

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS ALLEGES EN SEL : DU 2 AU 8 SEPTEMBRE 2019

LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7	DIMANCHE 8
BETTERAVES EN SALADE	TABOULE	CAROTTES RAPEES	MACEDOINE EN SALADE	DUO DE CRUDITES	SALADE DE HARICOTS PANACHES	POIREAU VINAIGRETTE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
ROTI DE DINDE	CUISSE DE POULET ROTI	OMELETTE NATURE	DOS DE COLIN A L'ESPAGNOLE	HACHIS PARMENTIER RECETTE DU CHEF	CALAMARS A LA CATALANE	ROTI DE VEAU AU JUS
COQUILLETES AU BEURRE	EPINARDS POMMES DE TERRE A LA CREME	BLE AU BEURRE	HARICOTS BEURRE	PLAT COMPLET	BLETTES	POMMES DUCHESSES
YAOURT AROMATISE	FRUIT	FRUIT	FRUIT	COMPOTE POMME FRAISE	FRUIT	YAOURT NATURE
FRUIT	YAOURT NATURE SUCRE	YAOURT MORCEAUX DE FRUITS	FROMAGE BLANC SUCRE	YAOURT NATURE	PECHES AU SIROP	FRUIT

MENUS ALLEGES EN SEL : DU 9 AU 15 SEPTEMBRE 2019

LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15
SALADE DE RIZ SOJA	MACEDOINE VINAIGRETTE	CELERI REMOULADE	BLE EN TABOULE	CONCOMBRE	SALADE VERTE	CHAMPIGNONS A LA GRECOUE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
SAUTE DE POULET	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	ROTI DE BŒUF	BURGER DE BŒUF	ROTI DE DINDE	AILE DE RAIE AUX CAPRES	PINTADE ROTIE
CHOU DE BRUXELLES	SEMOULE	GARNITURE BRETONNE	HARICOTS PLATS	CHOU FLEUR	MACARONIS	TOMATES A LA PROVENCALE
VELOUTE FRUITS	COMPOTE POMMES	YAOURT NATURE	YAOURT NATURE SUCRE FERMIER CAZAUBON	YAOURT AROMATISE	FROMAGE BLANC	YAOURT NATURE
FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRE	FRUIT	FRUIT	FRUIT	FRUIT	FRUIT

MENUS ALLEGES EN SEL : DU 16 AU 22 SEPTEMBRE 2019

LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22
SALADE DE SOJA CONCOMBRES	CAROTTES RAPEES	SALADE TOMATE ET MAIS	SALADE VERTE	CELERI REMOULADE	POIREAU VINAIGRETTE	SALADE COLESLAW
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
BOULES DE BŒUF SAUCE POIVRE	DOS DE COLIN AU FOUR	POULET ROTI AU JUS	TAJINE DE BŒUF	MANCHON DE POULET	PINTADE BRUNOISE	"PAELLA" RECETTE DU CHEF
HARICOT BEURRE	HARICOTS PLATS	PUREE	CAROTTES BEURRE	CHOU DE BRUXELLES	MACARONIS	PLAT COMPLET
YAOURT NATURE	YAOURT AROMATISE	FROMAGE BLANC	FRUIT	YAOURT NATURE	COMPOTE	FROMAGE BLANC
FRUIT	COMPOTE	FRUIT	YAOURT SUCRE	FRUIT	FRUIT	FRUIT

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENADOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENUS ALLEGES EN SEL : DU 23 AU 29 SEPTEMBRE 2019

	LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 29
	CELERI REMOULADE	BETTERAVES VINAIGRETTE	CONCOMBRES VINAIGRETTE	DUO DE CRUDITES	CAROTTES RAPEES	ARTICHAUT A LA GRECOUE	ASPERGES VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	BOULES DE MOUTON TOMATE	SPAGHETTI BOLOGNAISE RECETTE DU CHEF	DOS DE COLIN AU FOUR	GOULASH DE BOEUF	SAUMONETTE SAUCE A LA MOUTARDE	OMELETTE AU FROMAGE	POULE AU POT RECETTE DU CHEF
	PRINTANIERE DE LEGUMES	PLAT COMPLET	PUREE 200GR	TORTI AU BEURRE	EPINARDS A LA CREME	PETITS POIS	PLAT COMPLET
	FRUIT	COMPOTE	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE	FRUIT
	YAOURT NATURE	FRUIT	FROMAGE BLANC	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRE	FRUIT	COMPOTE