

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLEGE SEL

SEMAINE 5 - DU 1ER AU 7 FÉVRIER 2021

	LUNDI 1ER	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4 nouvel an chinois	VENDREDI 5	SAMEDI 6	DIMANCHE 7
ENTRÉE	SALADE NAPOLI	TABOULE	*SALADE MICHEL*	SALADE TONKINOISE	CELERI REMOULADE	TOMATES SICILIENNE	MACEDOINE MAYONNAISE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*ROTI DE PORC AU JUS*	BURGER DE BŒUF AU JUS	ROTI DE DINDE	*SAUTE DE PORC* AU CAMEL	COQUILLETES AU THON SAUCE TOMATE	*CREPINETTE DE PORC*	RAGOUT DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	GARNITURE CATALANE	HARICOTS PLATS	BLE	RIZ	PLAT COMPLET	SEMOULE	PLAT COMPLET
DESSERT	FLAN NAPPE CAMEL	FRUIT	FROMAGE BLANC VANILLE	MAESTRO CHOCOLAT	YAOURT AROMATISE	PATISSERIE	SEMOULE NAPPEE CAMEL
	LAITAGE	YAOURT NATURE SUCRÉ	COMPOTE	COMPOTE POMME BANANE	FRUIT	COCKTAIL DE FRUITS	MOUSSE CAFÉ

SALADE MICHEL: salade verte, lardons, tomates, poivrons, pomme fruit, maïs, riz, noix

SALADE TONKINOISE: carottes et céleri rapés, germes de soja, ciboulette, crevettes, mayo, citron, curcuma

* : présence de viande porcine dans le plat

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLEGE SEL

SEMAINE 6 - DU 8 AU 14 FÉVRIER 2021

	LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13	DIMANCHE 14
ENTRÉE	DUO DE RAPES	POMMES DE TERRE MORLAIX	CONCOMBRES A LA GRECQUE	SALADE DE LENTILLES	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE CELERI, POMMES, NOIX	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	ROTI DE DINDE	*SAUTE DE PORC A LA CATALANE*	OMELETTE	BURGER DE BŒUF	SAUTÉ DE POULET À L'ITALIENNE	TETE DE VEAU	AXOA DE VEAU
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTES	COURGETTES AU BEURRE	PUREE	CAROTTES	PATES AU BEURRE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
DESSERT	FROMAGE BLANC VANILLE	LAITAGE	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRÉ	YAOURT AROMATISÉ	FAISELLE	POIRES AU SIROP
	FRUIT	COMPOTE	FLAN CHOCOLAT	ÉCLAIR CHOCOLAT	FRUIT	MOZAÏQUE DE FRUIT	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA

POMMES DE TERRE MORLAIX: salade de pommes de terre, chou fleur

* : présence de viande porcine dans le plat

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLEGE SEL

SEMAINE 7 - DU 15 AU 21 FÉVRIER 2021

	LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19	SAMEDI 20	DIMANCHE 21
ENTRÉE	MACEDOINE EN SALADE	SALADE DE POIS CHICHE	SALADE JANNOT LAPIN	SALADE DE BLE	SALADE D'HIVER	DUO DE RAPES	SALADE DU PECHEUR
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POULET ROTI	BURGER DE BŒUF SAUCE KETCHUP	OMELETTE AU FROMAGE	ROTI DE DINDE	BŒUF AUX EPICES	SAUTE DE VOLAILLE SAUCE AU CURRY	POULET SAUCE VIN BLANC
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	HARICOTS PLATS	SEMOULE	JARDINIÈRE DE LEGUMES	RIZ CREOLE	POMMES TRIETTES	CAROTTES GLACES
DESSERT	YAOURT AROMATISE	FRUIT	MAESTRO VANILLE	FLAN CHOCOLAT	FROMAGE BLANC SUCRE	GATEAU BASQUE	RIZ AU LAIT
	MOUSSE AU CHOCOLAT	LAITAGE	COMPOTE	YAOURT NATURE SUCRÉ	FRUIT	COMPOTE	CRÈME VANILLE

° : Faux-filet et côte de porc (si choisie crue): A cuire à cœur à + de 65°C (grillades non substituables)

SALADE JANNOT LAPIN: rapé de carottes, courgettes et céleri

SALADE D'HIVER: betteraves, céleri, salade, cerneaux de noix

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLEGE SEL

SEMAINE 8 - DU 22 AU 28 FÉVRIER 2021

	LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26	SAMEDI 27	DIMANCHE 28
ENTRÉE	SALADE DE RIZ MULTICOLORE	CELERI REMOULADE	CHOU BLANC CREME DE CIBOULETTE	TABOULE	MACEDOINE MAYONNAISE	SALADE D'HIVER	SALADE CŒURS PALMIERS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE FORESTIERE	BURGER DE BŒUF AU JUS	*SAUTE DE PORC AIGRE DOUX*	POULET BASQUAISE	*ROTI DE PORC*	PAUPIETTE DE VEAU	ROTI DE BŒUF SAUCE VENDANGEUR
ACCOMPAGNEMENT	JARDINIERE DE LEGUMES	LENTILLES	PUREE	POMMES VAPEUR	RIZ AU BEURRE	SPAGHETTIS AU BEURRE	CAPONATINE D'AUBERGINES
DESSERT	COMPOTE	FRUIT	YAOURT AROMATISE	MAESTRO VANILLE	FROMAGE BLANC SUCRE	PATISSERIE	SEMOULE AU LAIT
	FLAN VANILLE	LAITAGE	COMPOTE	YAOURT NATURE VANILLE	FRUIT	MOZAÏQUE DE FRUIT	FROMAGE BLANC CONFITURE

ROTI DE BŒUF SAUCE VENDANGEUR : bœuf avec une sauce au vin rouge

SALADE D'HIVER: betteraves, cèleri, salade, cerneaux de noix

* : présence de viande porcine dans le plat