

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 41 - DU 5 AU 11 OCTOBRE 2020

	LUNDI 5	MARDI 6 SAVEURS INDIENNES	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9 SAVEURS ITALIENNES	SAMEDI 10	DIMANCHE 11
H1	DUO DE HARICOTS EN SALADE	SALADE DE LENTILLES AUX RAISINS SECS	DUO DE CRUDITES	SALADE BRETONNE	CONCOMBRES A LA GRECQUE	SALADE DE BLANCS DE VOLAILLE	TOMATE A LA SICILIENNE
H2	BETTERAVES VINAIGRETTE	MACEDOINE MAYONNAISE	*SALADE MICHEL*	SALADE FRAICHEUR	TABOULE	MAQUEREAU POMMES DE TERRE	LENTILLES AUX GESIERS
H3	CREPE FROMAGE	SALADE DE POMMES DE TERRE	*SALAMI*	*SALADE DE CERVELAS*	PIZZA	*ROULADE*	CHOU COLESLAW
H4	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
V1	NUGGETS DE BLE	PAUPIETTE DE VEAU	*BOUDIN GRILLE*	POULET ROTI AU JUS	SAUTE DE POULET SCE ITALIENNE	MAREE DU JOUR	*POTEE AU CHOU* RECETTE DU CHEF
V2	SAUTE DE BŒUF BOURGUIGNON	*ROTI DE PORC AU CURRY	FRICASSEE DE DINDE	BOULES DE BŒUF SCE FORESTIERE	BOULES D'AGNEAU SAUCE AU POIVRE	CROQUE-MONSIEUR	BLANQUETTE DE VEAU
V3	*COTE DE PORC*	BURGER DE BŒUF AU JUS	NORMANDIN DE VEAU	BURGER DE BŒUF	*COTE DE PORC* °	FAUX FILET CRU °	MANCHONS DE CANARD
V4	JAMBON GRILL SCE POIVRON CURRY	COLIN SCE HOLLANDAISE	NUGGETS DE POISSON	CALAMARS A LA ROMAINE	POISSON PANE	*JAMBON DU PAYS*	*JAMBON YORCK*
L1	PETITS POIS	POMMES NOISETTE	PUREE	RIZ BEURRE	COUDES AU BEURRE	MACARONIS	PLAT COMPLET
L2	BOULGOUR	HARICOTS A LA TOMATE	SEMOULE	COQUILLETES AU BEURRE	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET + SALADE	RIZ PILAF
L3	DUO DE COURGETTES	POEELE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS	HARICOTS PLATS	EPINARDS BECHAMEL	ENDIVES BRAISEES	*GRATIN CAMPAGNARD*
L4	BRUNOISE DE LEGUMES	CHOU DE BRUXELLES	FONDUE DE CAROTTES	CHOU FLEUR AU SAUCE AURE	COURGETTES NAPOLITAINE	POMMES TRIETTES	LEGUMES GLACES
F	CREME DE GRUYERE	CAMEMBERT	FONDUE LES FRIPONS	FROMAGE	TARTARE	EMMENTAL	GOUDA
D1	FLAN VANILLE	FRUIT	MOUSSE CHOCOLAT	FRUIT	YAOURT AROMATISE	PATISserie	SEMOULE AU LAIT

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

SALADE BRETONNE :

SALADE MICHEL: SALADE VERTE, LARDONS, TOMATES, POIVRONS, POMME FRUIT, MAIS, RIZ ET NOIX

° : Faux-filet, basse côte et côte de porc (si choisie crue): A cuire à cœur à + de 65°C (grillades non substituables)

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 42 - DU 12 AU 18 OCTOBRE 2020

	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16	SAMEDI 17	DIMANCHE 18
H1	DUO DE HARICOTS	CELERI REMOULADE	*SALADE VIETNAMIENNE*	SALADE DE HARICOTS VERTS	CHOU ROUGE SUCRE SALE	MACEDOINE VINAIGRETTE	SARDINES POMMES DE TERRE
H2	POMMES DE TERRE MORLAIX	SALADE DE BLE	PATES MARCO POLO	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE POIS CHICHES	SALADE DE HARICOTS ROUGES	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE
H3	CREPE AU FROMAGE	*SAUCISSON SEC*	*PATE DE CAMPAGNE*	ŒUF DUR COCKTAIL	*MORTADELLE*	*RILLETTE *	*OUICHE*
H4	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
V1	*SAUCISSE TOULOUSE GRILLEE*	ROTI DE DINDE	PAUPIETTE DE VEAU	CORDON BLEU	BRANDADE PARMENIERE RECETTE DU CHEF	POISSON MEUNIERE	AXOA DE VEAU RECETTE DU CHEF
V2	BOULES DE BŒUF A LA MAROCAINE	COLIN A L'ESPAGNOLE	ESCALOPE VIENNOISE	COUSCOUS VEGETARIEN	SAUTE DE POULET SCE DIABLE	POELEE DU SUD OUEST	PIZZA FROMAGE
V3	*COTE DE PORC*	BURGER DE BŒUF SCE BQ	NORMANDIN DE VEAU	*COTE DE PORC* °	BURGER DE BŒUF	BŒUF - BASSE COTE*	*COTE DE PORC CHARCUTIERE*
V4	COLIN SCE CRUSTACES	CREPE CHAMPIGNONS	POISSON PANE	*JAMBON BLANC*	CALAMARS ROMAINE	*JAMBON YORCK*	*JAMBON DU PAYS*
L1	SEMOULE	POMMES NOISETTES	PUREE DE POMMES DE TERRE	POMMES PERSILLEES	PLAT COMPLET	POMMES DUCHESSE	PLAT COMPLET (POMMES VAPEUR)
L2	PETITS POIS	RIZ CREOLE	HARICOTS BEURRE	PLAT COMPLET + SEMOULE	BOULGOUR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
L3	HARICOTS PLATS	CHOUX DE BRUXELLES PERSILLES	POELEE DE LEGUMES	CHOU FLEUR SCE AUREORE	CAROTTES	FLAGEOLETS	PRINTANIERE DE LEGUMES
L4	LEGUMES TAJINE	PLAT COMPLET	PATES AU BEURRE	EPINARDS A LA CREME	SALSIFIS PERSILLES	GRATIN BROCOLIS AUX NOIX	BLETTES A LA CREME
F	CAMEMBERT	CARRE FRAIS	ST MORET	FROMAGE	MIMOLETTE	ST PAULIN	BLEU
D1	FLAN VANILLE NAPPE CARAMEL	FROMAGE BLANC SUCRE	LAITAGE	YAOURT NATURE SUCRE	MOUSSE CHOCOLAT	TARTE AUX POMMES	POIRE AU SIROP

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

POMMES DE TERRE MORLAIX: salade de pommes de terre, chou fleur

PATES MARCO POLO: pâtes, surimi, assaisonnement à base de moutarde

COLIN A L'ESPAGNOLE: colin avec huile d'olive ail et vinaigre de cidre

SALADE VIETNAMIENNE: cèleri remoulade + soja + jambon blanc + menthe

° : Faux-filet, basse côte et côte de porc (si choisie crue): A cuire à cœur à + de 65°C (grillades non substituables)

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 43 - DU 19 AU 25 OCTOBRE 2020

	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23	SAMEDI 24	DIMANCHE 25
H1	CAROTTES RAPEES	CREPE FROMAGE	MACEDOINE VINAIGRETTE	CONCOMBRES A LA GRECQUE	SALADE JANNOT LAPIN	PATE DE CAMPAGNE	POIREAU VINAIGRETTE
H2	SALADE DE PATES NAPOLI	SALADE DE LENTILLES	TABOULE	RIZ NICOISE	ŒUF VINAIGRETTE	SALADE SEICHE RIZ	SALADE BOHEMIENNE
H3	*SAUCISSON SEC*	TOMATES EN SALADE	*RILLETTE *	SOMBRERO ANDALOUSE	*MORTADELLE*	SALADE COLESLAW	*CHORIZO*
H4	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
V1	ROTI DE DINDE AUX CHAMPIGNONS	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	CUISSE DE POULET ROTI	COQUILLETES AU THON SCE TOMATE	RIZ CANTONNAIS VEGETARIEN	PAUPIETTE SAUMON DIEPPOISE	*CHOUCROUTE* DU CHEF
V2	*JAMBON GRILL SCE TOMATE*	BOULES DE BŒUF AUX OLIVES	PIZZA FRAICHE	OMELETTE NATURE	BOULETTES AGNEAU AUX EPICES	SAUTE DE DINDE AU CURRY	BŒUF A LA FOYOT
V3	BURGER DE BŒUF AU JUS	*COTE DE PORC* °	NORMANDIN DE VEAU	*COTE DE PORC* °	BURGER DE BŒUF	FAUX FILET CRU °	**COTE PORC CHARCUTIERE**
V4	CREPE CHAMPIGNONS	COLIN SCE ROMARIN CITRON	CALAMARS A LA ROMAINE	**JAMBON YORCK**	POISSON PANE	*JAMBON BLANC*	*JAMBON DU PAYS*
L1	POMMES NOISETTE	MACARONIS	FLAGEOLETS	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	SEMOULE AUX RAISINS	PLAT COMPLET
L2	BLE AU BEURRE	PRINTANIERE DE LEGUMES	PLAT COMPLET	PUREE	POMMES VAPEUR	GRATIN DAUPHINOIS MAISON	PENNE AU BEURRE
L3	HARICOTS BEURRE	PETITS POIS	SALSIFIS PERSILLES	EPINARDS A LA CREME	PUREE DE CAROTTES	LEGUMES GLACES	CAPOTINE D AUBERGINES
L4	PLAT COMPLET	HARICOTS PLATS A LA TOMATE	POEELE DE LEGUMES	CAROTTES AU BEURRE	COURGETTES A L AIL	TOMATES PROVENCALES	POMMES TRIETTES
F	PETIT MOULE	CAMEMBERT	GOUDA	VACHE PICON	FROMAGE	EMMENTAL	TOME
D1	FLAN CHOCOLAT	YAOURT NATURE SUCRE	MAESTRO VANILLE	GATEAU BASQUE	YAOURT AROMATISE	MOUSSE AU CHOCOLAT	PRUNEAUX AU SIROP

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

COQUILLETES AU THON: coquillettes, thon, sauce tomate, aromates
SALADE NAPOLI: TORTI 3 COULEURS, MAIS ET TOMATES
JANNOT LAPIN : CAROTTES RAPEES COURGETTES CELERI
SOMBRERO ADALOUSE : TOMATES MAIS MACEDOINE HARICOTS ROUGE ARTICHAUT PIMENT DOUX MAYONNAISE
SALADE COLESLAW: CHOU BLANC ET CAROTTES MAYO
SAUCE DIEPPOISE: MOULES, CREVETTES, CREME, SAUCE HOLLANDAISE
SALADE BOHEMIENNE : CONCOMBRES POIVRONS TOMATES CAPRES
° : Faux-filet et côte de porc (si choisie crue): A cuire à cœur à + de 65°C (grillades non substituables)

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 44 - DU 26 OCTOBRE AU 1 NOVEMBRE 2020

	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30	SAMEDI 31	DIMANCHE 1ER
H1	DUO DE RAPES	SALADE MAIS	SALADE BRETONNE	CELERI REMOULADE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE FRAICHEUR	ARTICHAUT AMANDES
H2	MACEDOINE VINAIGRETTE	CONCOMBRE VINAIGRETTE	*SALADE MICHEL*	SALADE PATES COMPOSEE	TABOULE	MAQUEREAU POMMES DE TERRE	SALADE DE LENTILLES
H3	CREPE CHAMIGNONS	SALADE DE POMMES DE TERR	*SALAMI*	*SALADE DE CERVELAS*	*PATE DE CAMPAGNE*	**SAUCISSON SEC**	SALADE COLESLAW
H4	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
V1	BŒUF HONGROISE	BOULETTES DE VEAU SCE TOMATE BASILIC	*QUICHE LORRAINE SALADE*	SAUTE DE POULET PERSILLADE	BOULETTES D AGNEAU SCE DES BALKANS	BLANQUETTE DE DINDE DU CHEF	*POTEE AU CHOU* DU CHEF
V2	ROTI DE DINDE	HAUT CUISSE DE POULET AUX OIGNONS	LASAGNES SAUMON	OMELETTE AU FROMAGE	*ROTI DE PORC*	SAUMON BEURRE CRUSTACES	ROTI DE BŒUF
V3	BURGER DE BŒUF SCE BO	BURGER DE BŒUF AU JUS	NORMANDIN DE VEAU	BURGER DE BŒUF	*COTE DE PORC*	BŒUF - BASSE COTE°	HACHE DE VEAU SCE POIVRE
V4	COLIN SCE HOLLANDAISE	CREPE AU FROMAGE	CALAMARS A LA ROMAINE	*JAMBON YORCK*	POISSON PANE	*JAMBON DU PAYS*	*JAMBON YORCK*
L1	POMMES NOISETTES	LENTILLES	PLAT COMPLET	PETITS POIS	BLE AU BEURRE	RIZ AUX LEGUMES	PLAT COMPLET
L2	HARICOTS BLANCS SCE TOMATE	RIZ PILAF	PLAT COMPLET	COQUILLETES	POMMES VAPEUR	POMMES TRIETTES	MACARONIS AU BEURRE
L3	CHOU DE BRUXELLES	COURGETTES AU BEURRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	BRUNOISE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS	FLAGEOLETS	*GRATIN CAMPAGNARD*
L4	HARICOTS PLATS	PLAT COMPLET	CHOU FLEUR PERSILLE	RATATOUILLE	SALSIFIS PERSILLES	LEGUMES GLACES	HARICOTS BEURRE
F	EDAM	CAMEMBERT	SAINT PAULIN	FROMAGE	CARRE FRAIS	EMMENTAL	GOUDA
D1	FLAN NAPPE CARAMEL	FRUIT	MOUSSE CHOCOLAT	PARIS BREST	FRUIT	MAESTRO VANILLE	SEMOULE AU LAIT

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

SALADE BRETONNE :

SALADE MICHEL: salade verte, lardons, tomates, poivrons, pomme fruit, maïs, riz, noix

° : Faux-filet, basse-côte et côte de porc (si choisie crue): A cuire à cœur à + de 65°C (grillades non substituables)

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS
LA VIANDE BOVINE EST D'ORIGINE FRANCAISE CONFORMEMENT AU DECRET 17 12 2002

MENUS PRÉPARÉS PAR LA CULINAIRE DES PAYS DE L'ADOUR
TEL : 05.58.05.36.60