

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABETIQUE

SEMAINE 1 - DU 4 AU 10 JANVIER 2021

	LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8	SAMEDI 9	DIMANCHE 10
ENTRÉE	CAROTTES RAPEES	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE MICHEL	MAIS MODE CALIFORNIENNE	BETTERAVES EN SALADE	CHOU COLESLAW	ARTICHAUT PARMENTIER
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POULET ROTI	SAUTE DE POULET AUX CHAMPIGNONS	OMELETTE	COLIN MEUNIERE	BOULETTES VEAU SCE AU POIVRE	BLANQUETTE DE POISSON	LAPIN A LA MOUTARDE
ACCOMPAGNEMENT	POMMES MAITRE D'HOTEL (200G)	HARICOTS PLATS	PUREE (200G)	CAROTTES PERSILLEES	COQUILLETES AU BEURRE (200G)	RIZ (200G)	POMMES DUCHESSE (200G)
FROMAGE	VACHE PICON	CAMEMBERT	EMMENTAL	PETIT LOUIS	FROMAGE	SAINT PAULIN	PETIT MOULE AIL ET FINES HERBES
DESSERT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC SANS SUCRE

SALADE MICHEL: salade, pomme, tomate, riz, dés de volaille, cerneaux de noix, maïs

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABETIQUE

SEMAINE 2 - DU 11 AU 17 JANVIER 2021

	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	SAMEDI 16	DIMANCHE 17
ENTRÉE	TABOULE	CHOU ROUGE SUCRE SALE	SALADE PATES ET MAIS	HARICOTS VERTS EN SALADE	DUO DE RAPES	SALADE ARDECHOISE	SALADE CAROTTES-RADIS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	COLIN SAUCE BONNE FEMME	*ROTI DE PORC AU JUS*	BURGER DE BŒUF SCE POIVRE	*ROUGAIL SAUCISSES*	SAUTE DE POULET A LA CREME	ROTI DE BŒUF	*PAELLA* RECETTE DU CHEF
ACCOMPAGNEMENT	JARDINIÈRE DE LEGUMES	HARICOTS PLATS	CELERI A LA CREME	RIZ (200G)	COQUILLETES AU BEURRE (200G)	TAJINE DE LEGUMES	PLAT COMPLET
FROMAGE	CARRE FRAIS	GOUDA	CAMEMBERT	CREME DE GRUYERE	FROMAGE	BLEU DOUCEUR	TARTARE
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC SANS SUCRE

SALADE ARDECHOISE: haricots verts, gésiers, maïs

ROUGAIL SAUCISSES: saucisses, sauce tomate, oignons, thym, laurier, curcuma

* : présence de viande porcine dans le plat

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABETIQUE

SEMAINE 3 - DU 18 AU 24 JANVIER 2021

	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22	SAMEDI 23	DIMANCHE 24
ENTRÉE	SALADE DE BLE CARNAVAL	CAROTTES RAPEES	SALADE BRETONNE	SALADE DE HARICOTS BLANCS	RIZ NICOISE	ARTICHAUT A LA GRECQUE	SALADE HARICOTS FORESTIERS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTES DE VEAU A LA CREME	BURGER DE BŒUF AU JUS	SAUTE DE POULET AU CURRY	GOULASH DE BOEUF	MANCHONS DE POULET	SAUMON JULIENNE	*COTE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE*
ACCOMPAGNEMENT	CHOU FLEUR PERSILLE	PETITS POIS (200G)	PATES AU BEURRE (200G)	BATONNIERE LEGUMES	HARICOTS BEURRE PERSILLES	POMMES DUCHESS (200G)	BLE AU BEURRE
FROMAGE	EDAM	PETIT MOULE	EMMENTAL	FROMAGE	CHANTENEIGE	TARTARE AUX NOIX	ST PAULIN
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE

SALADE BRETONNE : CHOU FLEUR, CAROTTES, FLAGEOLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABETIQUE

SEMAINE 4 - DU 25 AU 31 JANVIER 2021

	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29	SAMEDI 30	DIMANCHE 31
ENTRÉE	SALADE BOHEMIENNE	SALADE DE POMMES DE TERRE	TABOULE	DUO DE HARICOTS	CHOU COLESLAW	SALADE ARGENTEUIL	POIREAU VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*JAMBON GRILL* SAUCE MADERE	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	*ROTI DE PORC*	*SAUCISSES LENTILLES*	BRANDADE DE POISSON	CALAMARS A LA CATALANE	**COTE DE PORC SCE NORMANDE**
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS (200G)	GARNITURE BRETONNE	BLETTES A LA BECHAMEL	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	POMMES MAITRE D'HOTEL (200G)	PENNE AU BEURRE
FROMAGE	CAMEMBERT	TARTARE NATURE	VACHE PICON	GOUDA	FROMAGE	EMMENTAL	PETIT MOULE AIL ET FINES HERBES
DESSERT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE

CHOU COLESLAW : CHOU BLANC ET CAROTTES MAYO

SALADE BOHEMIENNE : CONCOMBRES POIVRONS TOMATES CAPRES

SALADE ARGENTEUIL: pdt et asperges

* : présence de viande porcine dans le plat