DE POMMES DE TERRE	BRUNOISE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS	POMMES TRIETTES 200GR	LEGUMES GLACES	PETITS POIS
CREME DE GRUYERE	SAINTE PAULIN	FROMAGE	RONDELE	EMMENTAL	GOUDA	CAMEMBERT
FRUIT	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT

MENUS DIABETIQUES : DU 5 AU 11 FEVRIER 2019

MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8	SAMEDI 9	DIMANCHE 10	LUNDI 11
CONCOMBRES A LA GRECQUE	**SALADE VIETNAMIENNE**	ŒUF DUR VINAIGRETTE	SALADE DE POIS CHICHES	SALADE VERTE	ARTICHAUT AUX AMANDES	MACEDOINE EN SALADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PAUPIETTE DE VEAU	ROTI DE DINDE	**SAUCISSE TOULOUSE GRILLEE**	ROTI DE BŒUF	**SALMIS DE PINTADE**	AXOA DE VEAU RECETTE DU CHEF	TORTELLINIS RICOTTA EPINARDS A LA CREME
RIZ CREOLE 200GR	PUREE DE POMMES DE TERRE 200GR	EPINARD A LA CREME AVEC 200GR DE PDT	CHOU FLEUR AU BEURRE	COQUILLETES 200GR	POMMES VAPEUR 200GR	PLAT COMPLET
HARICOTS BEURRE PERSILLES	CHOU DE BRUXELLES PERSILLES		BLE AU BEURRE 200GR	PUREE DE CELERI	FONDUE DE POIREAUX	HARICOTS BEURRE
SAINTE PAULIN	GOUDA	FROMAGE	EDAM	CAMEMBERT	COMTE	EMMENTAL
FRUIT	FROMAGE BLANC S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT

MENUS DIABETIQUES : DU 12 AU 18 FEVRIER 2019

MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14 MENU VEGETARIEN	VENDREDI 15	SAMEDI 16	DIMANCHE 17	LUNDI 18
SALADE VERTE CROUTONS	CELERI REMOULADE	CAROTTES RAPEES	ŒUF MAYONNAISE	DUO DE RAPES	MACEDOINE MAYONNAISE	BETTERAVES VINAIGRETTE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
CUISSE DE POULET PERSILLEE	OMELETTE AU FROMAGE	**CIVET DE PORC**	BŒUF BOURGUIGNON	SAUTE DE DINDE SAUCE AU CURRY	SEICHES A L'AMERICAINE	MIGNONETTE AGNEAU SAUCE CHARCUTIERE
POMMES VAPEUR 200GR	BLE AU BEURRE 200GR	POMMES NOISETTE 200GR	PATES AU FROMAGE 200GR	PUREE DE POMME DE TERRE	RIZ PILAF 200GR	SEMOULE 200GR
SALSIFIS PERSILLES	PRINTANIERE DE LEGUMES	POEELEE DE LEGUMES	CHOU FLEUR PERSILLE	ENDIVES MEUNIERES	CAROTTES GLACEES	EPINARDS A LA CREME
CAMEMBERT	EDAM	GOUDA	FROMAGE	SAINTE PAULIN	CAMEMBERT	RONDELE NATURE
COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS DIABETIQUES : DU 19 AU 25 FEVRIER 2019

MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22	SAMEDI 23	DIMANCHE 24	LUNDI 25
CONCOMBRES VINAIGRETTE	MACEDOINE MAYONNAISE	SALADE VERTE DES FROMAGE	ŒUF VINAIGRETTE	POIREAU VINAIGRETTE	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	CHOU FLEUR EN SALADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
BŒUF AUX OLIVES	ALOQUETTE DE BŒUF	POULET ROTI	DOS DE COLIN SAUCE BASILIC	PINTADE ROTIE	ROTI DE BŒUF SAUCE VENDANGEUR	CROQUETTES BŒUF CHAMPIGNONS
PATES AU BEURRE 200GR	BLE AU BEURRE 200GR	LENTILLES 200GR	POMMES VAPEUR 200GR	CAROTTES VICHY	POMMES CROUSTINE 200GR	SEMOULE 200GR
COURGETTES AU BEURRE	BLETTES AU BEURRE	BRUNOISE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS PERSILLES	POMMES DUCHESSES 200GR	JULIENNE DE LEGUMES	PRINTANIERE DE LEGUMES
GOUDA	VACHE PICON	CAMEMBERT	FROMAGE	CREME ROQUEFORT	COMTE	SAINT MORET
FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FAISSELLE	FRUIT