

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 5 - DU 1ER AU 7 FÉVRIER 2021

	LUNDI 1ER	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4 <i>nouvel an chinois</i>	VENDREDI 5	SAMEDI 6	DIMANCHE 7
ENTRÉE	HARICOTS VERTS EN SALADE	SALADE MAIS	*SALADE MICHEL*	SALADE TONKINOISE	CELERI REMOULADE	TOMATES SICILIENNE	ARTICHAUT AMANDES
	SALADE NAPOLI	TABOULE	**SALAMI**	*PATE DE CAMPAGNE*	*SALADE DE CERVELAS*	FROMAGE FRAIS AUX HERBES	MACEDOINE MAYONNAISE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PIZZA FROMAGE	BŒUF HONGROISE	*POEELE VILLAGEOISE*	*SAUTE DE PORC* AU CAMEL	COQUILLETES AU THON SCE TOMATE	BLANQUETTE DE POISSON	RAGOUT DE BŒUF
	COTE DE PORC	BURGER DE BŒUF AU JUS	ROTI DE DINDE	BURGER DE BŒUF	*SAUCISSES DE FRANCFORT*	*CREPINETTE DE PORC*	MANCHONS DE CANARD
	ROTI DE PORC AU JUS	COLIN SCE TOMATE	CALAMARS A LA ROMAINE	POISSON MEUNIERE	*JAMBON BLANC*	BŒUF- BASSE COTE CRUE°	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTES	PETITS POIS	PLAT COMPLET	RIZ	PLAT COMPLET	HARICOTS BEURRE	PLAT COMPLET
	GARNITURE CATALANE	HARICOTS PLATS	BLE	HARICOTS VERTS	BRUNOISE DE LEGUMES	SEMOULE	*GRATIN CAMPAGNARD*
	CAROTTES AU BEURRE	COURGETTES AU BEURRE	EPINARDS BECHAMEL	SALSIFIS PERSILLES	CHOU FLEUR AU BEURRE	BROCOLIS AUX NOIX	LEGUMES GLACES
FROMAGE	EDAM	CREME DE GRUYERE	CAMEMBERT	PETIT LOUIS	FROMAGE	EMMENTAL	TARTARE AUX NOIX
DESSERT	FLAN NAPPE CAMEL	FRUIT	FROMAGE BLANC VANILLE	MAESTRO CHOCOLAT	YAOURT AROMATISE	PATISSERIE	SEMOULE NAPPEE CAMEL

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

SALADE MICHEL: salade verte, lardons, tomates, poivrons, pomme fruit, maïs, riz, noix

POEELE VILLAGEOISE: pdt, saucisson à l'ail, saucisse de Francfort, champignons et légumes

SALADE TONKINOISE: carottes et céleri rapés, germes de soja, ciboulette, crevettes, mayo, citron, curcuma

° : entrecote, basse-cote et côte de porc (si choisie crue): A cuire à cœur à + de 65°C (grillades non substituables)

* : présence de viande porcine dans le plat

BŒUF HONGROISE : bœuf, oignon, ail, sce tomate, paprika

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 6 - DU 8 AU 14 FÉVRIER 2021

	LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13	DIMANCHE 14
ENTRÉE	DUO DE RAPES	SALADE DE HARICOTS VERTS	CONCOMBRES A LA GRECQUE	CHOU FLEUR EN SALADE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE CELERI, POMMES, NOIX	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE
	CREPES FROMAGE	POMMES DE TERRE MORLAIX	**PATE EN CROUTE**	SALADE DE LENTILLES	ŒUFS DURS MAYONNAISE	*QUICHE*	*SAUCISSON SEC*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	ROTI DE DINDE	COLIN BEURRE PERSILLE	PAUPIETTE DE VEAU FORESTIERE	**JAMBON GRILL SAUCE AU POIVRE*	CHILI SIN CARNE	TETE DE VEAU	AXOA DE VEAU
	EMINCE DE VOLAILLE AU CURRY	*SAUTE DE PORC A LA CATALANE*	CORDON BLEU	BURGER DE BŒUF	SAUTÉ DE POULET À L'ITALIENNE	MAREE DU JOUR	*COTE DE PORC CHARCUTIERE*
	NUGGETS DE BLE	BURGER DE BŒUF AU JUS	OMELETTE	CROQ FROMAGE	CALAMARS À LA ROMAINE	ENTRECOTE CRUE*	*JAMBON DU PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTES	PETITS POIS	PUREE	HARICOTS BLANCS A LA TOMATE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET (POMMES VAPEUR)
	HARICOTS BEURRE PERSILLES	COURGETTES AU BEURRE	CHOU DE BRUXELLES PERSILLES	BLE AU BEURRE	PATES AU BEURRE	SEMOULE AUX RAISINS	RIZ DU SUD
	CHOU FLEUR	HARICOTS VERTS PERSILLES	JARDINIERE DE LEGUMES	CAROTTES	HARICOTS PLATS	BROCOLIS AUX NOIX	BLETTES A LA CREME
FROMAGE	PETIT MOULE	CARRE FRAIS	CHANTENEIGE	EDAM	FROMAGE	TARTARE AUX NOIX	EMMENTAL
DESSERT	FRUIT	COMPOTE	FLAN CHOCOLAT	ECLAIR CHOCOLAT	FRUIT	MOZAÏQUE DE FRUITS	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

POMMES DE TERRE MORLAIX: salade de pommes de terre, chou fleur

COLIN A L'ESPAGNOLE: colin avec huile d'olive ail et vinaigre de cidre

° : entrecote, basse-cote et côte de porc (si choisie crue): A cuire à cœur à + de 65°C (grillades non substituables)

* : présence de viande porcine dans le plat

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 7 - DU 15 AU 21 FÉVRIER 2021

	LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19	SAMEDI 20	DIMANCHE 21
ENTRÉE	MACEDOINE EN SALADE	SALADE DE POIS CHICHE	SALADE JANNOT LAPIN	CHOU ROUGE SUCRE SALE	SALADE D'HIVER	DUO DE RAPES	SALADE DU PECHEUR
	TABOULE	*SAUCISSON SEC*	*QUICHE*	SALADE DE BLE	*PATE DE CAMPAGNE*	*CHORIZO*	*MORTADELLE*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	MANCHONS DE POULET ROTIS	QUENELLE DU PECHEUR	OMELETTE AU FROMAGE	ROTI DE DINDE	*CROQUE-MONSIEUR*	*POMMES DE TERRE SAVOYARDE*	POULET SCE VIN BLANC
	ROTI DE PORC	BURGER DE BŒUF SAUCE KETCHUP	*RISOTTO A LA CARBONARA*	ŒUFS POPEYE	BŒUF AUX EPICES	SAUTE DE VOLAILLE SAUCE AU CURRY	**COTE DE PORC SCE NORMANDE**
	COLIN SCE BONNE FEMME	PANE DE BLE	*JAMBON BLANC*	*COTE DE PORC* °	POISSON PANE	BŒUF - BASSE COTE CRUE °	*JAMBON DU PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES SAUTEES	SEMOULE	PATES AU FROMAGE	PLAT COMPLET +salade	PLAT COMPLET	RIZ PILAF
	HARICOTS BEURRE	HARICOTS PLATS	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	RIZ CREOLE	ENDIVES MEUNIERES	LENTILLES
	POEELE DE LEGUMES	CAROTTES AU BEURRE	COURGETTES A LA TOMATE	JARDINIERE DE LEGUMES	CHOU FLEUR PERSILLE	POMMES TRIETTES	CAROTTES GLACES
FROMAGE	VACHE QUI RIT	PETIT LOUIS	EDAM	GOUDA	FROMAGE	SAINTE PAULIN	TOMME BLANCHE
DESSERT	YAOURT AROMATISE	FRUIT	MAESTRO VANILLE	FLAN CHOCOLAT	FROMAGE BLANC SUCRE	GATEAU BASQUE	RIZ AU LAIT

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

QUENELLE DU PECHEUR: quenelle de brochet et sa sauce

SALADE JANNOT LAPIN: rapé de carottes, courgettes et céleri

ŒUFS POPEYE: œufs accompagnés d'épinards à la crème

PDT SAVOYARDE: pdt, oignons, crème, saucisson à l'ail, jambon, fromage à raclette

SALADE D'HIVER: betteraves, céleri, salade, cerneaux de noix

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine, essentiellement à partir de produits frais. Nos plats, sauces et accompagnements sont cuisinés par nos chefs.

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 8 - DU 22 AU 28 FÉVRIER 2021

	LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26	SAMEDI 27	DIMANCHE 28
ENTRÉE	BETTERAVES VINAIGRETTE	CREPE AU FROMAGE	CHOU BLANC CREME DE CIBOULETTE	TABOULE	MACEDOINE MAYONNAISE	SALADE D'HIVER	SALADE CŒURS PALMIERS
	SALADE DE RIZ MULTICOLORE	CELERI REMOULADE	ROULADE	CAROTTES RAPEES	*SAUCISSON SALAMI*	SALADE ARDECHOISE	SALADE HARENGS POMMES DE TERRE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE FORESTIERE	VEGGIE BURGER	*SAUTE DE PORC AIGRE DOUX*	POULET BASQUAISE	POISSON PANE	PAUPIETTE DE VEAU	ROTI DE BŒUF SAUCE VENDANGEUR
	ROTI DE DINDE	*JAMBON GRILL AUX CHAMPIGNONS*	FRICASSEE MADRILENE	RAVIOLIS DE BŒUF	*ROTI DE PORC*	*CHOUCROUTE* RECETTE DU CHEF	CONFIT DE CANARD
	COLIN SCE CRUSTACES	BURGER DE BŒUF AU JUS	NUGGETS DE BLE	OMELETTE	BURGER DE BŒUF	ENTRECOTE CRUE°	*BOUDIN NOIR*
ACCOMPAGNEMENT	HARICOTS BLANCS	LENTILLES	PUREE	POMMES VAPEUR	RIZ AU BEURRE	PATES AU BEURRE	PUREE DE POMMES DE TERRE ET POMMES
	GARNITURE BRETONNE	COURGETTES AU BEURRE	CHOU FLEUR PERSILLÉ	PLAT COMPLET	HARICOTS VERTS PERSILLES	PLAT COMPLET	JULIENNE DE LEGUMES
	JARDINIÈRE DE LEGUMES	CAROTTES PERSILLÉES	HARICOTS BEURRE	BRUNOISE DE LEGUMES	PŒLEE DE LEGUMES	SALSIFIS PERSILLES	CAPONATINE D'AUBERGINES
FROMAGE	PETIT MOULE	CAMEMBERT	GOUDA	FROMAGE	SAMOS	BLEU DOUCEUR	EMMENTAL
DESSERT	COMPOTE	FRUIT	YAOURT AROMATISE	MAESTRO VANILLE	FROMAGE BLANC SUCRE	PATISSERIE	SEMOULE AU LAIT

IMPORTANT* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS**

SALADE ARDECHOISE: haricots verts, gésiers, maïs

POMMES DE TERRE FLAMANDE: pommes de terre, lardons, oignons, carottes, paprika

SALADE D'HIVER: betteraves, céleri, salade, cerneaux de noix

° : Faux-filet et côte de porc (si choisie crue): A cuire à cœur à + de 65°C (grillades non substituables)

* : présence de viande porcine dans le plat