

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABETIQUE

SEMAINE 37 - DU 7 AU 13 SEPTEMBRE 2020

	LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11	SAMEDI 12	DIMANCHE 13
	DUO DE HARICOTS EN SALADE	MACEDOINE MAYONNAISE	DUO DE CRUDITES	SALADE BRETONNE	CONCOMBRES A LA GRECQUE	SALADE DE BLANCS DE VOLAILLE	TOMATES A LA SICILIENNE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	SAUTE DE BŒUF BOURGUIGNON	*ROTI DE PORC AU CURRY	FRICASSEE DE DINDE	POULET ROTI AU JUS	SAUTE DE POULET SCE ITALIENNE	MAREE DU JOUR	BLANQUETTE DE VEAU
	PETITS POIS 200GR	POMMES NOISETTE 200GR	PUREE 200GR	COQUILLETES AU BEURRE 200GR	POMMES VAPEUR 200GR	HARICOTS BEURRE	RIZ PILAF 200GR
	DUO DE COURGETTES	POEELE DE LEGUMES	FONDUE DE CAROTTES	HARICOTS PLATS	COURGETTES NAPOLITAINES	POMMES TRIETTES 200GR	LEGUMES GLACES
	CREME DE GRUYERE	CAMEMBERT	FONDUE LES FRIPONS	FROMAGE	TARTARE	EMMENTAL	GOUDA
	COMPOTE S/S	FRUIT	FROMAGE BLANC SS SUCRE	YAIURT S/S	FRUIT	COMPOTE SS	YAOURT NATURE SS

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABETIQUE

SEMAINE 42 - DU 12 AU 18 OCTOBRE 2020

	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16	SAMEDI 17	DIMANCHE 18
	DUO DE HARICOTS EN SALADE	CELERI REMOULADE	*SALADE VIETNAMIENNE*	SALADE DE HARICOTS VERTS	CHOU ROUGE SUCRE SALE	MACEDOINE VINAIGRETTE	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	BOULES DE BŒUF A LA MAROCAINE	COLIN A L'ESPAGNOLE	PAUPIETTE DE VEAU	*JAMBON BLANC*	SAUTE DE POULET SCE DIABLE	POISSON MEUNIERE	AXOA DE VEAU
	PETITS POIS 200GR	RIZ CREOLE 200 GR	PUREE DE POMMES 200 GR DE TERRE	EPINARDS A LA CREME AVEC 200 GR P DE TERRE	BOULGOUR 200GR	POMMES DUCHESSE 200GR	PLAT COMPLET 200GR DE PDT
	LEGUMES TAJINE	CHOUX DE BRUXELLES PERSILLES	HARICOTS BEURRE		SALSIFIS PERSILLES	GRATIN DE BROCOLIS AUX NOIX	PRINTANIERE DE LEGUMES
	CAMEMBERT	CARRE FRAIS	ST MORET	FROMAGE	MIMOLETTE	ST PAULIN	BLEU
	FRUIT	FROMAGE S/SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE S/SUCRE	COMPOTE SS SUCRE

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABETIQUE

SEMAINE 43 - DU 19 AU 25 OCTOBRE 2020

	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23	SAMEDI 24	DIMANCHE 25
	CAROTTES RAPEES	TOMATES EN SALADE	MACEDOINE VINAIGRETTE	CONCOMBRES A LA GRECQUE	SALADE JANNOT LAPIN	SALADE COESLAW	POIREAU VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	ROTI DE DINDE AUX CHAMPIGNONS	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	CUISSE DE POULET ROTI	OMELETTE NATURE	BOULETTES AGNEAU AUX EPICES	PAUPIETTE SAUMON DIEPPOISE	BŒUF A LA FOYOT
	BLE AU BEURRE 200GR	PRINTANIERE DE LEGUMES	FLAGEOLETS 200GR	EPINARDS A LA CREMEAVEC 200 GR P TERRE	POMMES VAPEUR 200 GR	SEMOULE AUX RAISINS 200GR	CAPONATINE D'AUBERGINES
	HARICOTS BEURRE	PETITS POIS 200GR	SALSIFIS		PUREE DE CAROTTES	LEGUMES GLACES	POMMES TRIETTE 200GR
	PETIT MOULE	CAMEMBERT	GOUDA	VACHE PICON	FROMAGE	EMMENTAL	TOME
	YAOURT NATURE SS	FRUIT	FROMAGE BLANC S/SUCRE	COMPOTE SS	FRUIT	YAOURT NATURE S SUCRE	COMPOTE SS SUCRE

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABETIQUE

SEMAINE 44 - DU 26 OCTOBRE AU 1ER NOVEMBRE 2020

	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30	SAMEDI 31	DIMANCHE 1ER
	DUO DE RAPES	CONCOMBRES VINAIGRETTE	*SALADE MICHEL*	CELERI REMOULADE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE FRAICHEUR	ARTICHAUT AMANDES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	BŒUF HONGROISE	HAUT DE CUISSE DE POULET AUX OIGNONS	LASAGNES SAUMON	OMELETTE AU FROMAGE	BOULETTES D'AGNEAU DES BALKANS	BLANQUETTE DE DINDE	ROTI DE BŒUF
	HARICOTS BLANCS SCE TOMATE 200GR	LENTILLES 200GR	PLAT COMPLET	COQUILLETES 200GR	BLE AU BEURRE 200GR	RIZ AUX LEGUMES 200GR	MACARONIS AU BEURRE 200GR
	HARICOTS PLATS	COURGETTES AU BEURRE	CHOU FLEUR PERSILLE	BRUNOISE DE LEGUMES	SALSIFIS PERSILLES	LEGUMES GLACES	HARICOTS BEURRE
	EDAM	CAMEMBERT	SAINT PAULIN	FROMAGE	CARRE FRAIS	EMMENTAL	GOUDA
	COMPOTE S/SUCRE	YAOURT NATURE S/SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/S	FRUIT	FROMAGE BLANC SS	COMPOTE SS

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS  
LA VIANDE BOVINE EST D'ORIGINE FRANCAISE CONFORMEMENT AU DECRET 17 12 2002

MENUS PRÉPARÉS PAR LA CULINAIRE DES PAYS DE L'ADOUR  
TEL : 05.58.05.36.60