

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABETIQUE

SEMAINE 28 - DU 6 AU 12 JUILLET 2020

	LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12
	CAROTTES RAPEES	TOMATES EN SALADE	BETTERAVES VINAIGRETTE	CHOU ROUGE nouvelle recette	SALADE BRETONNE	RADIS BEURRE	CHOU COLESLAW
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	SAUTE DE POULET SCE BASILIC	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	PAELLA	POISSON MEUNIERE	BOULETTES AGNEAU SAUCE TOMATE	CALAMARS A LA ROMAINE	BŒUF A LA FOYOT
	ROSTIES DE LEGUMES	MACARONIS 200GR	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR 200GR	RIZ AU BEURRE 200GR	SEMOULE AUX PETITS LEGUMES 200GR	FLAGEOLETS 200GR
	SEMOULE 200GR	DUO DE COURGETTES	POEELE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS	CAROTTES PERSILLEES	TOMATES PROVENCALES	CAROTTES AU BEURRE
	TOMME BLANCHE	BOURSIN NATURE	VACHE PICON	GOUDA	FROMAGE	BLEU	TOME
	FRUIT	FROMAGE BLANC SS SUCRE	COMPOTE DE FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE SS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SS SUCRE

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS  
LA VIANDE BOVINE EST D'ORIGINE FRANCAISE CONFORMEMENT AU DECRET 17 12 2002

MENUS PRÉPARÉS PAR LA CULINAIRE DES PAYS DE L'ADOUR  
TEL : 05.58.05.36.60

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABETIQUE

SEMAINE 29 - DU 13 AU 19 JUILLET 2020

	LUNDI 13	MARDI 14 FERIE	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19
	DUO DE RAPES	CONCOMBRE VINAIGRETTE	CELERI ET MAIS	HARICOTS VERTS EN SALADE	SALADE FRAICHEUR	SALADE MICHEL	ASPERGES PRINTANIERE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	FRICASSEE DE DINDE	BLANQUETTE DE VEAU	ROTI DE DINDE	BURGER DE BOEUF	ROTI DE PORC	SPAGHETTIS BOLOGNAISE	SAUMON SCE MIREPOIX
	POMMES NOISETTE 200GR	RIZ PILAF 200GR	POMMES TRIETTE 200GR	RIZ 200GR	BLE AU BEURRE 200GR	PLAT COMPLET 200GR PATES	RIZ AU BEURRE 200GR
	HARICOTS BEURRE	HARICOTS PLATS	BLETTES VENDEENNE	BRUNOISE DE LEGUMES	SALSIFIS PERSILLES	HARICOTS VERTS	LEGUMES GLACES
	CAMEMBERT	CREME DE GRUYERE	SAINT PAULIN	FROMAGE	RONDELE	EMMENTAL	GOUDA
	FRUIT	FROMAGE BLANC SS SUCRE	COMPOTE DE FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE SS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SS SUCRE

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS  
LA VIANDE BOVINE EST D'ORIGINE FRANCAISE CONFORMEMENT AU DECRET 17 12 2002

MENUS PRÉPARÉS PAR LA CULINAIRE DES PAYS DE L'ADOUR  
TEL : 05.58.05.36.60

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABETIQUE

SEMAINE 30 - DU 20 AU 26 JUILLET 2020

	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26
	CAROTTES RAPEES	TOMATES VINAIGRETTE	*SALADE VIETNAMIENNE*	CHOU FLEUR	RADIS BEURRE	SALADE PAYSANNE	CHAMPIGNONS ALA GRECQUE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	SAUTE DE PORC AUX PRUNEAUX	PAUPIETTE DE VEAU	ROTI DE DINDE	JAMBON BLANC	BRANDADE PARMENTIERE	BLANQUETTE DE POISSON	AXOA DE VEAU
	PATES AU BEURRE 200GR	RIZ CREOLE 200GR	PUREE DE POMMES DE TERRE 200GR	EPINARDS AVEC 200GR DE PDT	PLAT COMPLET	COQUILLETES 200GR	POMMES VAPEUR 200GR
	COURGETTES AU BEURRE	HARICOTS PLATS A LA TOMATE	POELE DE LEGUMES		HARICOTS BEURRE A LA TOMATE	HARICOTS VERTS	FONDUE DE POIREAUX
	CAMEMBERT	CARRE FRAIS	FROMAGE	MIMOLETTE	EDAM	CAMEMBERT	CREME DE ROQUEFORT
	FRUIT	FROMAGE BLANC SS SUCRE	COMPOTE DE FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE SS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SS SUCRE

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABETIQUE

### SEMAINE 31 - DU 27 JUILLET AU 2 AOÛT 2020

	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31	SAMEDI 1ER	DIMANCHE 2
	CELERI REMOULADE	CHOU COLESLAW	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE DE TOMATES ET MAIS	ŒUF MAYONNAISE	SALADE BLANCS DE VOLAILLE	MACEDOINE MAYONNAISE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	BOULETTES DE BŒUF SAUCE TEXANE	BURGER DE BOEUF SCE ECHALOTTES	OMELETTE AU FROMAGE	CIVET DE PORC	COLIN MEUNIERE	SAUTE DE DINDE SAUCE CURRY	JAMBONNEAU AU CHOU
	BOULGOUR 200GR	RIZ BEURRE 200GR	LENTILLES 200GR	BLE AU BEURRE 200GR	POMMES VAPEUR 200GR	PUREE DE POMMES DE TERRE 200GR	PLAT COMPLET
	CAROTTES AU BEURRE	PRINTANIERE DE LEGUMES	COTES DE BLETTES A LA CREME	CHOU DE BRUXELLES	BRUNOISE DE LEGUMES	COURGETTES AU BEURRE	CAROTTES GLACEES
	ST MORET	GOUDA	PETIT MOULE	CAMEMBERT	FROMAGE	SAINT PAULIN	CAMEMBERT
	FRUIT	FROMAGE BLANC SS SUCRE	COMPOTE DE FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE SS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SS SUCRE