

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABETIQUE

SEMAINE 49 - DU 30 NOVEMBRE AU 6 DECEMBRE 2020

	LUNDI 30	MARDI 1ER	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4	SAMEDI 5	DIMANCHE 6
	SALADE DE MAIS	SALADE DE POMMES DE TERRE	CELERI VINAIGRETTE	DUO DE RAPES	CONCOMBRES A LA ROMAINE	DUO DE HARICOTS VERTS	SALADE MARCO POLO
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	POULET PERSILLADE	GOULASH DE BŒUF	PAUPIETTE DE VEAU	SAUTE DE PORC AU CAMEL	BURGER DE BŒUF	PAUPIETTE SAUMON SCE CIBOULETTE	MANCHONS DE CANARD
	PETITS POIS	HARICOTS BEURRE	PUREE	POMMES VAPEUR	POMMES NOISETTE	MACARONIS AU BEURRE	CAROTTES VICHY
	EDAM	CAMEMBERT	EMMENTAL	FROMAGE	SAMOS	GOUDA	CAMEMBERT
	COMPOTE SS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SS SUCRE	FRUIT	YAOURT SS SUCRE	FROMAGE BLANC SS SUCRE	FRUIT

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABETIQUE

SEMAINE 50 - DU 7 AU 13 DECEMBRE 2020

	LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11	SAMEDI 12	DIMANCHE 13
	BETTERAVES EN SALADE	CELERI REMOULADE	MACEDOINE EN SALADE	HARICOTS VERTS EN SALADE	SALADE DE BLE CARNAVAL	MAQUEREAU PDT	ARTICHAUT A LA GRECQUE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	BLANQUETTE DE POISSON	**CIVET DE PORC**	OMELETTE PARMENTIERE	CHILI CON CARNE	SAUTE DE POULET A LA CREME	QUENELLE DU PECHEUR	SAUTE DE VEAU AU POIVRE
	HARICOTS BLANCS	POMMES BOULANGERE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	JULIENNE DE LEGUMES	LEGUMES DE TAJINE	RIZ AU CURRY
	CARRE FRAIS	VACHE PICON	SAINT PAULIN	CAMEMBERT	FROMAGE	EMMENTAL	TARTARE AUX NOIX
	YAOURT NATURE SS SUCRE	FRUIT	COMPOTE SS SUCRE	FROMAGE BLANC SS SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE SS SUCRE	FRUIT

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS
LA VIANDE BOVINE EST D'ORIGINE FRANCAISE CONFORMEMENT AU DECRET 17 12 2002

MENUS PRÉPARÉS PAR LA CULINAIRE DES PAYS DE L'ADOUR
TEL : 05.58.05.36.60

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABETIQUE

SEMAINE 51 - DU 14 AU 20 DECEMBRE 2020

	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18	SAMEDI 19	DIMANCHE 20
	SALADE DE PATES	BETTERAVES EN SALADE	CAROTTES RAPEES	SALADE SUCRE SALE	CHOU COLESLAW	POIREAU VINAIGRETTE	SALADE DE HARICOTS PANACHES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	SAUTE DE POULET A L ITALIENNE	BURGER DE BŒUF SCE KETCHUP	CUISSE DE POULET ROTI	OMELETTE	POMMES DE TERRE MARSEILLAISE	HACHIS PARMENTIER	**COTE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE**
	HARICOTS BEURRE	POMMES NOISETTE	BOULGOUR	ROSTIES	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	RIZ JAUNE
	SAMOS	GOUDA	PETIT LOUIS	EDAM	FROMAGE	EMMENTAL	TOME
	COMPOTE SS SUCRE	YAOURT S SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SS SUCRE	COMPOTE SS SUCRE	YAOURT NATURE SS SUCRE	FAISSELLE

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS
LA VIANDE BOVINE EST D'ORIGINE FRANCAISE CONFORMEMENT AU DECRET 17 12 2002

MENUS PRÉPARÉS PAR LA CULINAIRE DES PAYS DE L'ADOUR
TEL : 05.58.05.36.60

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABETIQUE

SEMAINE 52 - DU 21 AU 27 DECEMBRE 2020

	LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25 NOËL	SAMEDI 26	DIMANCHE 27
	SALADE DE PATES ET MAIS	DUO DE CRUDITES	BETTERAVES EN SALADE	CELERI REMOULADE	FEUILLETE CHAMPIGNONS	SALADE CŒURS DE PALMIER	SALADE COLESLAW
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	ROTI DE PORC PRUNEAUX	FILET DE COLIN MEUNIÈRE	OMELETTE	*PAUPIETTE DE VEAU A LA PAYSANNE*	ROTI DE VEAU FORESTIÈRE	TÊTE DE VEAU	MARENGO DE VOLAILLE
	CAROTTES PERSILLÉES	PETITS POIS	SEMOULE RAISINS	COQUILLETES	CELERI AU GRATIN	PLAT COMPLET	JARDINIÈRE DE LEGUMES
	CAMEMBERT	VACHE QUI RIT	FROMAGE	EDAM	TOME	PETIT MOULE AIL ET FINES HERBES	GOUDA
	COMPOTE SS SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE SS SUCRE	FROMAGE BLANC SS SUCRE	COMPOTE SS SUCRE	YAOURT NATURE SS SUCRE	FRUIT

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS
LA VIANDE BOVINE EST D'ORIGINE FRANCAISE CONFORMEMENT AU DECRET 17 12 2002

MENUS PRÉPARÉS PAR LA CULINAIRE DES PAYS DE L'ADOUR
TEL : 05.58.05.36.60

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABETIQUE

SEMAINE 53 - DU 28 DECEMBRE AU 3 JANVIER 2020

	LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	VENDREDI 1ER	SAMEDI 2	DIMANCHE 3
	HARICOTS VERTS EN SALADE	SALADE BRETONNE	DUO DE RAPES	RIZ NICOISE	FEUILLETE CHEVRE FONDU	MAQUEREAU PDT	SAL. HARICOTS PANACHES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	BURGER DE BŒUF AU JUS	SAUTE DE PORC A LA MOUTARDE	PAUPIETTE DE DINDE	BŒUF HONGROISE	ROTI DE BŒUF	MOUSSAKA MAISON	SAUTE DE VEAU
	POMMES NOISETTE	PETITS POIS	SEMOULE	SALSIFIS PERSILLES	TOMATES PROVENCALES	PLAT COMPLET	POMMES DUCHESSE
	SAMOS	PETIT MOULE	EMMENTAL	FROMAGE	SAINT PAULIN	GOUDA	TARTARE AUX NOIX
	YAOURT NATURE SS SUCRE	COMPOTE SS SUCRE	FROMAGE BLANC SS SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE SS SUCRE	FROMAGE BLANC ABRICOTS	COMPOTE SS SUCRE

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS
LA VIANDE BOVINE EST D'ORIGINE FRANCAISE CONFORMEMENT AU DECRET 17 12 2002

MENUS PRÉPARÉS PAR LA CULINAIRE DES PAYS DE L'ADOUR
TEL : 05.58.05.36.60