

Animations

Seniors

MAI ET
JUN 2022

VISITES / SPECTACLES / SORTIES / ATELIERS / RENCONTRES / PRÉVENTION

JUSQU'AU 15 MAI 2022
CONCOURS DE POÉSIE
SUR LE THÈME « *PRENDRE LE TEMPS* »



Centre
Intercommunal
d'Action Sociale
DU PAYS GRENAOIS



Lundi 2 mai 2022

Sortie

Venez découvrir la nouvelle **exposition** mise en place à l'Office de Tourisme du Pays Grenadois. Vous y découvrirez de superbes clichés nocturnes pris par les membres du **club photo de l'association La Grange**.

🕒 Après-midi / Gratuit / Grenade sur l'Adour.

Jeudi 12 mai 2022

Atelier poésie

Participation à un concours de poésie ayant pour thème « prendre le temps ».

Participez à l'écriture collective d'un poème auquel les locataires des logements adaptés (habitat inclusif) implantés sur la commune de Le Vignau seront associés.

Amateurs de mots, sortez votre plus belle plume !

🕒 Après-midi / Gratuit / Grenade sur l'Adour.

Samedi 14 mai 2022

Théâtre

Venez assister à la représentation de la Compagnie Thomas Vissonneau organisée par le service culturel de la Communauté de Communes du Pays Grenadois. Un **spectacle poétique, onirique et pédagogique explorant le monde marin** dans une explosion de couleurs et de musique, avec au plateau un comédien-conférencier à la fois drôle, passionnant, précis et un peu fou !

🕒 Soirée / 5 € / Grenade sur l'Adour.

Samedi 21 mai 2022

Sortie

Rendez-vous à la **Fête de la Nature et des Saligues** pour un moment de détente et de découverte au cœur d'un site naturel d'exception. Au programme, sorties naturalistes, ateliers sur la biodiversité, activités de plein air, siestes musicales, etc...

🕒 Matin / Gratuit / Cazères sur l'Adour.



Mardi 24 mai 2022

Visite

À l'occasion des **30 ans du Petit Musée de l'Histoire Landaise**, venez (re)découvrir anecdotes du passé contées par Marina et plongez dans le passé à travers les centaines d'objets d'antan exposés.

🕒 Après-midi / Gratuit / Grenade sur l'Adour.

Mercredi 1^{er} juin 2022

Ciné-débat

La Ludo-Médiathèque de Bordères et Lamensans propose la projection d'un film qui sera suivie d'un débat permettant à chaque participant de pouvoir discuter et réagir sur ce film.

🕒 Après-midi / Gratuit / Bordères et Lamensans.

Mercredis 8 et 22 juin 2022

Atelier intergénérationnel

Dans le cadre de la Semaine Bleue, le service Animations Seniors organise, en partenariat avec la Maison des Jeunes, un **concours photo sur le thème « Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues »**. Les 2 premières séances consisteront à vous présenter ce projet et à mener une réflexion quant aux préjugés sur lesquels travailler. Ce projet se poursuivra en juillet avec la mise en scène des préjugés retenus et leur matérialisation photographique.

🕒 Après-midi / Gratuit / Pays Grenadois.

Vendredi 10 juin 2022

Spectacle

Venez assister à la **représentation de la Compagnie Laluberlu** organisée par le service culturel de la Communauté de Communes du Pays Grenadois. Récit et mouvement dansé.

🕒 Soirée / 5 € / Maurrin.



Jeudi 16 juin 2022

Rencontre

Spectacle et expo photo organisée par l’EHPAD de Coujon à Grenade sur l’Adour.

⌚ Après-midi / Gratuit / Grenade sur l’Adour.



Lundi 27 juin 2022

Rencontre

« **Café Papot’âge** » autour d’une boisson dans l’arrière salle du bar Le Fair Play. L’occasion de passer un moment agréable et convivial à plusieurs.

⌚ Après-midi / Prix de la consommation / Fair play à Grenade sur l’Adour.

Conditions pour participer aux animations seniors :

- > être à la retraite,
- > être âgé de 55 ans et plus,
- > résider sur une des 11 communes du Pays Grenadois.

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Centre **Intercommunal**
d’**Action** Sociale
du Pays **Grenadois**

Service Animation Seniors

14, place des Tilleuls
40270 GRENADE SUR L’ADOUR

Tél. 05 58 03 57 11

animation.cias@cc-paysgrenadois.fr

NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....