

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABETIQUE

SEMAINE 5 - DU 1ER AU 7 FÉVRIER 2021

	LUNDI 1ER	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4 <i>nouvel an chinois</i>	VENDREDI 5	SAMEDI 6	DIMANCHE 7
ENTRÉE	SALADE NAPOLI	TABOULE	*SALADE MICHEL*	SALADE TONKINOISE	CELERI REMOULADE	TOMATES SICILIENNE	MACEDOINE MAYONNAISE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*ROTI DE PORC AU JUS*	COLIN SCE TOMATE	ROTI DE DINDE	*SAUTE DE PORC* AU CAMEL	COQUILLETES AU THON SCE TOMATE	*CREPINETTE DE PORC*	RAGOUT DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	GARNITURE CATALANE	HARICOTS PLATS	BLE (200G)	RIZ (200G)	PLAT COMPLET	SEMOULE	PLAT COMPLET
FROMAGE	EDAM	CREME DE GRUYERE	CAMEMBERT	PETIT LOUIS	FROMAGE	EMMENTAL	TARTARE AUX NOIX
DESSERT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC SANS SUCRE

SALADE MICHEL: salade verte, lardons, tomates, poivrons, pomme fruit, mais, riz, noix

SALADE TONKINOISE: carottes et céleri rapés, germes de soja, ciboulette, crevettes, mayo, citron, curcuma

* : présence de viande porcine dans le plat

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABETIQUE

SEMAINE 6 - DU 8 AU 14 FÉVRIER 2021

	LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13	DIMANCHE 14
ENTRÉE	DUO DE RAPES	POMMES DE TERRE MORLAIX	CONCOMBRES A LA GRECQUE	SALADE DE LENTILLES	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE CELERI, POMMES, NOIX	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	ROTI DE DINDE	*SAUTE DE PORC A LA CATALANE*	OMELETTE	**JAMBON GRILL SAUCE AU POIVRE*	SAUTÉ DE POULET À L'ITALIENNE	MAREE DU JOUR	AXOA DE VEAU
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTES (200G)	COURGETTES AU BEURRE	PUREE (200G)	CAROTTES	PATES AU BEURRE (200G)	SEMOULE AUX RAISINS	PLAT COMPLET
FROMAGE	PETIT MOULE	CARRE FRAIS	CHANTENEIGE	EDAM	FROMAGE	TARTARE AUX NOIX	EMMENTAL
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	FRUIT	FAISELLE	COMPOTE SANS SUCRE

POMMES DE TERRE MORLAIX: salade de pommes de terre, chou fleur

* : présence de viande porcine dans le plat

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABETIQUE

SEMAINE 7 - DU 15 AU 21 FÉVRIER 2021

	LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19	SAMEDI 20	DIMANCHE 21
ENTRÉE	MACEDOINE EN SALADE	SALADE DE POIS CHICHE	SALADE JANNOT LAPIN	SALADE DE BLE	SALADE D'HIVER	DUO DE RAPES	SALADE DU PECHEUR
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	MANCHONS DE POULET ROTIS	QUENELLE DU PECHEUR	OMELETTE AU FROMAGE	ROTI DE DINDE	BŒUF AUX EPICES	SAUTE DE VOLAILLE SAUCE AU CURRY	POULET SCE VIN BLANC
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	HARICOTS PLATS	SEMOULE	JARDINIERE DE LEGUMES	RIZ CREOLE	POMMES TRIETTES	CAROTTES GLACES
FROMAGE	VACHE QUI RIT	PETIT LOUIS	EDAM	GOUDA	FROMAGE	SAINT PAULIN	TOMME BLANCHE
DESSERT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE

QUENELLE DU PECHEUR: quenelle de brochet et sa sauce

SALADE JANNOT LAPIN: rapé de carottes, courgettes et cèleri

SALADE D'HIVER: betteraves, cèleri, salade, cerneaux de noix

* : présence de viande porcine dans le plat

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABETIQUE

SEMAINE 8 - DU 22 AU 28 FÉVRIER 2021

	LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26	SAMEDI 27	DIMANCHE 28
ENTRÉE	SALADE DE RIZ MULTICOLORE	CELERI REMOULADE	CHOU BLANC CREME DE CIBOULETTE	CAROTTES RAPEES	MACEDOINE MAYONNAISE	SALADE D'HIVER	SALADE CŒURS PALMIERS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE FORESTIERE	*JAMBON GRILL AUX CHAMPIGNONS*	*SAUTE DE PORC AIGRE DOUX*	RAVIOLIS DE BŒUF	*ROTI DE PORC*	PAUPIETTE DE VEAU	ROTI DE BŒUF SAUCE VENDANGEUR
ACCOMPAGNEMENT	HARICOTS BLANCS	LENTILLES	PUREE	PLAT COMPLET	RIZ AU BEURRE	SPAGHETTIS AU BEURRE	CAPONATINE D'AUBERGINES
FROMAGE	PETIT MOULE	CAMEMBERT	GOUDA	FROMAGE	SAMOS	BLEU DOUCEUR	EMMENTAL
DESSERT	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT

ROTI DE BŒUF SAUCE VENDANGEUR : bœuf avec une sauce au vin rouge

SALADE D'HIVER: betteraves, céleri, salade, cerneaux de noix

* : présence de viande porcine dans le plat