

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 28 MAI AU 3 JUIN 2019

MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31	SAMEDI 01	DIMANCHE 02	LUNDI 03
CONCOMBRES SALADE	CHOU BLANC VINAIGRETTE	MACEDOINE VINAIGRETTE	DEMI PAMPLEMOUSSE	SALADE BOHEMIENNE	DUO DE HARICOTS VERTS	CELERI REMOULADE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
GOULASH DE BŒUF	CHILI CON CARNE	COUSCOUS DU CHEF	SAUMONETTE A LA TOMATE	MOUSSAKA	ALOUETTE DE BŒUF	ROTI DE DINDE
RIZ AU BEURRE 200 GR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	POMME VAPEUR 200 GR	PLAT COMPLET	RIZ AUX LEGUMES 200GR	BLE AU BEURRE 200 GR
HARICOTS BEURRE	RATATOUILLE	CHOU FLEUR BECHAMEL	CAROTTES JEUNES	MACARONIS AU BEURRE 200 G	ENDIVES MEUNIERES	COURGETTES AU BEURRE
YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE
FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 4 AU 10 JUIN 2019

MARDI 04	MERCREDI 05	JEUDI 06	VENDREDI 07	SAMEDI 08	DIMANCHE 09	LUNDI 10 PENTECOTE
MACEDOINE VINAIGRETTE	CHOU BLANC VINAIGRETTE	MELON (SOUS RESERVE)	CAROTTES RAPEES	POIREAUX EN SALADE	ARTICHAUT A LA GRECQUE	BETTERAVES VINAIGRETTE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
DOS COLIN SAUCE AUX CAPRES	TOMATES FARCIES AVEC 200 GR DE RIZ	RAGOUT DE BŒUF POMMES DE TERRE ET CAROTTES	PAELLA VEGETARIENNE	JAMBON BLANC	PINTADE A L ESTRAGON	ROTI DE DINDE
BOULGOUR 200 GR	HARICOTS VERTS	POMMES VAPEUR 200GR	PLAT COMPLET	HARICOTS BLANCS	RIZ AU CURRY 200 GR	COQUILLETES AU BEURRE 200 GR
CAROTTES AU BEURRE		CHOUX BRUXELLES	JULIENNE DE LEGUMES	AUBERGINE GRUYERE	CHAMPIGNONS PERSILLES	HARICOTS PLATS
EDAM	CAMEMBERT	CREME DE GRUYERE	FROMAGE	EMMENTAL	CAMEMBERT	GOUDA
COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 11 AU 17 JUIN 2019

MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14	SAMEDI 15	DIMANCHE 16	LUNDI 17
CHOU BLANC VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES	MACEDOINE EN SALADE	CONCOMBRES A LA CREME	SALADE DE HARICOTS PANACHES	POIREAU VINAIGRETTE	SALADE DE RIZ SOJA
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
CUISSE POULET ROTI	BOUDIN	DOS DE COLIN A L'ESPAGNOLE	OMELETTE FINES HERBES	CALAMARS A LA ROMANE	ROTI DE VEAU AU JUS	RAVIOLIS EPINARDS FROMAGE
RIZ AU BEURRE 200 GR	PUREE 200 GR	EPINARDS P DE TERRE 200 GR A LA CREME	TAJINE DE LEGUMES	PATES AU BEURRE 200 GR	POMMES DUCHESSE 200 GR	PLAT COMPLET
POELEE DE LEGUMES	SALSIFIS PERSILLES		SEMOULE 200GR	BLETTES	ENDIVES MEUNIERES	CHOU BRUXELLES
CAMEMBERT	EDAM	SAINT PAULIN	SAINT MORET	EMMENTAL	TOME	SAINT BRICET
YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 18 AU 24 JUN 2019

	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21	SAMEDI 22	DIMANCHE 23	LUNDI 24
	MACEDOINE VINAIGRETTE	RADIS CROQ SEL	DUO CRUDITES	SALADE TOMATES ET ŒUF DUR	SALADE VERTE FROMAGE	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	CAROTTES RAPEES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	ROTI DE PORC PRUNEAUX	BOULETTES AGNEAU SAUCE AU POIVRE	DAUBE DE BŒUF A LA MARSEILLAISE	ROTI DE DINDE	LIEU NOIR SAUCE TOMATE	TRIPES A LA MODE DE CAEN	SAUTE DE PORC SAUCE DE POIVRONS VERTS
	SEMOULE 200 GR	BLE 200 GR	PUREE 200 GR	LENTILLES 200 GR	MACARONIS 200 GR	RIZ BASMATI 200 GR	LENTILLES 200 GR
	CAROTTES PERSILLEES	HARICOTS BEURRE	HARICOTS PLATS	COURGETTES AU BEURRE	JULIENNE DE LEGUMES	TOMATES PROVENCALE	HARICOTS BEURRE
	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE
	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT

## MENUS DIABETIQUES ET ALLEGES EN SEL : DU 25 JUN AU 1<sup>ER</sup> JUILLET 2019

	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28	SAMEDI 29	DIMANCHE 30	LUNDI 01
	CHOU FLEUR VINAIGRETTE	SALADE CONCOMBRES	HARICOTS VERTS EN SALADE	SALADE DE TOMATES	SALADE ARDECHOISE	SALADE DE COLESLAW	SALADE PATES TRICOLERE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	DOS DE COLIN	POULET ROTI AU JUS	TAJINE DE BŒUF	MANCHON DE POULET	PINTADE BRUNOISE	PAELLA DU CHEF	BURGER DE BŒUF
	SEMOULE 200 GR	PUREE 200 GR	COQUILLETES 200 GR	BLE 200 GR	EPINARDS A LA CREME ET 200 GR P DE T	PLAT COMPLET AVEC 200 GR DE RIZ	LENTILLES 200 GR
	HARICOTS PLATS	GRATIN DE CELERI	CAROTTES AU BEURRE	DUO DE COURGETTES		TOMATE FRANC COMTOISE	BLETTES A LA CREME
	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE
	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE