

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 9 - DU 1ER AU 7 MARS 2021

	LUNDI 1ER	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5	SAMEDI 6	DIMANCHE 7
ENTRÉE	CHOU FLEUR EN SALADE	SALADE DE PATES	CELERI REMOULADE	CONCOMBRES A LA GRECOUE	SALADE DE RIZ	CAROTTES RADIS	POIREAU VINAIGRETTE
	TABOULE	*SAUCISSON SEC*	*PATE DE CAMPAGNE*	*SALADE LIEGEOISE*	*MORTADELLE*	CAKE OLIVES MAISON	GALANTINE
	*CHORIZO*	CHOU COLESLAW	POMMES DE TERRE EN SALADE	ŒUFS DURS MAYONNAISE	BETTERAVES EN SALADE	*SAUCISSON A L AIL*	SALADE DE PATES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	BŒUF A LA FOYOT	PAUPIETTE DE VEAU A LA MOUTARDE	*CHIPOLATAS*	*SAUTE DE PORC*	ACRAS DE MORUE	PARMENTIER DE CANARD	RAGOUT DE VEAU
	*ROTI DE PORC*	BURGER DE BŒUF SCE KETCHUP (viande charolaise)	FRICASSE DE VOLAILLE	HACHIS PARMENTIER VEGETARIEN	FILET DE POULET SCE CHAMPIGNONS	CALAMARS A LA GALICIENNE	*ANDOUILLETTE A LA MOUTARDE*
	COLIN SCE ORANGE	PANE DE BLE	CREPE AU FROMAGE	NUGGETS DE POISSON	OMELETTE	BASSE COTE CRUE°	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE	LENTILLES	SEMOULE RAISINS	COQUILLETES FROMAGE	BOULGOUR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	PRINTANIERE DE LEGUMES	CHOUX DE BRUXELLES	POEELE DE LEGUMES	PLAT COMPLET	BLETTES BECHAMEL	RIZ	POMMES DUCHESSE
	HARICOTS BEURRE	CAROTTES	GARNITURE BRETONNE	SALSIFIS PERSILLES	HARICOTS PLATS	CELERI A LA CREME	COURGETTES EN GRATIN
FROMAGE	PETIT LOUIS	EDAM	PETIT MOULE	GOUDA	FROMAGE	TOMME BLANCHE	ST PAULIN
DESSERT	LAITAGE	COMPOTE	FROMAGE BLANC VANILLE	YAOURT AROMATISE	FRUIT	PATISSERIE	MOUSSE CAFE

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

SALADE LIEGEOISE: haricots verts, pdt, lardons, vinaigrette

GARNITURE BRETONNE: chou fleur, courgette, pdt

HACHIS PARMENTIER VEGETARIEN: purée, lentilles, fromage, carottes, oignon

CALAMARS A LA GALICIENNE: calamars, tomate, paprika, menthe, curcuma

° : entrecote, basse-cote et côte de porc (si choisie crue): A cuire à cœur à + de 65°C (grillades non substituables)

\* : présence de viande porcine dans le plat

BŒUF HONGROISE : bœuf, oignon, ail, sce tomate, paprika

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 10 - DU 8 AU 14 MARS 2021

	LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13	DIMANCHE 14
ENTRÉE	DUO DE RAPES	SALADE TRIOLO	SALADE BRETONNE	SEMOULE A LA GRECQUE	SALADE DE BLE	TARTARE DE LEGUMES	DUO DE HARICOTS
	POIS CHICHE TALENTAISE	SALADE DE POMMES DE TERRE	ŒUFS SCE COCKTAIL	BETTERAVES VINAIGRETTE	ROULADE	*CHORIZO*	SALADE BOHEMIENNE
	*SAUCISSON SEC*	CREPE FROMAGE	SALADE DE LENTILLES	*PATE EN CROUTE*	CHOU BLANC EN SALADE	SALADE DU PECHEUR	*SALAMI*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POULET ROTI	*JAMBON GRILL SCE POIVRE*	SAUTE DE VOLAILLE SCE PIPERADE	*SAUCISSES DE STRASBOURG*	COQUILLETES AU THON SCE TOMATE	MARMITE DU PECHEUR	*CHOUROUTE DU CHEF*
	BOULETTES D AGNEAU AU CURRY	BŒUF A LA PROVENCALE	QUICHE	OMELETTE	*PORC A LA CATALANE*	EGRENE DE BŒUF A LA GRECQUE	ALOUETTE DE BŒUF
	NUGGETS DE BLE	QUENELLE DU PECHEUR	CALAMARS A LA ROMAINE	ROTI DE DINDE	BURGER DE BŒUF (viande charolaise)	ENTRECOTE CRUE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES TRIETTE	PATES AU BEURRE	BLE	PLAT COMPLET	RIZ AUX LEGUMES	PLAT COMPLET
	JARDINIERE DE LEGUMES	HARICOTS PLATS	PLAT COMPLET salade verte	EPINARDS A LA CREME	POMMES VAPEUR	LEGUMES GLACES	POMMES DUCHESSE
	CHOU FLEUR PERSILLE	FARANDOLE DE LEGUMES	CELERI A LA CREME	DUO DE CAROTTES	HARICOTS VERTS PERSILLES	TOMATES PROVENCALES	ENDIVES MEUNIERE
FROMAGE	CARRE FRAIS	CAMEMBERT	SAMOS	FROMAGE	CREME DE GRUYERE	BLEU DOUCEUR	PETIT MOULE AIL ET FINES HERBES
DESSERT	LAITAGE	YAOURT NATURE SUCRE	FROMAGE BLANC SUCRE	FLAN CHOCOLAT	YAOURT AROMATISE	TARTE AUX POMMES	MOUSSE CITRON

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

SALADE TRIOLO: trilogie de legumes de saison  
SALADE BRETONNE: chou fleur, flageolet  
SEMOULE A LA GRECQUE: concombres, olives noires, aneth, vinaigrette  
EGRENE DE BŒUF A LA GRECQUE: bœuf hache, aubergines, tomates, oignon  
SALADE BOHEMIENNE: concombre, tomates, olives noires, capres, vinaigrette  
FARANDOLE DE LEGUMES: courgettes et legumes de saison persillés  
TARTARE DE LEGUMES: macédoine et tomates en tartare

° : entrecote, basse-cote et côte de porc (si choisie crue): A cuire à cœur à + de 65°C (grillades non substituables)

\* : présence de viande porcine dans le plat

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 11 - DU 15 AU 21 MARS 2021

	LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19 PRINTEMPS	SAMEDI 20	DIMANCHE 21
ENTRÉE	CELERI REMOULADE	MASCARADE DE CRUDITES	CHOU BLANC CREME DE CIBOULETTE	SALADE DE MAIS	TARTE DE PRINTEMPS	TOMATES SICILIENNE	SALADE DE CŒURS DE PALMIER
	SALADE DE BLE CARNAVAL	CREPE FROMAGE	*SALADE LIEGEOISE*	ŒUFS DURS MAYONNAISE	*SALAMI*	SALADE DE PDT MAQUEREAU	*PATE EN CROUTE*
	*SAUCISSON SEC*	SALADE DE PATES	*SAUCISSON A L AIL*	HARICOTS VERTS EN SALADE	CAROTTES - RADIS	*CHORIZO*	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	ROTI DE DINDE	HOKI SCE BONNE FEMME	RAVIOLIS DE BŒUF	RIZ FORESTIER A L'EMMENTAL	BOULETTES DE BŒUF AUX DEUX LEGUMES	PAUPIETTE DE SAUMON	LAPIN A LA MOUTARDE
	BŒUF AUX EPICES	*COTE DE PORC CUITE*	*SAUTE DE PORC AUX CHAMPIGNONS*	BURGER DE BŒUF SCE KETCHUP (viande charolaise)	EMINCE DE VOLAILLE SCE ORIENTALE	*CASSOULET*	CHOU FARCI (farce: bœuf et dinde)
	NUGGETS DE BLE	*JAMBON GRILL AUX POIVRONS*	POISSON PANE	OMELETTE	CALAMARS A LA ROMAINE	BASSE-COTE CRUE°	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES NOISETTES	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR	POMMES DUCHESSE	RIZ
	GARNITURE CATALANE	HARICOTS BLANCS	BLE AU BEURRE	PATES AU BEURRE	GARNITURE BRETONNE	PLAT COMPLET	RATA DE POIREAUX ET POMMES DE TERRE
	CAROTTES PERSILLEES	CHOU FLEUR PERSILLE	HARICOTS BEURRE	BLETTES BECHAMEL	PRINTANIERE DE LEGUMES	CAROTTES ET SALSIFIS	CHAMPIGNONS PERSILLES
FROMAGE	VACHE PICON	CAMEMBERT	CHANTENEIGE	EDAM	FROMAGE	TARTARE AUX NOIX	EMMENTAL
DESSERT	YAOURT AROMATISE	LAITAGE	COMPOTE	FROMAGE BLANC SUCRE	MOSAÏQUE DE FRUITS	PATISSERIE	ILE GOURMANDE

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat

TOMATE SSICILIENNE: tomates, origan, mozzarella, vinaigrette

SALADE DE BLE CARNAVAL: ble, legumes brunoise, mais, vinaigrette

SALADE LIEGEOISE: haricots verts, pdt, lardons, vinaigrette

GARNITURE BRETONNE: chou fleur, courgette, pdt

RIZ FORESTIER EMMENTAL: riz, champignons, oignons, emmental

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine, essentiellement à partir de produits frais. Nos plats, sauces et accompagnements sont cuisinés par nos chefs.

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 12 - DU 22 AU 28 MARS 2021

	LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26	SAMEDI 27	DIMANCHE 28
ENTRÉE	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE A L ORANGE	DUO DE HARICOTS	SALADE MICHEL	RADIS BEURRE	CHOU BLANC VINAIGRETTE	ANTI-PASTI	POIREAU VINAIGRETTE
	MACEDOINE MAYONNAISE	TABOULE	SALADE DE PATES	HARICOTS ROUGES EN SALADE	MAIS MODE CALIFORNIENNE	SARDINES POMMES DE TERRE	*CHORIZO*
	POMMES DE TERRE MORLAIX	CREPE FROMAGE	*SAUCISSON SEC*	ŒUFS DURS SCE COCKTAIL	*PATE DE CAMPAGNE*	*GALANTINE*	RIZ NICOISE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PIZZA FROMAGE	BLANQUETTE DE VEAU	FILET DE POULET AUX CHAMPIGNONS	PATES BOLOGNAISES	POISSON MEUNIERE	BŒUF CAROTTES	*POEELE ESPAGNOLE*
	*SAUCISSES ROUGAIL*	*JAMBON GRILL AU JUS*	BURGER DE BŒUF (viande charolaise)	*ROTI DE PORC*	BURGER DE BŒUF SCE POIVRE	*CREPINETTE DE PORC*	MAREE DU JOUR
	PAUPIETTE DE VEAU	COLIN SCE CREOLE	POISSON PANE	OMELETTE	*JAMBON BLANC*	ENTRECOTE CRUE°	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE	PETITS POIS	RIZ	PLAT COMPLET	PUREE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	CHOU FLEUR PERSILLE	CHOUX DE BRUXELLES	SALSIFIS PERSILLES	SEMOULE	BRUNOISE DE LEGUMES	POMMES DUCHESSE	MACARONIS
	HARICOTS PLATS	JARDINIERE DE LEGUMES	EPINARDS BECHAMEL	CURRY DE CAROTTES	BROCOLIS BECHAMEL	HARICOTS VERTS	ENDIVE MEUNIERE
FROMAGE	GOUDA	CHANTENEIGE	CAMEMBERT	FROMAGE	VACHE QUI RIT	ST PAULIN	EDAM
DESSERT	MAESTRO VANILLE	LAITAGE	YAOURT NATURE SUCRE	COMPOTE	MUFFIN TOUT CHOCO	GATEAU BASQUE	COCKTAIL DE FRUITS

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

SALADE MICHEL: salade verte, dés de volaille, tomates, poivrons, pomme fruit, maïs, riz, noix

MAIS MODE CALIFORNIENNE: riz, maïs, paprika, tomates, thon

POEELE ESPAGNOLE: pdt, poivrons, chorizo, jambon, oignons, haricots plats

POMMES DE TERRE MORLAIX: pdt, chou-fleur, tomate, échalotte, vinaigrette

FARANDOLE DE LEGUMES: courgettes et légumes de saison persillés

ANTI-PASTI: aubergines et courgettes grillées, olives, huile d'olives, basilic, citron, vinaigre

° : Faux-filet et côte de porc (si choisie crue): A cuire à cœur à + de 65°C (grillades non substituables)

\* : présence de viande porcine dans le plat