

Animations

Seniors

SEPTEMBRE ET
OCTOBRE 2020

VISITES / SPECTACLES / SORTIES / ATELIERS / RENCONTRES / PRÉVENTION



Centre
Intercommunal
d'Action Sociale
DU PAYS GRENAUDOIS



Mercredi 9 septembre 2020

Sortie

Visite de la **ganaderia Béarn Armagnac**, élevage composé d'une centaine de têtes, pour une découverte du monde de la course landaise. Cette sortie est proposée dans le cadre des « mercredis coursayres » du musée basconnais consacré à la course landaise. Places limitées. Inscription auprès de l'Office de Tourisme au 05 58 45 45 98.

🕒 À partir de 14h30 / Gratuit / Bretagne de Marsan.

Mardi 15 septembre 2020

Sortie

Visite du **Musée de la course landaise** entièrement dédié à cette pratique sportive bien de chez nous ! Venez percer les secrets de ce spectacle particulier à travers panneaux pédagogiques, témoignages, vidéos et commentaires avisés de Didier Goeytes, ancien écarteur maintes fois récompensé, qui vous accueillera lors de cette visite.

🕒 Après-midi / 4 euros / Bascons.



Lundi 21 septembre 2020

Cinéma

Chaque mois, venez profiter de la projection d'un film sur grand écran.

🕒 Après-midi / Entre 4 et 8,50 euros / Mont de Marsan.



Mercredi 30 septembre 2020

Rencontre

« **Café Papot'âge** » autour d'une boisson dans l'arrière salle du bar Le Fair Play. L'occasion de passer un moment agréable et convivial à plusieurs.

🕒 Après-midi / Prix de la consommation / Fair Play à Grenade sur l'Adour.

Du lundi 5 au vendredi 9 octobre 2020

Animation

Semaine nationale des retraités et des seniors.



Trois jours d'activités pour informer et sensibiliser les seniors.

- **Mardi 6 octobre : découverte ou redécouverte du gascon**, langue traditionnelle parlée dans le triangle formé par les Pyrénées, la Garonne et l'Océan. Animation proposée par Odile Lacouture.
- **Mercredi 7 octobre : activité intergénérationnelle « raconte-moi ton histoire »** (jeu de société) avec les adolescents de la Maison des Jeunes.
- **Jeudi 8 octobre : initiation à la généalogie** en partenariat avec l'association saint-savinoise La Grange. Considérée comme une science auxiliaire de l'histoire, la généalogie permet d'établir l'histoire d'une famille en se basant sur divers types d'archives mais aussi des entretiens oraux ou encore la génétique.

🕒 Après-midi / Gratuit / Action organisée sur différentes communes du territoire / Programme complet disponible auprès du CIAS.

.....

Mercredi 14 octobre 2020

Sortie

Visite du « **Jardin Remarquable** » du **château de Marrast** qui allie harmonieusement jardin à la française, bosquets à l'anglaise, alignements de cyprès de Florence et statues à l'italienne. Il s'agit du premier jardin labellisé ainsi dans les Landes.

🕒 Après-midi / 6 euros / Bordères et Lamensans.



