

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLEGE SEL

SEMAINE 1 - DU 4 AU 10 JANVIER 2021

	LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8	SAMEDI 9	DIMANCHE 10
ENTRÉE	CAROTTES RAPEES	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE MICHEL	MAIS MODE CALIFORNIENNE	BETTERAVES EN SALADE	CHOU COLESLAW	ARTICHAUT PARMENTIER
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POULET ROTI	SAUTE DE POULET AUX CHAMPIGNONS	OMELETTE	COLIN MEUNIERE	BOULETTES VEAU SCE AU POIVRE	BLANQUETTE DE POISSON	LAPIN A LA MOUTARDE
ACCOMPAGNEMENT	POMMES MAITRE D'HOTEL	HARICOTS PLATS	PUREE	CAROTTES PERSILLEES	COQUILLETES AU BEURRE	RIZ	POMMES DUCHESSE
DESSERT	YAOURT AROMATISÉ	LAITAGE	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	FRUIT	COMPOTE	POIRE AU SIROP
	FLAN VANILLE	COMPOTE	MAESTRO CHOCOLAT	PATISSERIE	YAOURT NATURE SUCRE	RIZ AU LAIT	FROMAGE BLANC CONFITURE

SALADE MICHEL: salade, pomme, tomate, riz, dés de volaille, cerneaux de noix, maïs

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLEGE SEL

SEMAINE 2 - DU 11 AU 17 JANVIER 2021

	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	SAMEDI 16	DIMANCHE 17
ENTRÉE	TABOULE	CHOU ROUGE SUCRE SALE	SALADE PATES ET MAIS	HARICOTS VERTS EN SALADE	DUO DE RAPES	POIREAU VINAIGRETTE	SALADE CAROTTES-RADIS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	**SAUTE DE PORC L'ANANAS**	*ROTI DE PORC AU JUS*	POULET ROTI AU JUS	*ROUGAIL SAUCISSES*	SAUTE DE POULET A LA CREME	ROTI DE BŒUF	*PAELLA* RECETTE DU CHEF
ACCOMPAGNEMENT	JARDINIERE DE LEGUMES	HARICOTS PLATS	CELERI A LA CREME	RIZ	COQUILLETES BEURRE	TAJINE DE LEGUMES	PLAT COMPLET
DESSERT	FLAN CHOCOLAT	LAITAGE	YAOURT NATURE SUCRE	COUELLE DE FRUITS	MOELLEUX FOURRE AUX MYRTILLE	TARTE AUX POMMES	MOUSSE CAFE
	FRUIT	COMPOTE	FRUIT	MAESTRO CHOCOLAT	YAOURT AROMATISÉ	ANANAS AU SIROP	COMPOTE

ROUGAIL SAUCISSES: saucisses, sauce tomate, oignons, thym, laurier, curcuma

\* : présence de viande porcine dans le plat

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLEGE SEL

SEMAINE 3 - DU 18 AU 24 JANVIER 2021

	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22	SAMEDI 23	DIMANCHE 24
ENTRÉE	SALADE DE BLE CARNAVAL	CAROTTES RAPEES	SALADE BRETONNE	SALADE DE HARICOTS BLANCS	RIZ NICOISE	ARTICHAUT A LA GRECQUE	SALADE HARICOTS VERTS FORESTIERS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTES DE VEAU À LA CREME	BURGER DE BŒUF AU JUS	SAUTE DE POULET AU CURRY	GOULASH DE BOEUF	MANCHONS DE POULET	SAUMON JULIENNE	*COTE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE*
ACCOMPAGNEMENT	CHOU FLEUR PERSILLE	PETITS POIS	PATES AU BEURRE	BATONNIERE LEGUMES	HARICOTS BEURRE PERSILLES	POMMES DUCHESSE	BLE AU BEURRE
DESSERT	FLAN VANILLE	COMPOTE	YAOURT NATURE SUCRE	MADELEINE	FRUIT	PATISSERIE	MOUSSE CITRON
	FRUIT	LAITAGE	FRUIT	PETIT SUISSÉ AUX FRUITS	FLAN NAPPÉ CARAMEL	FRUIT	RIZ AU LAIT

° : Faux-filet et côte de porc (si choisie crue): A cuire à cœur à + de 65°C (grillades non substituables)

SALADE BRETONNE : CHOU FLEUR, CAROTTES, FLAGEOLETS

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLEGE SEL

SEMAINE 4 - DU 25 AU 31 JANVIER 2021

	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29	SAMEDI 30	DIMANCHE 31
ENTRÉE	SALADE BOHEMIENNE	SALADE DE POMMES DE TERRE	TABOULE	DUO DE HARICOTS	CHOU COLESLAW	SALADE ARGENTEUIL	POIREAU VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	EMINCE DE VOLAILLE FORESTIERE	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	CUISSE DE POULET ROTI	BURGER DE BŒUF	BRANDADE DE POISSON	MOUSSAKA MAISON	**COTE DE PORC SCE NORMANDE**
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	GARNITURE BRETONNE	BLETTES A LA BECHAMEL	COQUILLETES BEURRE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	PENNE AU BEURRE
DESSERT	MOUSSE CHOCOLAT	YAOURT NATURE SUCRE	COMPOTE	FLAN VANILLE	<u>CREPE SUCREE</u>	TARTE AUX POMMES	PECHES AU SIROP
	COMPOTE	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	LAITAGE	FRUIT	COMPOTE	FROMAGE BLANC STRACIATELLA

CHOU COLESLAW: CHOU BLANC ET CAROTTES MAYO

SALADE BOHEMIENNE : CONCOMBRES POIVRONS TOMATES CAPRES

SALADE ARGENTEUIL: pdt et asperges