

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 2 AU 8 AVRIL 2019

	MARDI 02	MERCREDI 03	JEUDI 04	VENDREDI 05	SAMEDI 06	DIMANCHE 07	LUNDI 08
	CELERI REMOULADE	TABOULE	BETTERAVES VINAIGRETTE	MACEDOINE MAYONNAISE	POIREAU VINAIGRETTE	SALADE COLESLAW	CELERI REMOULADE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	DOS DE COLIN SAUCE ORANGE	POULET ROTI AU JUS	ROTI DE PORC	MANCHON DE POULET	PINTADE BRUNOISE	**"PAELLA" RECETTE DU CHEF	MIGNONETTE BŒUF SCE TOMATE
	BLE AU BEURRE 200GR	PUREE 200GR	PETITS POIS 200GR	HARICOTS BLANC A LA TOMATE 200GR	EPINARDS A LA CREME AVEC 200GR DE PDT	PLAT COMPLET AVEC 200GR DE RIZ	LENTILLES 200GR
	HARICOTS BEURRE	DUO DE COURGETTES	CAROTTES BEURRE	BLETTES		TOMATES FRANC COMTOISE	PRINTANIERE DE LEGUMES
	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FROMAGE BLANC S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT
	FRUIT	FRUIT	FRUIT	FRUIT	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 9 AU 15 AVRIL 2019

	MARDI 09	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13	DIMANCHE 14	LUNDI 15
	CONCOMBRES VINAIGRETTE	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE FRAICHEUR	SALADE DE HARICOTS BLANCS	ARTICHAUT A LA GRECOUE	ASPERGES PRINTANIERE	CAROTTES RAPEES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	DOS DE COLIN AU FOUR	FRICASSEE DE DINDE	SAUTE DE POULET	BRANDADE DE POISSON	SAUMON JULIENNE	ROTI DE VEAU	SAUTE DE DINDE CHAMPIGNONS
	TORTIS AU BEURRE 200GR	PUREE 200GR	SEMOULE 200GR	PLAT COMPLET AVEC SALADE VERTE	COQUILLETES 200GR	GRATIN DE MACARONIS 200GR	HARICOTS PLATS
	COURGETTES SAUTEES	CAROTTES AU BEURRE	HARICOTS BEURRE		GRATIN DE COURGETTES	CHAMPIGNONS A LA CREME	BLE AU BEURRE 200GR
	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE
	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 16 AU 22 AVRIL 2019

	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19	SAMEDI 20	DIMANCHE 21	LUNDI 22 Pâques FERIE
	CELERI REMOULADE	BETTERAVES VINAIGRETTE	SOMBRERO ANDALOUSE	SALADE JANNOT LAPIN	RADIS BEURRE	POIREAU VINAIGRETTE	ASPERGES VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	BŒUF AUX 2 LEGUMES	OMELETTE NATURE	DOS DE COLIN SCE ROMARIN CITRON	CALAMARS A LA VENITIENNE	BŒUF A LA FOYOT	NAVARRIN AGNEAU
	PATES 200GR	PUREE DE POMMES DE TERRE 200GR	COQUILLETES BEURRE 200GR	RIZ AU BEURRE 200GR	SEMOULE AUX RAISINS 200GR	PENNE 200GR	FLAGEOLETS
	COURGETTES AU BEURRE	POEELE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS	PRINTANIERE DE LEGUMES	SALSIFIS PERSILLES	HARICOTS VERTS	GRATIN DE COURGETTES
	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE
	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 23 AU 29 AVRIL 2019

MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26	SAMEDI 27	DIMANCHE 28	LUNDI 29
SALADE DE MAIS TOMATE	CAROTTES RAPEES	HARICOTS VERTS SALADE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE FRAICHEUR	MACEDOINE MAYONNAISE	SALADE DE HARICOTS VERTS
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
SAUTE DINDE SCE CARAMEL	BOUDIN	SPAGHETTIS SCE BOLOGNAISE 200 GR SPHAGETTIS	**ROTI DE PORC**	ROTI DE BŒUF	SAUMON BEURRE CRUSTACES	CROQUETTES BŒUF CHAMIGNONS
POMMES DUCHESSE 200GR	BOULGOUR 200GR	PRINTANIERE DE LEGUMES	BLE AU BEURRE 200GR	ENDIVES BRAISEES	MACARONIS 200GR	BLE AU BEURRE 200GR
HARICOTS PLATS	BLETTES A LA CREME		SALSIFIS PERSILLES	POMMES TRIETTES 200GR	LEGUMES GLACES	COURGETTES AU BEURRE
FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE