

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS DIABETIQUES : DU 2 AU 8 SEPTEMBRE 2019

LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7	DIMANCHE 8
BETTERAVES EN SALADE	CHOU BLANC VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES	MACEDOINE EN SALADE	DUO DE CRUDITES	SALADE DE HARICOTS PANACHES	POIREAU VINAIGRETTE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
ROTI DE DINDE	CUISSE DE POULET ROTI	OMELETTE NATURE	DOS DE COLIN A L'ESPAGNOLE	HACHIS PARMENTIER RECETTE DU CHEF	CALAMARS A LA CATALANE	ROTI DE VEAU AU JUS
COQUILLETES AU BEURRE 200GR	EPINARDS AVEC 200GR DE POMMES DE TERRE	BOULGOUR 200GR	PUREE 200GR	PLAT COMPLET	RIZ JAUNE 200 GR	HARICOTS VERTS
JARDINIERE DE LEGUMES		CHOU FLEUR AU BEURRE	BRUNOISE DE LEGUMES	RATATOUILLE	BLETTES	PETITS POIS PAYSANNE
GOUDA	CAMEMBERT	EDAM	SAINT PAULIN	SAINT MORET	EMMENTAL	TOME
FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE

## MENUS DIABETIQUES : DU 9 AU 15 SEPTEMBRE 2019

LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15
SALADE COLESLAW	MACEDOINE VINAIGRETTE	CELERI REMOULADE	BETTERAVES SALADE	CONCOMBRES VINAIGRETTE	SALADE VERTE DES FROMAGE	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
SAUTE DE POULET	ROTI DE PORC PRUNEAUX	ROTI DE BŒUF	TOMATES FARCIES RIZ AVEC 200 GR DE RIZ	BRANDADE POISSON	AILE DE RAIE AUX CAPRES	TRIPES A LA MODE DE CAEN
POMMES NOISETTES 200GR	SEMOULE 200GR	BLE AU BEURRE 200GR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	MACARONIS 200GR	RIZ BASMATI 200GR
CHOU DE BRUXELLES	COURGETTES AU BEURRE	GARNITURE BRETONNE	HARICOTS PLATS	CHOU FLEUR BECHAMEL	JULIENNE DE LEGUMES	POEELE LEGUMES
ST BRICET	CAMEMBERT	EMMENTAL	EDAM	FROMAGE	GOUDA	COMTE
YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRE FERMIER CAZAUBON	FRUIT	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE

## MENUS DIABETIQUES : DU 16 AU 22 SEPTEMBRE 2019

LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22
SALADE DE SOJA CONCOMBRES	CAROTTES RAPEES	SALADE TOMATE ET MAIS	SALADE VERTE	CELERI REMOULADE	POIREAU VINAIGRETTE	SALADE COLESLAW
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
BOULES DE BŒUF SCE POIVRE	DOS DE COLIN AU FOUR	POULET ROTI AU JUS	TAJINE DE BŒUF	MANCHON DE POULET	PINTADE BRUNOISE	"PAELLA" RECETTE DU CHEF
LENTILLES 200GR	HARICOTS BLANCS 200GR A LA TOMATE	PUREE 200 GR	POMMES NOISETTES 200GR	BLE AU BEURRE 200GR	MACARONIS 200 GR	AVEC 200 GR RIZ
HARICOTS BEURRE	GRATIN DE CELERI	GRATIN DE CELERI	CAROTTES BEURRE	CHOU DE BRUXELLES	AUBERGINES ROMAINE	RATATOUILLE
CAMEMBERT	GOUDA	ST PAULIN	RONDELE	FROMAGE	CREME ROQUEFORT	MINI BONBEL
FRUIT	COMPOTE S/S	FROMAGE BLANC S/S	COMPOTE S/S	FRUIT	FRUIT	YAOURT S/S

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENUS DIABETIQUES : DU 23 AU 29 SEPTEMBRE 2019

LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 29
CELERI REMOULADE	BETTERAVES VINAIGRETTE	CONCOMBRES VINAIGRETTE	DUO DE CRUDITES	CAROTTES RAPEES	ARTICHAUT A LA GRECQUE	ASPERGES VINAIGRETTE
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
BOULES DE MOUTON TOMATE	SPAGHETTI BOLOGNAISE RECETTE DU CHEF	DOS DE COLIN AU FOUR	GOULASH DE BOEUF	SAUMONETTE SAUCE A LA MOUTARDE	OMELETTE AU FROMAGE	POULE AU POT RECETTE DU CHEF
LENTILLES 200GR	PLAT COMPLET 200 GR PATES	PUREE 200GR	TORTI AU BEURRE 200 GR	EPINARDS A LA CREME	PETITS POIS 200GR	PLAT COMPLET
PRINTANIERE DE LEGUMES	CAROTTES AU BEURRE	COURGETTES SAUTEES	BATONNIERE LEGUMES	AVEC 200 GR P TERRE	GRATIN DE COURGETTES	FLAGEOLETS 200GR
EDAM	CAMEMBERT	ST PAULIN	BOURSIN AIL ET FINES HERBES	CAMEMBERT	GOUDA	TOME
FRUIT	COMPOTE S/S	FRUIT	YAOURT S/S	FRUIT	COMPOTE S/S	FRUIT