

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABETIQUE

SEMAINE 37 - DU 7 au 13 SEPTEMBRE 2020

	LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11	SAMEDI 12	DIMANCHE 13
	SALADE COLESLAW	MACEDOINE VINAIGRETTE	CELERI REMOULADE	BETTERAVES SALADE	CONCOMBRES A LA GRECQUE	TARTARE DE TOMATES	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	SAUTE DE POULET	ROTI DE PORC PRUNEAUX	FRICASSEE MADRILENE	OMELETTE AU FROMAGE	ROTI DE DINDE	BLANQUETTE DE POISSON	TETE DE VEAU
	POMMES NOISETTES 200GR	PETITS POIS 200GR	BLE AU BEURRE 200GR	EPINARDS PDT BECHAMEL 200GR PDT	LENTILLES 200GR	MACARONIS 200GR	POMMES DUCHESSE 200GR
	CAROTTES PERSILLEES	COURGETTES AU BEURRE	GARNITURE BRETONNE		SALSIFIS	GRATIN DE POIREAUX	TOMATES A LA PROVENCALE
	FROMAGE	CAMEMBERT	CREME DE GRUYERE	ST BRICET	EDAM	GOUDA	BLEU
	YAOURT NATURE S/SUCRE	COMPOTE S/SUCRE		FROMAGE BLANC SS SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE SS SUCRE	COMPOTE S/SUCRE

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABETIQUE

SEMAINE 38 - DU 14 AU 20 SEPTEMBRE 2020

	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18	SAMEDI 19	DIMANCHE 20
	MACEDOINE MAYONNAISE	CAROTTES RAPEES	CHOU BLANC A LA CREME CIBOULETTE	SALADE DE TOMATES MAIS	CELERI REMOULADE	POIREAU VINAIGRETTE	SALADE COESLAW
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	BOULES DE BŒUF SCE POIVRE	PAUPIETTE DE DINDE PROVENCALE	MAFEE DE POULET	ROTI DE DINDE	BURGER DE BŒUF	MAREE DU JOUR	ROTI DE BŒUF
	LENTILLES 200GR	HARICOTS BLANCS 200GR A LA TOMATE	RIZ 200GR	PETITS POIS 200GR	BLE AU BEURRE 200GR	POMMES VAPEUR 200GR	POMMES TRIETTE 200GR
	JULIENNE DE LEGUMES	HARICOTS PLATS	COURGETTES SCE TOMATE	CAROTTES BEURRE	CHOU DE BRUXELLES	CAPONATINE D AUBERGINES	RATATOUILLE
	CAMEMBERT	GOUDA	VACHE PICON	TARTARE	FROMAGE	CREME ROQUEFORT	MINI BONBEL
	COMPOTE SS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SS	YAOURT NATURE SS SUCRE	COMPOTE SS SUCRE	FRUIT	YAOURT SS

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS
LA VIANDE BOVINE EST D'ORIGINE FRANCAISE CONFORMEMENT AU DECRET 17 12 2002

MENUS PRÉPARÉS PAR LA CULINAIRE DES PAYS DE L'ADOUR
TEL : 05.58.05.36.60

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABETIQUE

SEMAINE 39 - DU 21 AU 27 SEPTEMBRE 2020

	LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25	SAMEDI 26	DIMANCHE 27
	HARICOTS VERTS EN SALADE	BETTERAVES VINAIGRETTE	CONCOMBRES VINAIGRETTE	CHOU BLANC CREME DE CIBOULETTE	DUO DE CELERI ET POMMES	ARTICHAUT A LA GRECQUE	FRAICHEUR D ARGENTEUIL
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	BOULES D AGNEAU SCE TOMATE	HAUTS DE POULET ROTI	ROTI DE DINDE	GOULASH DE BOEUF	WATERZOI	SAUMON JULIENNE	SAUTE D AGNEAU
	PETITS POIS 200GR	LENTILLES 200GR	PUREE 200GR	TORTI AU BEURRE 200 GR	RIZ 200GR	SALSIFIS PERSILLES	FLAGEOLETS 200GR
	PRINTANIERE DE LEGUMES	CAROTTES AU BEURRE	COURGETTES SAUTEES	BATONNIERE LEGUMES	PUREE DE POTIRONS	COQUILLETES 200GR	CHAMPIGNONS A LA CREME
	EDAM	CAMEMBERT	ST BRICET	FROMAGE	CAMEMBERT	GOUDA	TOME
	FRUIT	COMPOTE SS	FROMAGE BLANC SS SUCRE	YAOURT SS	FRUIT	COMPOTE SS	YAOURT NATURE SS SUCRE

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS
LA VIANDE BOVINE EST D'ORIGINE FRANCAISE CONFORMEMENT AU DECRET 17 12 2002

MENUS PRÉPARÉS PAR LA CULINAIRE DES PAYS DE L'ADOUR
TEL : 05.58.05.36.60

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABETIQUE

SEMAINE 40 - DU 28 SEPTEMBRE AU 4 OCTOBRE 2020

	LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 20	JEUDI 1ER	VENDREDI 2	SAMEDI 3	DIMANCHE 4
	HARICOTS VERTS EN SALADE	CAROTTES RAPEES	SALADE JANNOT LAPIN	CONCOMBRES VINAIGRETTE	SALADE MICHEL	RADIS BEURRE	SALADE BOHEMIENNE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	POMMES DE TERRE FACON BOUILLABAISSE	ROTI DE DINDE SCE BARBECUE	MACARONIS BOLOGNAISE	*ROTI DE PORC AU JUS *	SAUTE DE PORC A L'ANANAS	CALAMARS A LA CATALANE	ALOUETTE AU FROMAGE
	PLAT COMPLET 200GR PDT	LENTILLES 200GR	PLAT COMPLET 200GR PATES	POMMES NOISETTE 200GR	RIZ CREOLE 200GR	SEMOULE AUX RAISINS 200GR	PENNE AU FROMAGE 200GR
	COURGETTES	HARICOTS BEURRE	POEELE DE LEGUMES	CAROTTES AU BEURRE	BROCOLIS BECHAMEL	TOMATES PROVENCALES	CAPONATINE D'AUBERGINE
	CARRE FRAIS	CAMEMBERT	GOUDA	VACHE PICON	FROMAGE	EMMENTAL	TOME
	FRUIT	YAOURT NATURE SS	COMPOTE SS SUCRE	FROMAGE BLANC SS SUCRE	FRUIT	COMPOTE SS	YAOURT SS SUCRE