

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 30 AVRIL AU 6 MAI 2019

	MARDI 30	MERCREDI 01	JEUDI 02	VENDREDI 03	SAMEDI 04	DIMANCHE 05	LUNDI 06
	SALADE CONCOMBRE	**SALADE VIETNAMIENNE**	ŒUF DUR SANS SAUCE COCKTAIL	BETTERAVES EN SALADE	SALADE VERTE	ARTICHAUT AUX AMANDES	CHOU ROUGE VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	PAUPIETTE DE VEAU	ROTI DE DINDE	**SAUCISSE TOULOUSE GRILLEE**	ROTI DE BŒUF	**SALMIS DE PINTADE**	AXOA DE VEAU RECETTE DU CHEF	PAUPIETTE DE VEAU
	RIZ CREOLE 200GR	PUREE DE POMMES DE TERRE 200GR	EPINARDS A LA CREME AVEC 200GR DE POMMES DE TERRE	CHOU FLEUR AU BEURRE	COQUILLETES 200GR	POMMES VAPEUR 200 GR	BLE AU BEURRE 200GR
	HARICOTS PLATS	RATATOUILLE		BLE AU BEURRE 200GR	CHAMPIGNONS SANS CREME	FONDUE DE POIREAUX	HARICOTS BEURRE
	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT
	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 7 AU 13 MAI 2019

	MARDI 07	MERCREDI 08	JEUDI 09	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12	LUNDI 13
	CELERI REMOULADE	SALADE VERTE	SALADE DE TOMATE MAIS	ŒUF SANS MAYONNAISE	POIREAUX EN SALADE	MACEDOINE MAYONNAISE	BETTERRAVE VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	CUISSE DE POULET AUX HERBES	ROTI DE PORC	CIVET DE PORC	BŒUF BOURGUIGNON	SAUTE DE DINDE SAUCE CURRY	SEICHES A L'AMERICAINE	BOULETTES AGNEAU SAUCE CHARCUTIERE
	RIZ PILAF 200gr	SPAGHETTI 200GR	POMMES VAPEUR 200GR	PATE SANS FROMAGE 200GR	ENDIVES NATURE	RIZ PILAF 200GR	SEMOULE 200 GR
	HARICOTS PLATS	COTES DE BLETTES	POEELEE DE LEGUMES	CHOU FLEUR PERSILLE	SEMOULE 200GR	CAROTTES GLACEES	COURGETTES AU BEURRE
	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE
	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 14 AU 20 MAI 2019

	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19	LUNDI 20
	CONCOMBRES VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES	SALADE VERTE	CHOU BLANC VINAIGRETTE	POIREAU VINAIGRETTE	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	HARICOTS VERTS EN SALADE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	BŒUF AUX OLIVES	ALOUETTE DE BŒUF	POULET ROTI	DOS COLIN SAUCE BASILIC	PINTADE ROTIE	ROTI DE BŒUF SAUCE VENDANGEUR	BOULETTES BŒUF CHAMPIGNONS
	PATES AU BEURRE 200GR	BLE AU BEURRE 200GR	LENTILLES 200 GR	SEMOULE 200GR	BLE 200GR	COQUILLETES 200 GR	BLE 200GR
	RATATOUILLE	BLETTES AU BEURRE	PUREE DE CHOU FLEUR	HARICOTS VERTS	GRATIN DE SALSIFIS	JULIENNE DE LEGUMES	PRINTANIERE DE LEGUMES
	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	CAMEMBERT
	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FAISSELLE	FRUIT
							YAOURT NATURE S/SUCRE

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 21 AU 27 MAI 2019

	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26	LUNDI 27
	CAROTTES RAPEES	CHOU FLEUR EN SALADE	MACEDOINE MAYONNAISE	RADIS	ARTICHAUT AMANDES	POIREAU VINAIGRETTE	DUO RAPES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	PAUPIETTE DE VEAU SANS SAUCE	POMMES DE TERRE FARCIES SAUCE TOMATE	BOUDIN	SAUMONETTE A LA TOMATE	DAURADE NORDIQUE	CALAMARS A LA CATALANE	POULET PERSILLADE
	PATES AU BEURRE 200 GR	PLAT COMPLET AVEC 200 GR DE RIZ	CAROTTES POMPADOUR AVEC 200 GR DE POMMES DE TERRE	EPINARDS AVEC 200 GR DE POMMES DE TERRE	BLE AU BEURRE 200GR	PATES 200 GR SANS FROMAGE	FLAGEOLETS 200 GR
	CHOU DE BRUXELLES				CELERI	COURGETTES BECHAMEL	CHOU FLEUR AU BEURRE
	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURES/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE
	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	COCKTAIL	YAOURT NATURE S/SUCRE