

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABETIQUE

SEMAINE 10 - DU 2 AU 8 MARS 2020

	LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7	DIMANCHE 8
	DUO DE RAPEES	CONCOMBRES VINAIGRETTE	CELERI VINAIGRETTE	BETTERAVES VINAIGRETTE	DEMI PAMPLEMOUSSE	RADIS BEURRE	SALADE BOHEMIENNE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	POULET PERSILLADE	*JAMBON GRILL SAUCE CHAMPIGNONS*	PAUPIETTE DE VEAU	OMELETTE FROMAGE	**ROTI DE PORC**	MARMITE DE POISSON RECETTE DU CHEF **JAMBON BLANC**	ALOUETTE DE BŒUF
	CHOU FLEUR AU BEURRE	SEMOULE 200 GR	EPINARDS PDT BECHAMEL	RATATOUILLE	LENTILLES 200GR	MACARONIS AU BEURRE 200GR	RIZ AUX LEGUMES 200GR
	POMMES NOISETTE 200 GR	HARICOTS PLATS	AVEC 200 GR P TERRE	PUREE 200GR	HARICOTS BEURRE	SALSIFIS PERSILLES	CAROTTES VICHY
	EDAM	CAMEMBERT	EMMENTAL	CANTADOU	FROMAGE	ST PAULIN	CROIX DE MALTE
	COMPOTE S/S	FRUIT	FROMAGE BLANC S/S	FRUIT	YAOURT NATURE S/S	COMPOTE S/S	FRUIT

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS
LA VIANDE BOVINE EST D'ORIGINE FRANCAISE CONFORMEMENT AU DECRET 17 12 2002

MENUS PRÉPARÉS PAR LA CULINAIRE DES PAYS DE L'ADOUR
TEL : 05.58.05.36.60

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

DIABETIQUE

SEMAINE 11 - DU 9 AU 15 MARS 2020

	LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15
	CELERI REMOULADE	MACEDOINE VINAIGRETTE	CHOU BLANC VINAIGRETTE	BETTERAVES VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES	POIREAU EN SALADE	ARTICHAUT A LA GRECQUE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	CROQUETTES BŒUF SAUCE KETCHUP	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	**JAMBON BLANC**	**SAUCISSE TOULOUSE**	*SAUTE DE PORC AIGRE DOUCE*	TRUITE MEUNIERE	*POTEE AU CHOU* RECETTE DU CHEF AVEC 200 GR P TERRE
	COURGETTES AU BEURRE	POMMES NOISETTE 200GR	PATES AU BEURRE 200GR	CAROTTES PERSILLEES	RIZ CREOLE 200GR	PUREE PETITS POIS 200GR	PLAT COMPLET
	HARICOTS BLANCS 200GR	CHOUX DE BRUXELLES	BLETTES PERSILLEES	PUREE 200GR	JULIENNE DE LEGUMES	*EPINARDS LARDONS*	
	SAINTE PAULINE	VACHE PICON	CAMEMBERT	EDAM	FROMAGE	EMMENTAL	CROIX DE MALTE
	YAOURT NATURE SS	FRUIT	COMPOTE POMMES	FROMAGE BLANC SS	FRUIT	YAOURT NATURE SS	FRUIT

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS
LA VIANDE BOVINE EST D'ORIGINE FRANCAISE CONFORMEMENT AU DECRET 17 12 2002

MENUS PRÉPARÉS PAR LA CULINAIRE DES PAYS DE L'ADOUR
TEL : 05.58.05.36.60

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

DIABETIQUE

SEMAINE 12 - DU 16 AU 22 MARS 2020

	LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22
	BETTERAVES EN SALADE	CHOU BLANC VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES	MACEDOINE EN SALADE	DUO DE CRUDITES	SALADE DE HARICOTS PANACHES	POIREAU VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	COTE DE PORC	BURGER DE BŒUF AU JUS	CUISSE DE POULET ROTI	SPAGHETTIS BOLOGNAISE 200 GR DE PATES	DOS COLIN ESPAGNOLE	ROTI DE VEAU	TRUITE AUX AMANDES
	LENTILLES 200GR	RIZ AU BEURRE 200GR	BLE 200 GR	PLAT COMPLET	PUREE 200GR	PATES AU BEURRE 200GR	HARICOTS VERTS
	JARDINIERE DE LEGUMES	CAROTTES AU BEURRE	SALSIFIS AU BEURRE		COURGETTES BECHAMEL	BLETTES	POMMES DUCHESSES 200GR
	GOUDA	CAMEMBERT	EDAM	SAINT PAULIN	SAINT MORET	EMMENTAL	TOME
	YAOURT SANS SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/SUCRE

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS
LA VIANDE BOVINE EST D'ORIGINE FRANCAISE CONFORMEMENT AU DECRET 17 12 2002

MENUS PRÉPARÉS PAR LA CULINAIRE DES PAYS DE L'ADOUR
TEL : 05.58.05.36.60

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

DIABETIQUE

SEMAINE 13 - DU 23 AU 29 MARS 2020

	LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 29
	SALADE COLESLAW	MACEDOINE VINAIGRETTE	CELERI REMOULADE	BETTERAVES EN SALADE	CONCOMBRES VINAIGRETTE	SALADE BLE PALMIER	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	POULET SAUCE BASQUAISE	BŒUF BOURGUIGNON	MIGNONETTE AGNEAU FACON TAJINE	OMELETTE AU FROMAGE	DOS DE COLIN CREOLE	TRIPES A LA MODE DE CAEN	COTE PORC CHARCUTIERE
	POMMES NOISETTES 200GR	LENTILLES 200GR	BLE AU BEURRE 200GR	RATATOUILLE	RIZ 200 GR	MACARONIS 200GR	FLAGEOLETS 200GR
	CHOU DE BRUXELLES	CAROTTES PERSILLEES	GARNITURE BRETONNE	COQUILLETES 200GR	CHOU FLEUR BECHAMEL	BROCOLIS PERSILLES	TOMATES A LA PROVENCALE
	MIMOLETTE	CAMEMBERT	EDAM	EMMENTAL	FROMAGE	GOUDA	COMTE
	FRUIT	COMPOTE S/SUCRE	FROMAGE BLANC S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS
LA VIANDE BOVINE EST D'ORIGINE FRANCAISE CONFORMEMENT AU DECRET 17 12 2002

MENUS PRÉPARÉS PAR LA CULINAIRE DES PAYS DE L'ADOUR
TEL : 05.58.05.36.60