

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABETIQUE

SEMAINE 9 - DU 1ER AU 7 MARS 2021

	LUNDI 1ER	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5	SAMEDI 6	DIMANCHE 7
ENTRÉE	CHOU FLEUR EN SALADE	SALADE DE PÂTES	CÉLERI RÉMOULADE	CONCOMBRE A LA GRECQUE	SALADE DE RIZ	CAKE AUX OLIVES	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*ROTI DE PORC*	PAUPIETTE DE VEAU A LA MOUTARDE	FRICASSÉE DE VOLAILLE	*SAUTÉ DE PORC*	OMELETTE	PARMENTIER DE CANARD	RAGOUT DE VEAU
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE (200 gr)	CAROTTES	SEMOULE AUX RAISINS (200 gr)	COQUILLETES (200gr)	BLETTES BÉCHAMEL	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
FROMAGE	PETIT LOUIS	EDAM	PETIT MOULÉ	GOUDA	FROMAGE	TOMME BLANCHE	ST PAULIN
DESSERT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	MOUSSE CHOCOLAT S/S SUCRE

\* : présence de viande porcine dans le plat

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABETIQUE

SEMAINE 10 - DU 8 AU 14 MARS 2021

	LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13	DIMANCHE 14
ENTRÉE	DUO DE RAPÉS	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE BRETONNE	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE DE BLÉ	TARTARE DE LEGUMES	DUO DE HARICOTS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	BOULETTES D'AGNEAU AU CURRY	BOEUF A LA PROVENCALE	SAUTE DE VOLAILLE SCE PIPERADE	OMELETTE	*PORC À LA CATALANE*	MARMITE DU PECHEUR	ALOUETTE DE BOEUF
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS (200 gr)	HARICOTS PLATS	PATES AU BEURRE (200 gr)	BLÉ (200gr)	HARICOTS VERTS PERSILLÉS	RIZ AUX LÉGUMES (200 gr)	POMMES DUCHESSÉ (200 gr)
FROMAGE	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	SAMOS	FROMAGE	CRÈME DE GRUYÈRE	BLEU DOUCEUR	PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES
DESSERT	COMPOTE S/S SUCRE	YAOURT NATURE S/S SUCRE	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	MOUSSE FRAISE S/S SUCRE

SALADE BRETONNE : chou fleur, flageolets, courgette

TARTARE DE LEGUMES : macédoine et tomates en tartare

\* : présence de viande porcine dans le plat

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABETIQUE

SEMAINE 11 - DU 15 AU 21 MARS 2021

	LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19 PRINTEMPS	SAMEDI 20	DIMANCHE 21
ENTRÉE	CÉLERI RÉMOULADE	MASCARADE DE CRUDITÉS	CHOU BLANC CREME DE CIBOULETTE	SALADE DE MAÏS	TARTE DE PRINTEMPS	TOMATES SICILIENNE	SALADE DE CŒURS DE PALMIER
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	RÔTI DE DINDE	HOKI SAUCE BONNE FEMME	RAVIOLIS DE BOEUF	OMELETTE	BOULETTE DE BOEUF AUX 2 LEGUMES	PAUPIETTE DE SAUMON	LAPIN À LA MOUTARDE
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES (200 gr)	POMMES NOISETTE (200gr)	PLAT COMPLET	PATES AU BEURRE (200 gr)	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	POMMES DUCHESSE (200 gr)	RATA DE POIREAUX ET POMMES DE TERRE
FROMAGE	VACHE PICON	CAMEMBERT	CHANTE-NEIGE	EDAM	FROMAGE	TARTARE AUX NOIX	EMMENTAL
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	YAOURT NATURE S/S SUCRE	MOUSSE TIRAMISU S/S SUCRE

TOMATES SICILIENNE : tomates, origan, mozzarella, vinaigrette

\* : présence de viande porcine dans le plat

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABETIQUE

SEMAINE 12 - DU 22 AU 28 MARS 2021

	LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26	SAMEDI 27	DIMANCHE 28
ENTRÉE	CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE À L'ORANGE	TABOULÉ	SALADE MICHEL	RADIS BEURRE	CHOU BLANC VINAIGRETTE	SARDINES PDT	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PIZZA FROMAGE	BLANQUETTE DE VEAU	FILET DE POULET AUX CHAMPIGNONS	PATES BOLOGNAISES	POISSON MEUNIÈRE	BOEUF CAROTTES	MARÉE DU JOUR
ACCOMPAGNEMENT	CHOU FLEUR PERSILLÉ	JARDINIÈRE DE LEGUMES	RIZ (200 gr)	PLAT COMPLET (PÂTES 200 gr)	PURÉE (200 gr)	PLAT COMPLET	MACARONIS (200 gr)
FROMAGE	GOUDA	CHANTE-NEIGE	CAMEMBERT	FROMAGE	VACHE QUI RIT	ST PAULIN	EDAM
DESSERT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	FRUIT	MOUSSE VANILLE S/S SUCRE	FAISSELLE

SALADE MICHEL : salade verte, dés de jambon, tomates, poivrons, pomme, maïs, noix, riz

\* : présence de viande porcine dans le plat